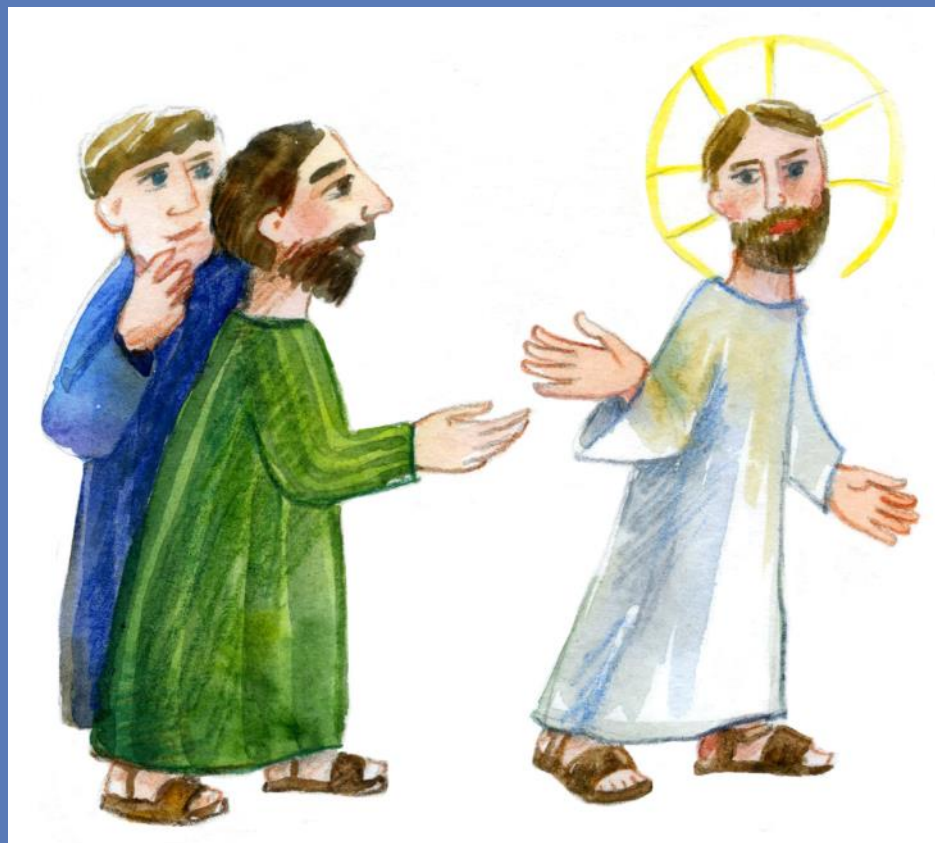


# Venez et voyez



**Carnet de route 2021-2022**  
**Foi et Lumière international**

# Sommaire

---

• Introduction	3
• Equipes 2021-2022	5
1. Marie-Madeleine	7
2. Jean	11
3. Pierre	16
4. Zachée	20
5. Bartimée	25
6. Nicodème	29
7. Le bon Samaritain	33
8. Le centurion	40
9. Le bon larron	44
10. Marthe et Marie	48
11. Matthieu	53
12. Judas	57
Annexes	
• Méditations, Don Marco Bove	
– Noël	61
– Fête de la Lumière	62
– Pâques	63
– Pentecôte	64
• L'atelier des artistes	65
• Prière de Foi et Lumière (dos de couverture)	

## Illustrations : Silvija Knezekytė

Vice-coordinatrice provinciale pour la Lituanie



**Foiet Lumière international**

3 rue du Laos 75015 Paris, France

T + 33 1 53 69 44 30 international@foietlumiere.org

www.foietlumiere.org

---

# Introduction

Raúl Izquierdo, coordinateur international

**L**e lendemain encore, Jean se trouvait là avec deux de ses disciples. Posant son regard sur Jésus qui allait et venait, il dit : " Voici l'Agneau de Dieu". Les deux disciples entendirent ce qu'il disait, et ils suivirent Jésus. Se retournant, Jésus vit qu'ils le suivaient, et leur dit : "**Que cherchez-vous ?** Ils lui répondirent : "Rabbi – ce qui veut dire : Maître –, où demeures-tu ?" Il leur dit : "**Venez, et vous verrez.**" Ils allèrent donc, **ils virent où il demeurait, et ils restèrent auprès de lui ce jour-là.** C'était vers la dixième heure. (Jn 1, 35-29)

Ce carnet de route pour l'année 2021-2022 a été réalisé par douze équipes de jeunes (une par mois) avec leur vice-coordonateur international, notre aumônier international Don Marco sous la coordination de notre secrétaire générale Corinne, le secrétariat, l'illustratrice et les traducteurs. Je les remercie tous pour leur travail et leur enthousiasme à mener à bien ce projet. C'est pourquoi je vous demande, à vous, les communautés de notre famille Foi et Lumière du monde entier, lorsque vous regardez ce livret, lorsque vous l'utiliserez et travaillerez avec lui, de le faire avec un cœur plein de gratitude et de l'ouvrir comme on ouvre un cadeau délicat.

Le titre du carnet de route "*Venez et voyez*" était le thème de notre rencontre internationale de jeunes à Guardamar (Espagne) en été 2017. Nous avons pensé qu'il était très approprié qu'il en soit ainsi au milieu de la célébration de notre cinquantième anniversaire et qu'il soit préparé par des jeunes du monde entier, dont beaucoup commencent à prendre des responsabilités dans notre mouvement.

Nous pouvons revivre cette situation : Jésus demande à deux jeunes gens qui le suivent : "*Que cherchez-vous ?* Et eux, qui veulent connaître Jésus, savoir ce qu'il fait, ce qu'il dit... lui demandent : "*Où demeures-tu ?*" Jésus ne commence pas à leur faire un discours, donner des explications avec de grands mots, mais il leur lance une invi-

---

tation claire et directe : "*Venez et voyez !*" Ils ont accepté cette invitation et sont restés avec lui.

Une question et une invitation de Jésus. La question : "*Que cherchez-vous ?*" nous parle de ce que chacun d'entre nous souhaite, de ce dont nous avons besoin et donc, de ce que nous recherchons. Et quoi qu'il en soit, Jésus nous invite : "*Venez et voyez*". Cela implique une réponse de notre part. Ces disciples y sont allés, ils ont vu et ils sont restés. Et nous ?

Souvent, lorsque nous voulons parler à quelqu'un de Foi et Lumière, nous lui disons généralement : il est très difficile de vous expliquer avec des mots ce que nous sommes et ce que nous faisons, le mieux est que vous veniez voir par vous-même. Et nous savons que c'est la meilleure façon d'apprendre à connaître Foi et Lumière.

Enfin, dans ce carnet de route, vous serez accompagnés par 12 personnes, avec leur nom et leur histoire. Elles ont connu Jésus et ont partagé une partie de leur vie avec lui. Ce sont des femmes et des hommes qui ont été séduits par Jésus et qui l'ont suivi. Ils ont prié avec lui, partagé la table et la parole. Ils ont écouté Jésus, l'ont vu bénir le pain, embrasser les enfants, guérir les malades.... Ils ont sûrement ri et pleuré avec lui. Mais ces 12 personnes ne sont pas si différentes de nous, femmes et hommes d'aujourd'hui vivant en 2021. Nous aussi, nous avons été séduits par Jésus et nous voulons le suivre et être avec lui. Nous voulons que nos rêves soient les siens et nous croyons qu'il est vivant au centre de notre petite communauté de Foi et Lumière et au centre de notre existence. Aujourd'hui, Jésus continue d'appeler des femmes et des hommes de chair et de sang, fragiles, de tous horizons. Nous le lisons dans les Evangiles et nous le vivons dans nos vies. Nous aussi, comme ces personnes, nous sommes appelés à témoigner et à annoncer l'Amour de Dieu à chaque personne, avec ses handicaps et ses fragilités.

Mais ne parlons plus, venez voir par vous-mêmes !

---

# Equipes 2021-2022

1. Marie-Madeleine : Philippines



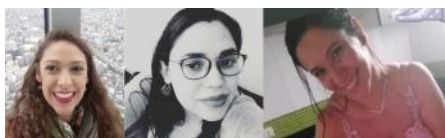
2. Jean : Hongrie



3. Pierre : Canada, Etats-Unis



4. Zachée : Mexique, Brésil, Pérou



5. Bartimée : Italie, Slovénie, Suisse



6. Nicodème : Danemark



7. Le bon Samaritain : Egypte, Syrie, Liban



8. Le centurion : Pologne



9. Le bon larron : Belgique



10. Marthe et Marie : France



11. Matthieu : Seychelles



12. Judas : Portugal, Espagne



1

# Marie-Madeleine





## La parole du mois

C'est un matin ordinaire, le début de la semaine. Marie-Madeleine, avec Marie, mère de Jacques et Salomé, se rendent au tombeau pour embaumer le corps de Jésus. Lorsqu'elles arrivent, le tombeau est ouvert et le corps de Jésus n'est plus là. Marie-Madeleine n'aurait jamais pensé qu'elle serait témoin de ce qui est dit dans l'Écriture : Jésus devait ressusciter d'entre les morts. Elle pense simplement que le corps de Jésus a été enlevé.

Jésus s'approche et lui dit : *"Femme, pourquoi pleures-tu ? Qui cherches-tu ?"* Le prenant pour le jardinier, elle lui répond : *"Si c'est toi qui l'as emporté, dis-moi où tu l'as déposé, et moi, j'irai le prendre."* Jésus lui dit alors : *"Marie !"* S'étant retournée, elle lui dit en hébreu : *"Rabbouni !"*, c'est-à-dire : Maître. Jésus reprend : *"Ne me retiens pas, car je ne suis pas encore monté vers le Père. Va trouver mes frères pour leur dire que je monte vers mon Père et votre Père, vers mon Dieu et votre Dieu."*

Marie Madeleine s'en va donc annoncer aux disciples : *"J'ai vu le Seigneur !"*, et elle raconte ce qu'il lui a dit (Jn 20, 15-18).

Imaginez la joie dans sa voix quand elle a dit ces mots : *"Jésus n'a pas disparu, il est ressuscité"*. Imaginez son visage à la fois bouleversé et heureux lorsqu'elle a reconnu Jésus ; le bonheur qu'elle a ressenti et la joie de partager avec les autres ce dont elle a été témoin. Lorsque les disciples apprennent qu'il est vivant et qu'elle l'a vu, ils refusent de le croire (Marc 16, 11). Toute personne qui apprendrait qu'un mort est ressuscité y réfléchirait à deux fois ou douterait, à moins de le voir par elle-même.

Dans une communauté, tout comme Marie-Madeleine, nous voyons Jésus en chacun de nous. Il vit en nous. Il nous parle à travers les Évangiles. Nous ressentons sa présence dans chaque célébration de Foi et Lumière.



## • Textes de référence

- Jn 20, 11-18
- Mc 16, 1-11

## • Accueil et retrouvailles

Un ami ayant un handicap est habillé en Jésus et une maman en Marie-Madeleine. Ils sont à l'entrée de la salle. À son arrivée, chaque personne prendra la main de Jésus. En guise de salutation on fait le geste de poser légèrement le dos de la main de Jésus sur son front. On fera pareil avec Marie-Madeleine. Ce geste, connu sous le nom de “Mano po” ou “Pagmamano”, est utilisé dans la culture des Philippines en signe de respect envers les aînés et comme manière de recevoir leur bénédiction.



## • Partage

### – Ensemble

Nous revivons l'Évangile de Jean.

### – En petits groupes

- \* Avez-vous été témoin d'un événement qui montrait l'action du Seigneur ? Comment l'avez-vous partagé avec vos amis et votre famille ? Vous ont-ils cru tout de suite ?
- \* Imaginez la tristesse de Marie-Madeleine lorsqu'elle a vu que son maître avait été enlevé de son tombeau. Avez-vous ressenti ce sentiment de manque d'une personne que vous aimez et qui est décédée ? Comment avez-vous fait face à cette perte ? Ou si elle était très malade, qu'avez-vous ressenti lorsque vous l'avez retrouvée ?
- \* Comme les apôtres on douté que Jésus soit ressuscité, avez-vous déjà eu des doutes sur votre foi et comment les avez-vous surmontés ?

## • L'atelier des artistes

- Puzzle de Marie-Madeleine et Jésus.
- Bouquet pour le temps de prière (voir 65).

## • Fête

**Jeu :** Ce que je vois de toi

Nous sommes en cercle. Nous recevons une feuille de papier et un feutre. Nous collons cette feuille dans le dos de notre voisin. A tour de rôle, chacun vient écrire une qualité de cette personne, puis, il retourne à sa place. A la fin, chacun découvrira ce que les autres ont écrit sur lui.

## • Prière

Jésus nous donne plus de courage pour partager la vérité de l'Évangile avec les personnes qui sont perdues, sans espoir et seules. Aide-nous à partager l'amour autour de nous comme le font nos amis qui ont un handicap. Merci, Seigneur, tu prends soin de nous. Aide-nous à partager ton amour.

Ensuite, le coordinateur de la communauté dira : "*Moi (prénom), je suis ton témoin et ton disciple*". Puis la personne suivante dira de même jusqu'à ce que tout le monde ait prononcé cette phrase.

### – La prière d'un pauvre

Jésus, je ne me laisserai jamais de partager avec les autres tes miracles quotidiens.

## Et jusqu'à la prochaine rencontre

Lorsque je rentrerai chez moi, je n'oublierai pas de prier et de louer Dieu pour toutes ses bénédictions.



2

# Jean



## La parole du mois

**T**out le monde, un jour dans sa vie, s'est demandé : comment dois-je vivre si, à la fin de ma vie, en regardant en arrière, je souhaite en être heureux ? Bien sûr, j'ai pris de bonnes et de mauvaises décisions. Les bonnes m'ont aidé à avancer sur mon chemin et les mauvaises m'ont enrichi car elles m'ont donné des leçons. Un guide spirituel indien a dit : "*Les rochers sur mon chemin ne sont pas des obstacles mais des escaliers*". Les escaliers font partie de la vie. Chaque pas est fait dans l'amour de Dieu et je ne dois pas oublier les autres, mes frères et sœurs, qui marchent eux aussi sur des chemins rocailloux. Nous rencontrons beaucoup de gens au cours de notre vie.

La vie de Jean, le disciple bien-aimé, est un bon exemple pour les jeunes et aussi pour les moins jeunes. Dans son jeune âge, Jean nous enseigne que le travail nous enrichit, non seulement matériellement mais aussi spirituellement. Le travail nous rend dignes. Jean était un pêcheur qui a travaillé dur. Il était un disciple enthousiaste de Jésus, il est devenu un prédicateur avec les soixante-douze disciples et Jésus lui a confié une grande responsabilité sur la croix : prendre soin de sa mère, Marie. Nous voyons en lui la loyauté et l'engagement.

En regardant Jean dans sa vieillesse, à travers ses épîtres, nous voyons que le plus important pour lui était de nous encourager à nous aimer les uns les autres. Il écrit souvent : "*Mes enfants*" ou "*Moi, le vieil homme*".

Nous devons nous aimer les uns les autres non seulement quand tout va bien mais aussi dans les moments difficiles. Nous devons accueillir l'autre avec ses problèmes, ses maladies, ses difficultés et l'aider à porter sa croix. Si nous faisons cela pour les autres, ils le feront aussi pour nous.

Nous allons réfléchir à la place des jeunes et des moins jeunes dans notre communauté.

## • Textes de référence

- Jn 19, 25-27
- Lc 10, 1-16

## • Accueil et retrouvailles

Une personne se tient à l'entrée. Elle serre dans ses bras le nouvel arrivant et lui donne un papier en forme de cœur qui peut être épinglé sur la poitrine.

La personne dit au nouveau venu : *"Jésus a dit : Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé ; il pourra entrer ; il pourra sortir et trouver un pâturage."* (Jean 10, 9)

## • Partage

### - Ensemble

Sur un panneau affichez deux feuilles avec ces mots : jeunes et personnes âgées. L'animateur se place près du panneau et pose les questions suivantes. Nous avons deux choix de réponse.

	Personne âgée	Jeune ami
J'ai envie d'un bon gâteau, qui pourra me le faire ?	Ma grand'mère	Ma petite voisine
Avec qui vais-je jouer au foot ?	Avec mon grand-père	Avec mon frère
Je veux offrir un cadeau à un ami, à qui demander conseil ?	A ses parents	A leurs enfants
Je suis très inquiet, qui vais-je appeler ?	Mes voisins	Des enfants
Je construis une nouvelle maison, qui pourra m'aider ?	Mes grands parents	Mes voisins jeunes et forts
J'ai besoin d'un peu de calme, où vais-je aller ?	Chez des voisins âgés	Dans une famille avec plein d'enfants

### – **Entre parents**

- \* Quel est le rôle des jeunes (handicapés, parents ou amis) dans notre communauté ?
- \* Partager une chose précieuse que nous avons reçue d'une personne âgée.
- \* Qu'est-ce que je veux apporter à ma communauté ?

### – **Avec nos amis qui ont un handicap**

- \* Quelles sont les activités que j'aime faire avec mes frères et sœurs, mes camarades de classe ou les amis de mon âge ?
- \* Quelles sont les valeurs que mes grands-parents (ou d'autres personnes âgées) m'ont apprises ? Qu'est-ce qui me rend heureux quand je pense à eux ?
- \* Avec qui suis-je le plus libre ?

## • **Atelier des artistes**

Des photophores (voir page 66).

## • **Fête**

**Jeu** : Que serait-il... ?

Un joueur quitte la salle et les participants se mettent d'accord pour désigner la personne à trouver. Le joueur revient et pose une série de questions à tout le monde jusqu'à ce qu'il devine qui est la personne choisie.

Par exemple : *Quel genre d'animal serait cette personne ? Ce serait un chien. Quelle sorte de fruit serait-il ? Une pomme. S'il était un personnage de la Bible, qui serait-il ? Le bon Samaritain. S'il était une boisson ? du thé...*

## • **Prière**

Bénis soient ceux...

qui me regardent avec gentillesse,  
qui me donnent du travail et m'aident à bien le faire,  
qui me donnent des responsabilités et la sécurité  
qui me demandent pourquoi j'ai peur de parler,  
qui me donnent quand je suis dans le besoin,

qui sont patients quand je suis trop lent,  
qui me font sentir important quand je ne trouve pas ma place,

Bénis soient ceux...

qui me parlent avec confiance,  
qui tiennent mes mains tremblantes pour m'accompagner,  
qui s'intéressent à ma jeunesse,  
qui écoutent mes histoires,  
qui me laissent aider avec mes compétences,  
qui me laissent partager mes dons,  
qui sont avec moi et ne me laissent pas seul,  
qui me font sentir important, quand je me sens inutile,  
Je prie pour eux, je les bénis.

– **La prière d'un pauvre**

Merci Jésus d'avoir fait de moi ton enfant bienaimé.

**Et jusqu'à la prochaine rencontre**

A la fin de la réunion, nous formons des "partenaires de prière". Ils conviennent d'un jour par semaine et de l'heure (par exemple, le vendredi à 18 heures), ils se téléphonent pendant quelques minutes et après cet appel ils s'assoient pour prier. L'un prie pour les jeunes et l'autre pour les personnes âgées.





3

# Pierre



## La parole du mois

**P**ierre n'est pas décrit dans les Écritures comme une personne parfaite. Nous le voyons combattre ses moments de faiblesse et de peur. Pourtant, malgré ses imperfections, Jésus appelle Pierre à le suivre et à comprendre ce que cela signifie d'être le roc de l'Église.

L'Écriture utilise l'image d'un corps pour nous aider à comprendre ce qu'est L'Église. Un corps a de nombreuses parties. Chaque partie du corps est nécessaire. Nous sommes tous imparfaits et dépendants des parties du corps. Lorsque chaque partie du corps est nourrie et grandie par la grâce des sacrements et de l'amour d'une communauté, des choses étonnantes peuvent se produire ! Regardez les parties de votre corps qui forment un ensemble. Quelles sont vos qualités et vos défauts ? Comment votre communauté peut-elle vous aider à vous épanouir ?

Alors que Pierre était dans la barque avec les autres disciples, son bateau a été malmené et il a failli tomber par-dessus bord. Il a appelé Jésus désespérément pour qu'il le sauve. Jésus lui demande de marcher sur l'eau. Bien que Pierre ait peur, il est convaincu que Jésus prendra soin de lui. Il comprend qu'il atteindra le rivage en toute sécurité.

De quelle manière avez-vous été Pierre et avez-vous répondu à l'appel de Dieu "*Venez et voyez*" ? Pourquoi êtes-vous resté dans la communauté Foi et Lumière ?

Saint Pierre est la pierre sur laquelle Jésus a bâti son Eglise. Nous savons que chacun de nous a impérieusement besoin des autres. Jésus, aide-nous à découvrir la beauté de ce don.

## • Textes de référence

- Mc 14, 54 et 66-72
- Mt 14, 22-34

## • Accueil et retrouvailles

Lorsque les personnes arrivent à la réunion, l'équipe les accueille chaleureusement en disant à chacun : *Bonjour* (prénom), *tu vas venir et voir*. Après chaque personne, tout le monde chante : *Alle Alle Alle... lu... uia (3x) Alléluia, Alleluia !*

## • Partage

### – Ensemble

Nous pourrions regarder une vidéo sur le reniement de Pierre et le pardon de Jésus :

<https://www.facebook.com/watch/?v=291201352058302>

### – En petits groupes

- \* En quoi es-tu comme Pierre ? En quoi es-tu différent ?
- \* Quelles qualités admires-tu chez Pierre ?
- \* Qu'est-ce que Jésus enseigne à Pierre ?
- \* Quand Pierre témoigne-t-il de son engagement envers Jésus et quand a-t-il peur de témoigner ? Y a-t-il des moments où tu as peur de témoigner de ton engagement ?

## • L'atelier des artistes

Origami : la barque de Pierre (voir 66). Nous pouvons dessiner des petits poissons sur la coque pour montrer que Jésus sera toujours là pour subvenir à nos besoins.

## • Fête

Si nous sommes encore confinés derrière nos écrans, tout le monde se réunit pour un jeu. Une personne cite un objet que tout le monde peut trouver chez soi et tous les participants à l'appel vidéo partent un moment à sa recherche. Par exemple : "Animal

en peluche", "photo"... Une fois que tout le monde est revenu à son écran, ceux qui le souhaitent pourront raconter l'histoire de leur objet. Nous pouvons refaire ce jeu trois ou quatre fois.

## • Prière

Nous te remercions Seigneur d'avoir partagé avec nous l'histoire de Simon Pierre afin que nous puissions apprendre à avoir la foi comme lui. Tu l'as aimé malgré ses imperfections et nous te remercions de nous aimer dans nos imperfections.

Tu nous as appris à nous appuyer sur notre communauté lorsque nous avons des difficultés et tu as lié nos vies et nos cœurs avec tant de personnes différentes. Nous t'en remercions.

L'animateur dit à chaque personne : "(Prénom) *Tu es venu et tu as vu*".

### – La prière d'un pauvre

Jésus, nous te remercions de nous montrer le chemin.

## Et jusqu'à la prochaine rencontre

J'essaierai de ne porter aucun jugement sur personne. J'essaierai de pardonner comme Jésus à pardonné à Pierre.



4

# Zachée



## La parole du mois

Ce mois-ci, nous rencontrons Zachée, un homme riche, un collecteur d'impôts qui n'était ni apprécié ni bien vu dans la ville de Jéricho. Ses mains étaient tachées d'argent sale, mais tout n'était pas mauvais en lui car il n'avait pas complètement perdu le sens du bien et admirait secrètement Jésus.

Quand il apprend que Jésus passe par Jéricho pour se rendre à Jérusalem, il part à sa rencontre et se mêle à la foule car il veut voir Jésus, savoir comment il est. Il ne peut pas le voir à cause de sa petite taille mais il est déterminé à surmonter tous les obstacles alors il grimpe courageusement sur un sycomore pour le voir passer.

Jésus passe, lève les yeux vers lui et dit : "*Zachée, descends vite : aujourd'hui il faut que j'aie demeure dans ta maison. Vite, il descendit et reçut Jésus avec joie*" (Luc 19, 6).

Ce regard a allumé un amour réciproque. Zachée a été surpris que Jésus le traite avec gentillesse et affection. Personne ne l'avait jamais regardé avec ces yeux d'amour et de miséricorde et ce regard a changé son cœur, l'a libéré, guéri et lui a donné l'espérance d'une nouvelle vie.

Jésus nous appelle et nous regarde comme Zachée. Soyons attentifs à écouter sa voix et son invitation. Laissons-nous regarder par Jésus, que son regard nous remplisse d'espérance pour vivre notre Jubilé dans la joie.

Nous pouvons tous, d'une certaine manière, être "de petite taille" comme Zachée devant la grandeur de l'amour de Dieu et de Jésus. Ayons le désir de Zachée qui veut connaître et rencontrer Jésus. Il est vrai qu'il y a des choses qui nous en empêchent et nous distraient, mais cherchons le chemin pour aller à sa rencontre, pour l'accueillir dans notre maison, pour célébrer une fête et toujours le garder dans notre cœur.

Que l'exemple de Zachée nous aide à vivre en communauté avec **courage** pour annoncer Foi et Lumière au monde ; avec **joie** pour avoir accueilli et transformé les cœurs en leur donnant le sentiment de faire partie d'une grande famille : avec une **conversion** de nos cœurs dans la certitude que le Seigneur est miséricordieux ; avec **L'espérance** d'être un signe d'espoir pour un monde meilleur et plus inclusif.

Seigneur, regarde-nous comme tu as regardé Zachée.

## • Texte de référence

Lc, 19 1-10.

## • Accueil et retrouvailles

L'équipe de coordination accueille chaque personne en disant : *"Bonjour (prénom) nous t'accueillons avec joie. Aujourd'hui, Jésus te choisit pour être son ami."* L'équipe lui donne une feuille de sycamore sur laquelle est écrit son prénom. Elle sera utilisée pendant le temps de partage (voir page 66).

Nous entonnons un chant sur l'amitié par exemple :

<https://www.youtube.com/watch?v=rrLh7VBijrO>

## • Partage

### – Ensemble

Nous revivons l'Évangile de Luc.

### – En petits groupes

\* Qu'est-ce qui me retient loin de Jésus ?

\* Que puis-je faire pour me rapprocher de lui ?

Chaque personne échangera la feuille de sycamore reçue au début de la rencontre avec son voisin. Celui-ci écrira, à côté du prénom, un don qu'elle a découvert dans cette personne.



## • **L'atelier des artistes**

Nous décorons des bouteilles pour créer des petits pots de fleurs (voir page 66). Nous y planterons les graines reçues au cours du temps de prière.

## • **Fête**

**Jeu** : lire sur les lèvres

Chaque personne se verra attribuer un mot, par exemple : rencontre, Foi et Lumière, amis, joie, accompagnement, etc.

Chacun devra articuler le mot en silence. Le premier qui devine le mot en lisant sur les lèvres du joueur articulera son mot à son tour...

## • **Prière**

Jésus, comme Zachée, je veux mieux te connaître, mais il y a beaucoup de choses qui m'en empêchent et me distraient. Aujourd'hui, je viens avec cette prière, prêt à te rencontrer. Regarde-moi, Seigneur, avec cet amour avec lequel tu as regardé Zachée. Viens à moi, je te promets de ne plus jamais te laisser partir.

Nous écoutons le chant : "Zachée descend de ton arbre" :  
[www.youtube.com/watch?v=W6SRQeIaKj4](http://www.youtube.com/watch?v=W6SRQeIaKj4)

Pendant que la communauté écoute le chant, dans une atmosphère de prière, chacun collera la feuille de sycomore avec le prénom et le don sur un grand sycomore que nous avons reproduit sur une affiche (voir page 66).

Ensuite, nous prendrons un petit sac de graines en prenant l'engagement de les planter, les soigner et les faire grandir. Le sycomore représente notre amitié avec Jésus, qui est prête à porter du fruit.

### – **La prière d'un pauvre**

Merci Jésus. Que les dons que tu m'as offerts me rapprochent de toi.

- **Et jusqu'à la prochaine rencontre**

Nous essaierons de rester en lien avec la communauté, en particulier avec la personne dont nous avons écrit le don sur la feuille de sycomore. Au cours de ce mois, nous garderons des liens avec elle et prierons pour elle.



5

# Bartimée



## La parole du mois

Il y a des moments où nous étions aveugles comme Bartimée ; nous avons connu la solitude, nous nous sommes sentis différents, sans personne pour nous prendre par la main. Puis quelqu'un nous a appelés : "*Viens et vois*". C'est la famille de Foi et Lumière qui nous a pris par la main et nous a accompagnés vers une nouvelle vie. Ainsi, la solitude, la tristesse et l'aveuglement ont disparu, se transformant en une nouvelle espérance, en amitié, en foi.

Jésus a appelé Bartimée à le rejoindre et lui a rendu la vue. Après cette rencontre, il est devenu son disciple. De la même manière, notre vie a été bouleversée par la rencontre avec les amis de Foi et Lumière, nous sommes montés dans le bateau et ensemble nous avons pris le large.

### • Textes de référence

- Mc 10, 46-52
- La vocation de Foi et Lumière, Charte I

### • Accueil et retrouvailles

Au fur et à mesure que les gens arrivent, nous nous asseyons en cercle. Lorsque tout le monde est là, nous éteignons les lumières. Nous vivons un temps de cécité partagée en réfléchissant à la difficulté de vivre dans l'obscurité et à la beauté et à la joie de voir la lumière à nouveau.

Nous pouvons chanter : "Aujourd'hui s'est levée la Lumière" :  
[https://www.youtube.com/watch?v=\\_Sma5Rd9Nwo&list=PLJW-oL8poUhhFe6GfLrGODfyviINHZtg](https://www.youtube.com/watch?v=_Sma5Rd9Nwo&list=PLJW-oL8poUhhFe6GfLrGODfyviINHZtg)

## • Partage

### – Ensemble

Nous revivons l'Évangile de Marc.

### – En petits groupes

Jésus demande à Bartimée : *"Que veux-tu que je fasse pour toi ?"*

Et Bartimée répond : *"Que je retrouve la vue."*

\* Dois-je demander à Jésus ce que je voudrais ?

\* Quand et comment le faire ?

\* Est-ce difficile de se confier et de dire ce que je souhaite vraiment ?

\* Ai-je déjà connu un moment d'obscurité ?

\* Y a-t-il eu une lumière qui m'a redonné espoir ?

## • L'atelier des artistes

Un signet phare qui nous illumine et nous donne de la joie. Lorsque nous sommes dans l'obscurité, Jésus est notre lumière, notre phare. Sa parole nous éclaire. (Voir page 67.)

## • Fête

**Jeu :** Avons-nous confiance les uns dans les autres ?

Imprimer deux photos de la communauté et les découper en différents morceaux. Se répartir en deux équipes. Dans chacune d'elle, une personne aura les yeux bandés et sera accompagnée par un autre membre de l'équipe. La personne qui a les yeux bandés portera une pièce du puzzle et devra la positionner de la meilleure façon sous la direction de son accompagnateur. Puis un deuxième joueur se fait bander les yeux... Si nous nous faisons mutuellement confiance, nous arriverons à reconstituer la photo de notre communauté ! Quelle équipe sera la plus rapide ?

## • Prière

*Seigneur, aie pitié de moi, accueille-moi comme tu as accueilli l'aveugle Bartimée, ne me laisse pas seul. Aie pitié de ma petitesse.*

Une bougie est placée au centre du coin prière et chacun reçoit

une feuille de papier sur laquelle il peut écrire une prière ou une intention. Puis on se met en cercle. Nous pouvons rechanter "Aujourd'hui s'est levée la lumière" pendant que chaque personne va déposer sa prière à côté de la bougie.

– **La prière d'un pauvre**

Ouvre mes yeux pour que je puisse te voir et pour dire que je suis à toi. Ouvre mes oreilles pour entendre ta parole et mon cœur pour t'aimer.

• **Et jusqu'à la prochaine rencontre**

J'essaierai de reconnaître mes souhaits, de prier pour qu'ils se réalisent et pour savoir demander de l'aide quand j'en ai besoin.



6

# Nicodème





## La parole du mois

Jésus rencontre et parle avec de nombreuses personnes, de toutes sortes de milieux. Même la nuit, lorsque Nicodème vient le questionner. Certains viennent à Jésus parce qu'il leur a donné à manger, d'autres après avoir été guéris et d'autres encore après avoir rencontré Jésus ressuscité. Il n'y a pas qu'une seule façon de répondre à l'appel de Jésus.

Nicodème vient seul la nuit et entame une conversation avec Jésus qui répond à ses questions. Cette rencontre va changer la vie de Nicodème.

Jésus dit à Nicodème que pour entrer dans le Royaume de Dieu, il faut naître de l'eau et de l'esprit. Nicodème demande comment on peut naître de nouveau. Jésus répond à la question en se basant non pas sur ce que l'on peut faire, mais sur ce que Dieu fait. C'est comme une naissance. Nous n'avons rien fait pour naître, nous avons simplement reçu de Dieu le don de la vie. *"Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle"* (Jn 3, 16).

L'amour de Dieu nous rejoint tous, peu importe où nous vivons ou qui nous sommes. Dieu nous invite non seulement à naître de nouveau, mais aussi à vivre une vie remplie de l'Esprit Saint.

Nicodème a défendu Jésus et il a aidé à préparer le corps de Jésus pour l'ensevelir. Il est devenu un disciple.

Jésus veut rencontrer chacun de nous, partager l'amour de Dieu et nous apprendre à nous laisser conduire et façonner par l'Esprit Saint. Par Lui, Jésus naît dans nos cœurs. Jésus est devenu fils de l'homme, nous devenons enfants de Dieu, tout cela par l'action de l'Esprit.

Venir à Jésus avec toutes nos questions est la meilleure conversion que l'on puisse entamer. Dieu peut alors nous donner une "nouvelle vie" dans l'Esprit.

## • Textes de référence

Jn 3, 1-21 ; Jn 7, 45-51 et Jn 19, 38-42

## • Accueil et retrouvailles

Une petite bassine avec de l'eau bénite est placée à l'entrée de la salle. L'aumônier trace sur le front de chaque arrivant une petite croix avec de l'eau en lui disant : "*Reçois l'eau et l'Esprit pour entrer dans le Royaume de Dieu*".

## • Partage

### – Ensemble

Nous pouvons relire la méditation en revivant les passages de l'Évangile en trois tableaux :

1. Nicodème rend visite à Jésus la nuit pour qu'il réponde à ses questions.
2. Nicodème prend la défense de Jésus.
3. Nicodème rejoint Joseph d'Arimathie pour ensevelir Jésus.

### – En petits groupes

- \* J'ai reçu une vie nouvelle le jour de mon baptême. Est-ce que j'en connais la date ?
- \* Qu'est-ce qui touche mon cœur en bien et me donne envie d'aimer encore plus ?
- \* Est-ce que j'ai déjà été surpris de toucher le cœur de quelqu'un ? Je peux raconter ?

## • L'atelier des artistes

Dieu a tant aimé le monde (voir page 67).

## • Fête

**Jeu** : Les porteurs d'eau

Les joueurs forment des équipes comprenant chacune 3 à 5 participants. On installe au point de départ une grande bassine remplie d'eau, et sur la ligne d'arrivée autant de grandes bouteilles ou bidons vides qu'il y a d'équipes. Chaque équipe dispose d'un plateau et de 2 ou 3 gobelets en plastique, si possible différents. Au signal,

le premier joueur de chaque équipe remplit ses gobelets, les pose sur son plateau, va le plus vite possible vers la ligne d'arrivée puis verse l'eau (ou ce qu'il en reste) des gobelets dans la bouteille de son équipe. Il revient au point de départ et transmet le plateau et les gobelets au second joueur de l'équipe, qui s'élançe à son tour. Et ainsi de suite.

## • Prière

Seigneur Dieu, Toi le Créateur de toute chose, nous désirons bâtir notre maison sur le roc de ta Parole. A la suite de ton Fils Jésus-Christ, la pierre angulaire de toute construction, nous voulons témoigner de la beauté de tes œuvres. Soutenus et protégés par la force de l'Esprit Saint, apprends-nous à servir nos frères en partageant avec chacun d'eux de belles complicités et de vraies amitiés. Seigneur, Toi qui as tant aimé le monde au point de lui donner ton Fils, que notre maison soit ouverte à tous. Qu'elle soit un lieu source, un lieu de réconfort qui permette à chacun de renaître. Comme Nicodème, que tous puissent vivre l'expérience d'un passage de la nuit au jour, de la peur au témoignage, de la connaissance à la quête, du jugement à l'amour.

Chant : "Tu peux naître de nouveau".

<https://www.youtube.com/watch?v=82lECwNaj3s>

### – La prière d'un pauvre

Merci Jésus d'être toujours là quand j'ai besoin de toi.

## Et jusqu'à la prochaine rencontre

Chaque jour, j'essaierai de rendre service à un ami et de prier pour lui.



7

# Le bon Samaritain



## La parole du mois

**L**orsque nous prenons soin d'un malade ou d'un pauvre, nous touchons le corps souffrant du Christ. Nous avons besoin de la main du Christ pour pouvoir toucher les corps détruits par la douleur et la souffrance. *"L'amour ultime n'a pas de mesure, il se contente de se donner"* (Mère Teresa).

Dans la parabole du bon Samaritain, nous sommes appelés à élargir la solidarité au-delà de la classe, de la tribu, du pays et de la religion. Un docteur de la loi pose une question à Jésus : *"Qui est mon prochain ?"* Chez le peuple juif, mon prochain est le fils de mon peuple, les autres sont des étrangers et peut-être même les ennemis. La réponse de Jésus est une parabole avec trois personnes : un prêtre, un Lévite et un Samaritain, un étranger. Il est pourtant celui qui soigne le blessé, qui verse de l'huile pour calmer sa douleur et du vin pour éviter l'inflammation comme le font les médecins. Les Pères de l'Église ont vu en ce Samaritain Jésus, le médecin des malades (c'est-à-dire des pécheurs) qui soigne leurs blessures et les conduit à l'hôtel (l'Église) et les offre sains et saufs à Dieu.

Qui est le prochain de l'homme tombé entre les mains des voleurs ? Jésus confirme la réponse du docteur de la loi : *"Celui qui a fait preuve de pitié envers lui"*. Le prochain est celui qui s'approche des autres avec amour.

Jésus nous montre comment aller vers ceux qui sont blessés et brisés, pour leur faire découvrir qu'ils sont uniques, précieux, importants. Les accueillir et les aimer ainsi, c'est les aider à trouver la vie. Nous en sommes témoins dans les communautés Foi et Lumière où nous accueillons des hommes et des femmes qui sont en recherche d'estime d'eux-mêmes.

Jésus nous révèle que ce qui est important ce sont les personnes, quelles que soient leurs racines ou leur culture. Au cœur de nos vies il y a un cœur fait pour la relation.

Jésus est venu nous donner la vie même de Dieu, la vie éternelle, à travers une relation personnelle avec chacun de nous.

À Foi et Lumière, nous sommes appelés à devenir amis. Un pouvoir mystérieux jaillit du cœur des personnes faibles et nous appelle à une relation, à une transformation du cœur. C'est l'apprentissage de la fidélité, c'est grandir avec l'autre.

### • Texte de référence

Lc 10, 25-37

### • Accueil et retrouvailles

Nous vivons dans une communauté Foi et Lumière et nous avons la même identité au niveau international. Mais, chaque communauté a aussi une identité propre dont les racines remontent à sa naissance. À son arrivée, chaque membre de la communauté reçoit une main en carton, sur laquelle il écrit le nom de celui ou celle qui l'accompagne et le porte fidèlement dans l'amitié et la prière. Nous collons ensuite ces mains sur l'arbre dont les racines s'étendent jusqu'au début de l'histoire de notre communauté (voir page 67).

### • Partage

#### – Ensemble

Nous revivons l'Évangile du bon Samaritain auquel nous avons ajouté un dialogue pour comprendre d'une manière plus concrète le temps de l'amitié et de la fidélité.

*"Un homme descendait de Jérusalem à Jéricho, et il tomba sur des bandits ; ceux-ci, après l'avoir dépouillé et roué de coups, s'en allèrent, le laissant à moitié mort."*

L'homme agressé se demanda : *"Quelle faute ai-je commise pour subir un tel malheur ?"*

– Par hasard, un prêtre descendait par ce chemin. Voyant cet homme, il se dit : *"Je vais présenter mes offrandes au Temple ;*

*j'attends mon tour depuis longtemps... Je n'ai pas de temps à perdre avec cet étranger. Si je l'aide ou si je le touche je me souillerai. Mes offrandes sont plus importantes que l'aide que je peux lui apporter. Je suis sûr que quelqu'un d'autre viendra à son secours..."* Il passa de l'autre côté.

- De même un lévite arriva à cet endroit. Il lui dit : *"Je suis un lévite, ma tribu est la plus noble de toutes les tribus d'Israël. Si quelqu'un me voit en train de t'aider, cela va me nuire. J'ai passé ma vie avec des gens qui me respectent et me préfèrent à tous les autres juifs... Non, je ne veux pas perdre mon statut."* Il passa de l'autre côté.
- L'homme blessé se demanda : *"Pourquoi les gens ne me regardent-ils pas et ne s'occupent-ils pas de moi ? C'est comme si j'avais une maladie contagieuse ou comme si j'étais responsable de ce qui m'est arrivé ? Seigneur ! Où est ta miséricorde ? Où en est l'humanité ? Est-ce que je ne mérite pas d'être aidé ?"*
- Mais un Samaritain, qui était en route, arriva près de lui ; il le vit et fut saisi de compassion et lui dit : *"Seigneur prends pitié. Regarde comme il est blessé. Je suis pressé mais peu importe. Il a besoin d'aide. La moindre des choses que nous pouvons faire dans une telle situation c'est d'avoir de la compassion pour ceux qui ont besoin d'aide."* Il s'approcha de lui et quand il vit le blessé qui le regardait, toute la frayeur se dissipa et les barrières entre les deux tombèrent. Il pansa ses blessures en y versant de l'huile et du vin ; puis il le chargea sur sa propre monture. Alors une conversation s'établit entre eux deux. Le Samaritain dit : *"Je sais combien tes douleurs sont fortes et je ne peux pas les supprimer... Oh ! Si je pouvais faire quelque chose pour toi."* L'homme blessé lui répondit : *"Par le simple fait que tu te sois approché de moi et touché mes blessures sans peur ni dégoût, et que tu m'aies consolé en route, tu as atténué mes souffrances et tu m'as rendu l'espoir dans la vie."* Le Samaritain lui répondit : *"Tu crois vraiment que j'aie pu atténuer tes souffrances ? Parce que tu as été patient et as accepté mon t'aide, tu m'as appris la patience devant mes difficultés et tu m'as appris de ne pas hésiter de m'approcher des autres."*

- Quand ils arrivèrent à l'auberge, il prit soin de lui. Le lendemain, il sortit deux pièces d'argent et les donna à l'aubergiste en lui disant : *"Prends soin de lui ; tout ce que tu auras dépensé en plus, je te le rendrai quand je repasserai."* L'aubergiste lui dit : *"Pourquoi fais-tu tout cela, il n'est pas ton proche ?"* Le Samaritain répondit : *"Crois-moi, au début c'était une aide humanitaire. Cependant, quand nous étions en route, j'ai découvert à travers notre accompagnement mutuel, qu'il m'a enrichi et m'a incité à voir la vie et les choses d'une façon différente."*
- Quant à l'homme blessé qui se trouvait dans sa chambre, il se dit : *"Seigneur, je te rends grâce pour la manifestation de ton amour et de ta tendresse à travers ce Samaritain. Oui Seigneur ! Approfondis ma foi en la charité entre les gens, cette charité qui est capable de réaliser des miracles et de changer les cœurs en les tournant vers une humanité meilleure."*

#### - **En petits groupes**

- \* A Foi et Lumière, l'amitié est-elle un devoir à assumer ou une source de joie et de croissance ?
- \* Comment sommes-nous fidèles aux autres dans la communauté ?
- \* Qu'est-ce que j'aime le plus dans les moments que nous vivons durant le temps d'amitié et de fidélité ?

### • **L'atelier des artistes**

La ronde de l'amitié (voir page 67).

### • **Fête**

**Jeu** : Les qualités d'un bon ami

Former des petits groupes et leur donner à chacun une des qualités d'un bon ami. Donner au groupe un temps pour en discuter et pour voir ensemble comment exprimer cette qualité (par un chant, un jeu de rôle, une prière, un mime, un dessin...) puis chaque groupe présente ce qu'il a préparé devant la communauté.



## Qualités d'un bon ami

L'ami qui accepte son ami tel qu'il est.

L'ami amusant et gai.

L'ami fidèle.

L'ami bon.

L'ami qui s'intéresse à son ami.

L'ami discret.

L'ami qui reconforte et encourage.

L'ami plein de sagesse.

## • Prière

Seigneur...

Tu veux mes mains, prends-les pour que, par elles, je puisse aider les malades et les pauvres.

Tu veux mes pieds, prends-les, pour que je passe cette journée à visiter ceux qui ont besoin d'un ami.

Tu veux ma voix, je te l'offre, pour que je parle aujourd'hui avec ceux qui vivent dans la solitude et qui ont besoin de paroles de consolation et de réconfort.

Tu veux mon cœur, je te l'offre pour que je sème l'amour dans les cœurs des personnes qui en sont privées.

Seigneur...

Ouvre mes yeux pour que je puisse te voir dans les frères auxquels je rends service.

Ouvre mes oreilles pour que je puisse écouter les plaintes de l'homme affamé, opprimé et délaissé.

Ouvre mes yeux pour aimer l'autre comme toi et fais de nous tous un seul cœur et un seul esprit en ton nom.

Seigneur...

Je t'offre de l'huile qui n'est autre que mes œuvres qui soignent les plaies des frères qui sont les plus faibles.

Je t'offre du vin qui purifie les idées déformées qu'ont les autres vis à vis des personnes handicapées.

– **La prière d'un pauvre**

Jésus, mon ami, merci d'être toujours avec moi quand je suis triste et quand je suis heureux.

**Et jusqu'à la prochaine rencontre**

Je serai attentif à ceux qui sont seuls ou malades et je leur rendrai visite.



8

# Le centurion



## La parole du mois

**E**n arrivant à Capharnaüm, Jésus rencontre le centurion, qui lui demande de guérir son serviteur. Sa demande est très confiante car il est sûr qu'il suffit de présenter à Jésus sa détresse pour être exaucé.

La rencontre du Christ avec le centurion montre une belle image de la foi simple et évidente, mais aussi très mûre. Dans l'actuelle crise de la foi, peu de gens cherchent une aide réelle dans le Christ et dans la prière. Les problèmes familiaux, de santé ou professionnels suscitent un sentiment de révolte et même de rancune contre Dieu. Les malheurs qui nous touchent ici et maintenant ne nous rapprochent pas de Dieu mais nous éloignent de Lui. Cela montre une perte de foi dans le cœur des personnes, même des baptisés. Il est facile de répondre à la question de savoir si nous sommes croyants, mais il est beaucoup plus difficile de mettre notre foi en pratique. Nous coupons la foi de la vie quotidienne d'un trait épais, oubliant que la foi est la vie elle-même ! Jésus-Christ entre chaque jour dans notre vie de multiples façons, il nous suffit d'accepter sa main tendue et secourable. Toutes nos décisions prises dans la foi et la confiance seront l'œuvre de Dieu.

L'Église nous rappelle l'extraordinaire foi du centurion à chaque messe. Avant d'accueillir Jésus dans nos cœurs, nous répétons, comme le centurion : *"Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir, mais dis seulement une parole et je serai guéri"*. Ces paroles sont un exemple d'une foi immense et humble dans la puissance du Christ. Quels fruits ces paroles portent-elles dans nos vies ? Suivant l'exemple du centurion, confions-nous nos souffrances à Jésus ?

## • Textes de référence

- Lc 7, 1-10
- Mt 8, 5-13

## • Accueil et retrouvailles

A son arrivée, chacun reçoit un médaillon en carton sur lequel est écrit : *"Dis seulement une parole et je serai guéri"*.

## • Partage

### - Ensemble

Nous allons revivre l'Évangile du centurion. Pour terminer, l'aumônier donnera quelques explications.

### - En petits groupes

- \* Est-ce que je veux, comme le centurion, demander à Dieu de m'aider dans mes soucis et mes problèmes avec confiance ?
- \* Quels sont les soucis que je veux confier au Seigneur ?
- \* Qu'est-ce que je ressens lorsque je prononce les paroles du centurion pendant la messe ?

## • L'atelier des artistes

Des fleurs en papier pour décorer le coin prière (voir page 68).

## • Fête

**Jeu** : Une course amusante

Chacun des participants à la course prend un bouchon, une noix ou tout autre petit objet léger et qui glisse facilement. Ce sont nos "pions". Ils doivent être marqués de manière à les reconnaître facilement. On peut les peindre, écrire son prénom...

Nous réalisons ensemble la piste pour la course. Elle peut être dessinée sur le sol, il peut être faite de livres ou de crayons sur une table selon la fantaisie et les possibilités.

Quand les pions et la piste sont prêts nous commençons la course ! Tout le monde lance son pion à tour de rôle, et celui qui atteint la ligne d'arrivée en premier gagne l'ovation de la communauté !

## • Prière

Nous décorons notre coin prière avec les fleurs en papier et le dessin d'une maison.

*"Il envoie sa parole, il les guérit, il arrache leur vie à la fosse" (Ps 107).*

Jésus s'est rendu dans la maison du centurion pour guérir son serviteur et ami. Jésus vient aussi chez nous, dans notre communauté, pour nous donner ce que nous lui demandons humblement et fidèlement. Il le fait parce qu'il nous aime. Il prend soin de nous comme il a pris soin du serviteur du centurion.

Le centurion n'a rien demandé pour lui-même, mais pour un ami. Il y a probablement quelqu'un dans la communauté qui, pour diverses raisons, ne peut rien demander à Jésus, il n'en a pas la force, il a peur, il doute, il a perdu la foi... Confions cette personne à Jésus ! Ecrivons sur un papier ce dont notre ami a besoin et nous le collons sur la maison.

### – La prière d'un pauvre

Merci, Seigneur de prendre soin de moi, merci de prendre soin de mes amis.

## Et jusqu'à la prochaine rencontre

Chaque jour, je demanderai à Jésus que ma foi soit aussi forte et confiante que celle du centurion.



9

# Le bon larron



## La parole du mois

Celui qu'on appelle "Le bon larron" n'a rencontré Jésus qu'à la fin de sa vie, mais cette rencontre l'a sans doute bouleversé. Peut-être parce qu'il voit Jésus crucifié à côté de lui, alors que lui, Jésus n'a rien fait de mal ? Peut-être parce qu'il écoute les paroles de Jésus ? Peut-être ressent-il quelque chose qu'on ne peut pas expliquer ? Dans tous les cas, cette rencontre crée en lui un questionnement, une remise en question. Sa rencontre avec Jésus change sa vie, même juste avant de mourir. Il reconnaît ses erreurs en demandant humblement à Jésus de se "souvenir de lui".

Cette histoire nous rappelle combien l'amour de Dieu est infini et que Dieu accorde toujours son pardon. Pour nous, humains, il est parfois difficile de pardonner. Parfois on a l'impression que c'est "trop tard" ou que la blessure est "trop grande". Mais pour Dieu ce n'est pas comme ça. Comme Jésus l'avait raconté dans la parabole du fils prodigue, Dieu est comme un père qui accueille tous ses enfants à bras ouverts. Quoi qu'ils aient fait et sans conditions.

L'histoire du bon larron nous montre combien nous laisser rencontrer par quelqu'un comme Jésus peut bouleverser notre vie.

### • Texte de référence

Lc, 39, 43

### • Accueil et retrouvailles

Pour commencer la réunion, nous entonnons un chant pour que chacun se sente membre à part entière de la communauté. Comme Dieu nous accueille dans son amour, nous accueillons chaque personne de la communauté.



Nous chantons un chant de bienvenue, un chant des prénoms ou le chant de la communauté.

## • Partage

### – Ensemble

Nous lisons le passage de l'Évangile de Luc. Ensuite, nous pouvons préparer des saynètes représentant des situations où une personne reconnaît ses erreurs comme l'a fait le bon larron. Comment réagit alors l'autre personne ? Et Jésus, réagit-il de la même manière ?

### – En petits groupes

- \* Est-ce qu'il y a des choses que tu ne veux ou ne peux pas pardonner ? Et Dieu, est-ce qu'il y a des choses qu'il ne veut ou ne peut pas pardonner ?
- \* Est-ce dur de reconnaître ses erreurs ? Pourquoi ?
- \* Est-ce qu'il t'est déjà arrivé de ne pas avoir envie de pardonner ?

## • L'atelier des artistes

Collage : la scène du calvaire (voir page 68).

## • Fête

**Jeu :** Le pardon

Nous aurons besoin d'une petite cuillère et d'une balle de ping-pong.

On se place en rond. Sur une cuillère on dépose la petite balle. Elle représente le pardon que l'on va se passer de l'un à l'autre. Attention, ce n'est pas facile de se pardonner, mais c'est quelque chose que l'on fait tous ensemble.

On se passe la cuillère avec la balle de ping-pong en faisant attention à ne pas la faire tomber. Quand on a réussi à faire tout un tour de la communauté, on a réussi !

**Ou** : Comment se rapprocher ?

Nous aurons besoin de ficelles et de ciseaux.

On se met deux par deux et on tient chacun un bout de la ficelle. Quelqu'un vient la couper. Nous ne sommes plus reliés. Que peut-on faire ? On peut faire un nœud à la corde. Ensuite, on recoupe la corde et on refait un nœud, etc.

Réflexion : notre relation est comme cette corde. Quand on se fâche, quand on se dispute, c'est comme couper la corde. Mais on peut recréer la relation quand on se pardonne (faire des nœuds). Observons ensemble ce qu'il se passe quand on fait des nœuds : les deux personnes se rapprochent. A chaque fois qu'on se pardonne, on est de plus en plus proche.

## • Prière

On allume une bougie et on vient déposer toutes nos cordes nouées autour de la bougie comme symbole des pardons donnés.

Chacun reçoit un papier sur lequel il note ou dessine quelque chose pour lequel il voudrait demander pardon à Jésus.

Ensuite, sur un chant méditatif, chacun vient déposer son papier dans une grande vasque.

Chant de Taizé : "Jésus, souviens-toi de moi quand tu seras dans ton Royaume".

<https://www.youtube.com/watch?v=1Gu47uCl-WA>

### – La prière d'un pauvre

Jésus, merci de tous nous accueillir dans ton amour infini.

## Et jusqu'à la prochaine rencontre

Je prierai chaque jour pour demander à Jésus de m'apprendre à par-



10

# Marthe et Marie



## La parole du mois

**M**arthe et Marie vont nous aider à rencontrer Jésus aujourd'hui. Ces deux sœurs ont des caractères bien différents et accueillent donc Jésus différemment.

Heureusement que Marthe a du talent pour le service. Jésus a besoin d'amis pour être bien accueilli, se reposer, manger. En fait, il permet à Marthe de s'accomplir, de se réaliser dans le travail qu'elle fait. Elle a besoin de manifester son amour pour Jésus.

Heureusement que Marie, spontanément, se met au pied de Jésus pour l'écouter. Jésus a besoin d'amis qui l'accueillent et écoutent son enseignement. Marie trouve son bonheur dans sa parole. Jésus permet à Marie de trouver du sens à sa vie, à ce qu'elle fait, à comprendre comment Dieu se manifeste au monde et à elle en particulier. Sa parole est une parole qui transforme, renouvelle, fait grandir...

Marie a besoin d'écouter Jésus, de se nourrir de sa parole. Marthe a besoin de manifester son amour par l'action. Deux attitudes où l'on se fait petit : dans le service et dans l'écoute (qu'il est dur de faire silence).

Peut-être que lorsque l'on veut trop bien faire, lorsqu'on oublie que Jésus demande un accueil simple et refuse toute comparaison ("*Cela ne te fait rien que ma sœur m'ait laissé faire seule le service*"), on risque comme Marthe, de savoir ce qui est mieux pour les autres et aussi pour Jésus. On peut même lui donner des ordres ! Grâce à la réaction de Marthe, nous apprenons à ne pas trop nous soucier et nous agiter. Il est bien souvent plus facile de "faire" que "d'être simplement présent".

À Foi et Lumière on aime accueillir, rendre service, apporter du réconfort, écouter... On le fait spontanément car on sait que même si on est maladroit, c'est le geste qui compte, c'est la volonté de manifester son amitié. La seule compétence requise, c'est celle d'aimer.

Viens Jésus, nous t'attendons dans la famille de Foi et Lumière car tu viens décupler nos forces de service et d'écoute. On sort d'une rencontre grandie, consolée, joyeux, sanctifié...

### • Textes de référence

- Lc 10, 38-42
- Mc 6, 31-34

### • Accueil et retrouvailles

L'accueil se fera par une personne de la communauté ayant un handicap. Elle remettra à l'arrivant une petite bougie en disant : "(prénom) : *Comment vas-tu aujourd'hui ?... Que veux-tu nous raconter aujourd'hui, nous t'écoutons...*"

Et ensuite la bougie sera transmise de la même manière à un autre membre de la communauté.

Cette bougie représente Jésus et crée le lien entre les membres de la communauté. Elle symbolise également l'importance de savoir être à l'écoute de l'autre et d'être à son service, comme on est au service de Jésus.

### • Partage

#### - Ensemble

Nous revivons l'Evangile de Luc.

Marthe et Marie sont sœurs. Aujourd'hui, elles sont heureuses : leur ami Jésus vient leur rendre visite. Il existe plusieurs façons d'accueillir et il n'y en a pas une meilleure que l'autre si on y met de l'amour. Il faut choisir la façon d'être avec l'autre, d'être à l'écoute de l'autre et d'aller jusqu'au bout de son choix, de son offrande d'amour.

Personnages : Jésus, Marthe et Marie.

Jésus est assis. Marie à ses pieds le regarde et l'écoute attentivement. Marthe s'agite et se démène pour faire le service. (On peut

rajouter en plus du costume, des instruments de cuisines qui font du bruit). Elle se place devant Jésus et l'interpelle : *"Seigneur, cela ne te fait rien que ma sœur m'ait laissé faire seule le service ? Dis-lui donc de m'aider."*

Jésus lui répond : *"Marthe, Marthe, tu te donnes du souci et tu t'agites pour bien des choses. Une seule est nécessaire. Marie a choisi la meilleure part, elle ne lui sera pas enlevée."*

– **En petits groupes**

- \* Quelle est la femme de l'Évangile qui a été le plus à l'écoute du Seigneur, comment ?
- \* Quelles sont les autres femmes dans l'histoire chrétienne qui ont eu une écoute attentive du Seigneur et qui ont donné leur vie au service des autres ?
- \* Comment pouvons-nous les imiter lors de nos rencontres ?

• **L'atelier des artistes**

Colorier un dessin de Marthe et Marie et bricoler un petit chevalet (voir page 69).

• **Fête**

**Jeu** : le serveur pressé

Prévoir 2 plateaux sur lesquels on met des objets divers (incassables !).

Former deux équipes qui se placent en ligne. Le but est de passer le plateau le plus rapidement possible entre les membres de chaque équipe en faisant tomber le moins d'objets possible.

• **Prière**

Marie, femme de l'écoute, ouvre nos oreilles afin que nous sachions nous mettre à l'écoute de la parole de ton fils Jésus, mais aussi de chaque personne que nous rencontrons, en particulier la plus pauvre, démunie ou en difficulté.

Marie, femme de décision, illumine notre esprit et notre cœur afin que nous sachions obéir à la parole de ton fils Jésus sans hésita-

tion, mais aussi que nous ayons le courage de nous y conformer Marie, femme de l'action, fais que nous ayons hâte d'aller vers l'autre de tout notre être pour apporter la charité et l'amour de ton fils Jésus et être ainsi comme toi messenger de la lumière de l'évangile. (*Extrait de La prière à Marie, femme de l'écoute, du Pape François.*)

– **La prière d'un pauvre**

Jésus, j'aime passer du temps avec toi et écouter ta parole.

**Et jusqu'à la prochaine rencontre**

Chacun donne son dessin de Marthe et Marie à la personne qui l'a accueilli à son arrivée et se propose d'être attentif, à l'écoute et de prier pour elle jusqu'à la prochaine rencontre.



11

# Matthieu





## La parole du mois

**M**atthieu est l'un des douze apôtres. Son nom signifie "don de Dieu" en hébreu. Il est publicain et habite à Capharnaüm. Quand Matthieu entend l'appel de Jésus : "*Viens et suis-moi*" il quitte tout pour le suivre.

Si nous sommes dans une communauté Foi et Lumière, c'est parce que nous avons nous aussi entendu l'appel de Jésus à le suivre. Il a parlé à notre cœur et nous avons répondu "oui". Nous avons découvert un monde inconnu où l'argent, le pouvoir, la réussite n'ont pas leur place. Nous avons découvert l'amitié vraie, le désintéressement, la vraie joie. Nous avons découvert que l'on pouvait aimer et être aimé tel que l'on est sans avoir besoin de porter un masque. Nous avons découvert la présence de Jésus dans le cœur des plus petits de ses enfants.

Demandons à Matthieu d'être comme lui, chaque jour plus, des témoins infatigables du Christ.

### • Textes de référence

- Mt 9, 9-13
- Jr 1, 4-8

### • Accueil et retrouvailles

L'animateur aura placé les empreintes de pied de Jésus et de Matthieu dans un coin de la pièce; A son arrivée chacun reçoit une empreinte de pied et le logo de Foi et Lumière (voir page 69). Il y écrit son prénom et colle le logo. L'un après l'autre nous allons déposer notre empreinte sur le sol, derrière celles de Jésus et de Matthieu. Puis, tous ensemble nous chantons : "Marche dans la Lumière" en faisant une ronde autour de ces pas.

([www.youtube.com/watch?v=N2bYbX6SHEw](http://www.youtube.com/watch?v=N2bYbX6SHEw)).

## • Partage

### – Ensemble

Nous revivons l'Évangile. Chacun de nous est appelé par Jésus à le suivre. Jésus n'oublie jamais personne. Nous sommes tous importants et précieux pour lui.

### – En petits groupes

- \* Qu'est-ce que je retiens de ce texte ? Pourquoi ?
- \* Est-ce que Jésus nous appelle aussi à le suivre ? Comment m'appelle-t-il ?
- \* Qu'est-ce que je dois abandonner pour le suivre ?
- \* Comment peut-on aider les autres à suivre Jésus ?

## • L'atelier des artistes

Un cadre pour Matthieu (voir page 70).

## • Fête

Nous dansons pour montrer comment à Foi et Lumière nous suivons Jésus avec bonheur, sachant qu'il nous mènera toujours à la lumière comme il l'a promis.

## • Prière

Malgré nos pauvretés, nous sommes tous appelés à être compagnons de Jésus et à devenir ses amis comme Matthieu. Jésus dit : *"Je vous appelle mes amis car tout ce que j'ai entendu de mon Père, je vous l'ai fait connaître."*

Seigneur Jésus, aide-moi à faire ta volonté et à rester ton ami. Donne-moi un regard de compassion pour mes frères et sœurs les plus faibles dans la communauté afin que je sois présent dans leurs difficultés. Regarde-moi avec bonté et renouvelle mon cœur par ton pardon et par la grâce de ta miséricorde.

Seigneur tu me fais confiance. Tu aimes chacun de nous tel qu'il est. Aide-moi à devenir ce que tu veux que je devienne et à faire grandir les trésors que tu m'as confiés. Apprends-moi à aimer les

autres tels qu'ils sont et à découvrir les trésors cachés en eux.  
Seigneur, certains jours tu es une grande lumière pour moi.  
D'autres jours il est plus difficile de t'aimer et d'aimer les autres.  
Merci Jésus de m'avoir appelé à te suivre à travers cette communauté Foi et Lumière où je peux témoigner de la joie que tu m'as donnée.

– **La prière d'un pauvre**

Merci Seigneur de m'aimer tel que je suis et d'avoir fait de moi ton ami.

**Et jusqu'à la prochaine rencontre**

Chaque jour, j'essaierai de marcher dans les pas de Jésus en me



12

# Judas



## La parole du mois

**L'**amitié est un sentiment central dans Foi et Lumière. Nous la vivons profondément avec nos amis qui ont un handicap et leurs familles, et aussi avec Jésus. Toutefois, l'amitié n'est pas sans poser de problèmes. En regardant Judas, nous nous souvenons ce mois-ci du "petit Judas" qui vit en chacun de nous : l'ami qui ne sait pas toujours comment accepter et respecter la façon d'agir de l'autre, l'ami qui désespère et se sent frustré lorsque les choses ne se passent pas comme il le souhaitait. En bref, l'ami qui, par de petites actions, "trahit" non seulement les amis de la communauté, mais aussi Jésus.

Mais, en plus de nous rappeler nos échecs en tant qu'amis, ces moments où nous sommes les pires des Judas, rappelons-nous aussi que Judas a été choisi et accepté par Jésus, même s'il savait qu'il le trahirait. Ainsi, Jésus choisit et accepte chacun de nous, dans nos meilleurs moments, mais surtout avec nos erreurs et notre fragilité. Et ce n'est pas tout : Jésus nous pardonne également, et nous donne la possibilité de réessayer encore et encore et de poursuivre le grand et singulier voyage qui consiste à le suivre.

Faisons de la rencontre de ce mois-ci un rassemblement où, acceptant nos moments de fragilité, nous réalisons la richesse qui existe dans la diversité de nos communautés et où, acceptant nos différences, nous nous concentrons sur ce qui nous unit : la Foi et la Lumière.

### • Textes de référence

- Jn 12, 4-5 et 13, 1-15
- Lc 22, 47-48
- La nécessité d'une communauté, Charte II, 2

## • **Accueil et retrouvailles**

A son arrivée, chacun reçoit une pièce d'argent. Elles auront été préparées à l'avance par l'équipe de coordination. Un simple rond de carton recouvert de papier d'aluminium.

## • **Partage**

### – **Ensemble**

Nous pouvons revivre l'Évangile du lavement des pieds, Jn 13, 1-15.

### – **En petits groupes**

\* Est-ce que je me suis déjà senti abandonné par un ami ou un être cher ? Qu'ai-je ressenti ?

\* Est-ce que j'ai laissé tomber un être cher ? Comment Jésus me regarde-t-il alors ?

Au dos de la pièce d'argent, j'écris une chose dont je ne suis pas fier.

## • **L'atelier des artistes**

Nous décorons tous un coffre (une simple boîte en carton). À l'intérieur, nous déposons des cœurs (un par personne). Nous utiliserons ce coffre pendant le temps de prière.

## • **Prière**

**Remise des pièces** : nous mettons notre pièce d'argent dans le coffre afin de nous débarrasser de ces actions qui nous pèsent et d'être libres d'accueillir Jésus sans aucun remords dans notre cœur.

Seigneur, aujourd'hui nous avons réfléchi au petit Judas qui est en chacun de nous. Nous avons passé en revue nos péchés et nous nous sommes souvenus de ces moments où nous ne savions pas comment te suivre. Donc, maintenant nous voulons te parler de nos échecs et de nos faiblesses. (Chacun s'approche du coffre et y jette sa pièce).

Echanger nos pièces d'argent : après avoir déposé notre pièce,

nous prenons un cœur dans le coffre.

Maintenant que nous t'avons donné notre pièce, nous sommes prêts à recevoir ton amour à travers chaque membre de notre communauté et, avec cet amour, à suivre le chemin qui nous mène à toi. Seigneur, nous te remercions d'accueillir nos faiblesses et de nous apprendre à accueillir les faiblesses des autres.

– **La prière d'un pauvre**

Nous te rendons grâce Seigneur, car si parfois nous ne suivons pas tes enseignements, tu es le Père qui nous pardonne toujours et qui est là pour nous accueillir malgré nos fautes.

• **Fête**

**Jeu** : Une chasse au trésor

L'animateur annonce qu'il a caché les cœurs et le coffre. La communauté va devoir se mobiliser pour les retrouver. Pour ce jeu, il peut y avoir une carte ou des indices qui peuvent aider. Certaines personnes de la communauté peuvent être complices et aider à la recherche.

• **Et jusqu'à la prochaine rencontre**

Face aux faiblesses des autres, j'aimerais toujours sans juger, à l'exemple de Jésus.

Plus que les échecs des autres, je regarderai les gens avec amour comme Jésus me regarde.



# Annexes

## Méditations, Don Marco Bove

### Noël



**L**orsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel, ceux-ci se disaient entre eux : "Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé, l'événement que le Seigneur nous a fait connaître." Ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire. Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant. (Jn 2, 15-17)

Les anges annoncent aux bergers la naissance de Jésus, tandis que la nuit ils gardent leur troupeau. Et immédiatement les bergers se mettent en marche et trouvent Marie, Joseph et l'enfant, comme les anges leur ont annoncé. "Venez et voyez" est le titre de notre carnet de cette année et les bergers reçoivent la même invitation à se mettre en route, à trouver Jésus et à l'adorer. C'est une invitation à faire confiance et à se mettre en route, à sortir de nous-même, de nos sécurités et de notre confort.

À cette époque, les bergers étaient considérés comme les derniers de l'échelle sociale, leur travail les rendant souvent "impurs" parce qu'ils faisaient naître les moutons du troupeau et se salissaient de leur sang. Pourtant, ce sont précisément les bergers qui sont les premiers à recevoir cette annonce de joie : ceux que nous rejetons, Dieu les place en premier, ceux qui sont considérés comme les derniers, pour Dieu sont les premiers.



Les anges nous invitent aujourd'hui aussi à nous mettre en route pour aller voir le Seigneur Jésus et l'accueillir avec joie. Nous demandons au Seigneur que nos communautés Foi et Lumière sachent aussi accepter l'invitation des anges à se mettre sur la voie de la recherche de Jésus, à être des communautés "sortantes" vers les autres, vers les plus petits et les plus oubliés.

## Fête de la lumière



**S**ous l'action de l'Esprit, Syméon vint au Temple. Au moment où les parents présentaient l'enfant Jésus pour se conformer au rite de la Loi qui le concernait, Syméon reçut l'enfant dans ses bras, et il bénit Dieu en disant : "Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole. Car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël. (Lc 2, 27-32)

La fête de la lumière est ainsi appelée parce qu'elle rappelle l'accueil de Jésus au temple de Jérusalem par le vieillard Syméon qui appelle le Seigneur "Lumière qui se révèle aux nations". Syméon accueille lui aussi l'invitation de cette année de notre carnet : "Venez et voyez". En effet, appelé par l'Esprit Saint, il se rend au temple de Jérusalem et voit l'enfant Jésus avec Marie et Joseph. Ce qui est extraordinaire, c'est que Siméon est capable de "voir" au-delà des apparences, puisqu'il reconnaît le salut de Dieu dans un enfant qui ressemble à n'importe quel autre bébé.

Il faut regarder avec les "yeux de la foi" pour voir la lumière de Dieu chez les petits et les pauvres. Tant de fois en effet, nous voyons

sans voir, comme si la lumière manquait, comme si nos yeux ne savaient pas reconnaître la présence de Dieu. Nous demandons aussi pour nous tous et pour nos communautés Foi et Lumière de tout regarder avec les yeux de la foi, les yeux de Siméon, de reconnaître l'œuvre de Dieu dans notre vie et de continuer à être témoins de la lumière et de l'espérance dans le monde.

## Pâques



**L**e voile du Sanctuaire se déchira en deux, depuis le haut jusqu'en bas. Le centurion qui était là en face de Jésus, voyant comment il avait expiré, déclara : "Vraiment, cet homme était Fils de Dieu !" (Mc 15, 38-39)

Au pied de la croix, avec Marie et le disciple Jean, se trouve également le centurion, un soldat romain qui a participé à la crucifixion du Seigneur. Lui aussi a été appelé à être témoin de la Pâque du Seigneur, lui aussi sans le savoir a répondu à l'invitation : "Venez et voyez". Après sa mort, ce soldat reconnaît que Jésus est le Fils de Dieu, le vrai messie.

En célébrant Pâques, nous sommes également invités à nous tenir devant la croix du Seigneur, à contempler sa mort et sa résurrection. Nous prions que le voile devant nos yeux, comme le voile du temple de Jérusalem qui cachait le "saint des saints", c'est-à-dire le lieu le plus saint du temple, puisse être arraché pour nous permettre de voir le visage de l'amour de Dieu.

Nous demandons au Seigneur que nos communautés Foi et Lumière soient des lieux de vie et de résurrection, afin que le voile de tristesse et de méfiance soit arraché par l'amour et l'accueil.

## Pentecôte



**A** lors leur apparurent des langues qu'on aurait dites de feu, qui se partageaient, et il s'en posa une sur chacun d'eux. Tous furent remplis d'Esprit Saint : ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit. (Ac 2, 3-4)

Le jour de la Pentecôte, les apôtres sont réunis et reçoivent soudain le don de l'Esprit Saint, comme un feu, une force nouvelle qui les atteint et transforme leur vie. Le premier signe qu'ils remarquent est qu'ils peuvent parler toutes les langues pour annoncer à tous la joie de l'Évangile.

L'expérience de Foi et Lumière est également comme celle des apôtres : nos communautés sont présentes dans 86 pays à travers le monde qui parlent des langues différentes, vivant la joie de la fête et de la communion. Le don de l'Esprit Saint nous rend capables de parler la seule langue que chacun peut comprendre : le langage de l'amour et du pardon. Ce don est aussi un travail de témoignage pour que l'amour de Jésus soit pour tous un signe d'espérance. Tant de familles sont encore isolées et leurs enfants les plus fragiles ne trouvent pas d'accueil dans la société et parfois même dans l'église.

Esprit Saint, illumine notre cœur et notre intelligence, apprends-nous à être des témoins d'amour et d'espérance, signe d'accueil pour tous.

## L'atelier des artistes

Les images sont à télécharger sur le site [foietlumiere.org/rubriques/haut/album\\_photo](http://foietlumiere.org/rubriques/haut/album_photo)

### Le puzzle de Marie-Madeleine et Jésus

Matériel : image de Marie-Madeleine et Jésus, ciseaux, carton, enveloppes, colle.

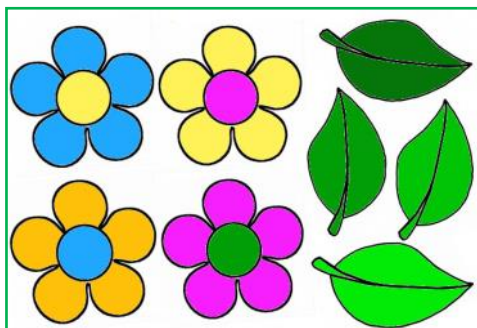
- Imprimer une image par personne.
- Coller les images sur du carton et découper l'image en 6.
- Glisser les 6 pièces dans une enveloppe et en donner une à chacun



### Un bouquet de fleurs

Matériel : ciseaux, baguettes, rubans ou ficelles ou petit récipient, colle.

- Découper les fleurs puis y écrire son prénom.
- Insérer la baguette au milieu de la fleur.
- Découper les feuilles et les coller sur la tige.
- Faire un bouquet entouré d'un ruban ou placer le bouquet dans un petit récipient.
- Le déposer dans le coin prière.



## Des photophores

Matériel : bocal, colle, pinceau, feuilles d'arbres, bougie

- Enduire de colle le petit pot.
- Coller les feuilles et laisser sécher.



## Origami : la barque de Pierre

Voir le tutoriel :

[https://www.youtube.com/watch?v=C8pK\\_2zgReo](https://www.youtube.com/watch?v=C8pK_2zgReo)

## Le sycomore

Matériel : papier, ciseaux, colle

Reproduire une feuille de sycomore par personne.



## Fabriquer un pot de fleurs

Matériel : bouteilles en plastique, cutter, peinture blanche et pinceau, feutres noir et rose.

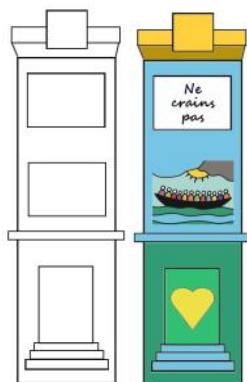
- Couper la bouteille à 15 cm à partir du bas.
- Tracer des petits pointillés pour recouper et créer les oreilles du chat.
- Reproduire la frimousse, colorier les oreilles et le nez.



## Un signet phare

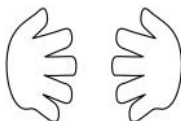
Matériel : papier cartonné, crayons de couleur, ciseaux

- Colorier la porte, y dessiner un cœur.
- Dans la première fenêtre écrire une parole de Jésus, par exemple : "Ne crains pas".
- Coller le logo.



## Dieu a tant aimé le monde

Matériel : carton, papier, ciseaux, crayons de couleurs, colle.



## L'arbre et les mains



## La ronde de l'amitié

Matériel : panneau, peinture, photo d'identité, colle.

- Tremper la paume de la main dans la peinture et l'appliquer en rond sur le panneau.
- Coller sa photo sur sa main.



## Des fleurs en papier

Matériel : feuilles de papier A4 colorées, ciseaux, crayon, règle, colle à papier.

- Plier la feuille en deux dans le sens le plus large.
- Tracer au crayon une ligne horizontale à 2 cm du bord libre (non plié).
- Découper des bandes régulières d'environ 1 cm de large en vous arrêtant bien au trait de crayon.
- Déplier la feuille et repliez-la dans l'autre sens.
- Coller ensemble les 2 bandes restées sans découpe, laisser sécher une minute.
- Enrouler autour du doigt en serrant bien. Fixer la base avec un trombone, une agrafe ou de la colle.
- Ouvrir les pétales. On peut ajouter une petite boule de coton ou de papier froissé coloré au milieu de la fleur.



## La scène du calvaire

Matériel : ciseaux, colle, papier de récupération.

- Choisir un papier pour le fond.
- Découper une colline et trois croix dans d'autres papiers.
- Coller la colline et les croix.
- On peut avec d'autres papiers décorer la scène encore plus, ajouter des personnages, des nuages...





- Au-dessus, écrire la phrase du bon larron *"Seigneur, souviens-toi de moi quand tu seras dans ton royaume"*. Ou la phrase de Jésus : *"Aujourd'hui, avec moi, tu seras dans le paradis"*.

## Colorier le dessin de Marthe et Marie et bricoler un petit chevalet

Matériel : 3 pommes de pin ou 3 bouchons.

- Imprimer le dessin sur du papier un peu fort format A5 et le colorier.



### Le petit chevalet

- Imbriquer les pommes de pin les unes dans les autres.
- Ou attacher 3 bouchons avec un ruban.



## Une empreinte de pied et le logo de Foi et Lumière

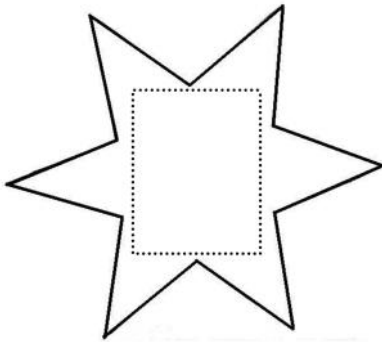




## Un cadre pour Matthieu

Matériel : assiette en carton de couleur (23 cm de circonférence), ciseaux, colle, carton.

- Coller l'image de Matthieu au centre de l'assiette.
- Découper le carton en forme d'étoile et découper 10 bandes.
- Découper en creux un cadre au centre de l'étoile. Coller les bandes et l'étoile sur l'assiette.
- Fixer un petit cordon au dos du cadre pour l'accrocher dans le coin prière.



## Notes

## La prière de Foi et Lumière

Seigneur, tu es venu sur notre terre,  
pour nous révéler ton Père, notre Père,  
et pour nous apprendre à nous aimer les uns les autres.

Envoie-nous l'Esprit-Saint que tu nous as promis.  
Qu'il fasse de nous, dans ce monde de guerre et de division,  
des instruments de paix et d'unité.

Jésus, tu nous as appelés à te suivre  
dans une communauté Foi et Lumière.

Nous voulons te dire "oui".

Nous voulons vivre une alliance d'amour  
dans cette famille que tu nous as donnée,  
pour partager nos souffrances et nos difficultés,  
nos joies et notre espérance.

Apprends-nous à accueillir nos blessures, notre faiblesse  
pour qu'en elles se déploie ta puissance.

Apprends-nous à découvrir ton visage et ta présence  
en tous nos frères et sœurs, spécialement les plus faibles.  
Apprends-nous à te suivre sur les chemins de l'Évangile.

Jésus, viens demeurer en nous et en nos communautés  
comme tu as d'abord demeuré en Marie.

Elle fut la première à t'accueillir en elle.

Aide-nous à être toujours debout, avec elle,  
au pied de la croix, proches des crucifiés de notre monde.  
Aide-nous à vivre de ta Résurrection.

Amen.

