

# ilzar Velas!

Boletín Internacional de Fe y Luz N 62, setiembre de 2024



Recemos por la paz





# Índice

## Editorial

La guerra, Raúl Izquierdo García..... 3

## Reportajes

- Polonia: Campamento de verano en Puszczkowo..... 4
- África Capricornio: Momentos bendecidos..... 5
- Francia: Fe y Luz Irlanda en Trosly-Breuil..... 7
- Malasia: Estancia memorable en Ipoh..... 10
- Francia: La Noche de la Discapacidad..... 12
- Suiza: Alegría, amistad y emoción..... 14
- Noruega: Vacaciones juntos..... 16
- Georgia: La alegría de la esperanza..... 17

## Testimonios

- Adiós Río Rojo..... 21
- Servidor de mi prójimo..... 22
- “¡Izar Velas!” ¡Seguid navegando!..... 23
- Con Jesús en los Juegos Olímpicos..... 25

## Para reflexionar

Medallas de oro, Ghislain du Chéné..... 26

## Noticias del Internacional

- Nominaciones..... 27
- Agenda Internacional..... 28
- Solidaridad..... 28

Álbum de familia..... 29

## Los amigos de Fe y Luz

*A Bras Ouverts* (Con los brazos abiertos)..... 31

## La Carta de Marie-Hélène

Bernardita, buena para nada..... 32

Suscripción anual en papel: 20 €

Fe y Luz Internacional 3 rue du Laos 75015 París Francia  
 T. + 33 1 53 69 44 30 - international@foietlumiere.org  
 www.foietlumiere.org/es  
 Director de la publicación: Raúl Izquierdo García  
 Producción: Secretaría Internacional

# La guerra

Queridas comunidades, queridos amigos y amigas de la gran familia de Fe y Luz, Vivimos tiempos difíciles, en los que el mundo está sometido a muchos conflictos que acaban en guerra. Muchos tienen su origen en heridas mal sanadas, en la codicia del dinero o de tener más territorio, en la venganza o en la necesidad de estar por encima del otro. Además, las guerras son un buen negocio para los que venden armas o trafican con ellas, pero la mayoría de las consecuencias son desastrosas, porque se destruyen casas y ciudades, se rompen familias y comunidades, se hiere o se mata a muchos seres humanos y, sobre todo, se roba la esperanza a naciones y personas. La huella de la guerra queda marcada en el corazón de quien la vive durante mucho tiempo.

Al final, la guerra es el fracaso del diálogo y la empatía, de la visión del bien común y de la propia humanidad, tal como la creó y soñó Dios, hecha para la vida y la felicidad. El ser humano, llamado a ser colaborador de la creación, acaba siendo destructor de la misma, porque es capaz de los gestos más generosos, llenos de amor, entrega y servicio, pero también de las acciones más ruines y miserables. La guerra nos aleja del sueño de Dios para el mundo, de su voluntad, de la utopía del Reino.

Pero no pensemos que la guerra es solo un asunto de algunos países, porque todos hacemos la guerra algunas veces. Es verdad que las bombas y las balas pueden matar, pero



**Raúl Izquierdo García**  
Coordinador Internacional

también las palabras de crítica atroz que salen por nuestra boca, sin misericordia, sólo por desahogo, o por revancha contra alguien. Hay palabras que destruyen y matan también o por lo menos, producen dolor agudo. Dentro de nuestras comunidades o de nuestras familias también puede haber situaciones de guerra, y se combate con las armas del reproche, la indiferencia o las malas críticas. Entonces ya no somos capaces de escucharnos ni de mirarnos a los ojos, y ya no reconocemos en el otro o la otra al hermano o la hermana que Jesús nos pide reconocer.

Por eso, al comienzo de este editorial, quiero rezar por la paz. Por la paz en todo el mundo y por la paz en nuestras comunidades. Por los pueblos que sufren la violencia en forma de bombas y metralla, y por las personas que sufren las críticas y el desprecio. Recemos juntos por la paz, pero seamos conscientes que nosotros mismos también podemos crear o alimentar guerras. Cerremos nuestros ojos y abramos nuestras manos, pidiéndole a Dios que nos haga constructores de la paz en cualquier situación. Y tengamos una petición especial por aquellas comunidades Fe y Luz que viven en medio de conflictos bélicos, en tantos lugares del mundo. Su sufrimiento y su miedo es también el nuestro. Pidamos también a Dios lucidez para saber reconocer los conflictos, sabiduría para entenderlos, don del discernimiento para saber tomar las mejores decisiones y valentía para llevarlas a cabo. Y el don de la alegría y el abrazo, que puede deshacer muchos conflictos, incluso a veces, con solo mirarnos a los ojos.

Un abrazo a todas las comunidades  
Unidos en Jesús

Reportaje desde Polonia

# Hágase tu voluntad

## Campamento de verano en Puszczkowo



**N**uestro campamento nos brindó muchas experiencias maravillosas. Estuvo marcado por esta frase: *“Hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo”*.

Esta frase nos hizo reflexionar sobre nuestra vocación, que es alcanzar el paraíso, aunque tomemos caminos diferentes para llegar a él.

Recibimos al padre Waldemar Graczyka, vicerrector del seminario de Poznan, y a varios seminaristas. Cada uno de los encuentros nos brindó la oportunidad de mantener numerosos e interesantes intercambios, por los que estamos muy agradecidos.

Por la tarde, participamos en otro servicio comunitario: el lavatorio de pies, donde experimentamos la humildad de Jesús, lo que reforzó considerablemente nuestros lazos.

Pasamos lindos momentos admirando nuestros talentos para el canto y el baile. ■

Comunidad Więcborskie Rykotki



# iMomentos bendecidos!

Saludos a todos los miembros de las comunidades Fe y Luz de África Capricornio. Desde principios de 2024, ha habido mucha actividad en la República Democrática del Congo (RDC), Sudáfrica y Zimbabue. Se ha reforzado la comunicación y la coordinadora provincial, Jacinta Munro, ha visitado tantas comunidades como le ha sido posible y ha celebrado varias sesiones de formación en Sudáfrica y Zimbabue, que han generado un gran entusiasmo. Jacinta también pudo estar presente en algunas comunidades durante las elecciones de los coordinadores, donde pudo guiar a todos a lo largo del proceso.

Por desgracia, no pudo viajar a la RDC por motivos logísticos, pero la buena noticia es que pudo hablar regularmente con los responsables de Fe y Luz en ese país y contribuyó a generar entusiasmo y estrechar lazos. Esto dio lugar a una mini sesión de formación el 25 de agosto de 2024, dirigida por Bruno, el vicecoordinador provincial. Las comunidades presentes vivieron momentos bendecidos y especiales de reflexión sobre el espíritu de Fe y Luz y sobre cómo hacer crecer las comunidades, dejando tiempo para la renovación y la revitalización, de cara al año que viene.

Recientemente también han tenido lugar otras dos sesiones de formación. El fin de semana del 26 al 28 de julio de 2024, Jacinta viajó a Zimbabue para dirigir una sesión de formación en Gweru. El viaje de Ciudad del Cabo a Johannesburgo, luego a Bulawayo en avión y las 5 horas de trayecto hasta Gweru fueron bastante agotadoras, pero merecieron la pena. Todos los delegados recibieron diversos manuales, como la Carta y la Cons-



Responsables de las comunidades en Zimbabue

titución, la historia de Fe y Luz y, por supuesto, las prioridades 2023-2028, que se analizaron en detalle.

Durante estas sesiones, reflexionamos sobre cómo empezó el movimiento en Zimbabue, los retos a los que se enfrenta el país y las necesidades individuales de las comunidades. Con gran alegría, discernimos a la nueva vicecoordinadora provincial, Lorraine Lunga, a quien dimos la bienvenida para los próximos cuatro años. Cabe señalar que el viaje de regreso de Jacinta fue aún más duro que el viaje a Gweru, su avión se malogró, el viaje duró 9 horas en lugar de 2 hasta que pudo regresar sana y salva a Ciudad del Cabo. Asimismo, la vicecoordinadora internacional, Marie-France, debía asistir a la formación en Gweru, pero, debido a problemas con su avión, no pudo llegar a tiempo. Sin más remedio que regresar a Mauricio y acompañar con la oración a las comunidades zimbabuenses que participaban en la formación.



El sábado 14 de setiembre de 2024, las comunidades de Sudáfrica se reunieron en Johannesburgo para su sesión de formación sobre el tema “Unidos en Jesús”, que coincidió con el lanzamiento del nuevo carne de ruta. Asistieron entre 30 y 40 representantes de las comunidades, junto con padres, amigos y personas con discapacidad intelectual de todas las edades. Fue un tiempo maravilloso de cantos, oración, reflexión, compartir en grupo, bailes, ideas para manualidades, música y regalos para compartir, además de profundizar en nuestros cimientos y raíces aprendiendo unos de otros.

Uno de los momentos más destacados del día fue la sesión dirigida por dos personas con discapacidad intelectual, que nos enseñaron a utilizar YouTube y WhatsApp para comunicarnos más fácilmente entre nosotros. El día terminó con la ceremonia de lavatorio de manos dirigida por Stuart, predicador laico de la Iglesia Metodista, y el reverendo Cecil Rhodes, ministro permanente de la Iglesia de Edenvale, con oraciones y bendiciones.

La provincia África Capricornio espera estar aún más unida en Fe y Luz durante el próximo año y hay planes en marcha para hacer crecer Fe y Luz en la provincia y en los países vecinos.

Gracias a todas las comunidades que, con su apoyo, han podido desempeñar un papel importante para que nuestras sesiones de formación tuvieran lugar en nuestra provincia, donde más se necesitaban. Seguimos decididos a garantizar que nuestro compromiso de continuar la labor de Fe y Luz sea

más fuerte que nunca gracias a las oportunidades que nos brinda los generosos donativos de los demás.

Bendiciones y mucho amor para todos. ■

JACINTA MUNRO

Coordinadora Provincial de África Capricornio



# Un retiro en Trosly Breuil

Desde 2006, Fe y Luz Irlanda organiza un retiro anual en Trosly (Francia) para personas con discapacidad y jóvenes amigos. El tema del retiro: “Venid y veréis” (Juan 1:39) es una invitación a vivir la vida en comunidad con personas con discapacidad en un bello entorno. Cada día hay charlas a cargo de un miembro de la comunidad de El Arca, Eucaristía, grupos de compartir y mucho tiempo libre en el que podemos simplemente “estar” juntos. La última noche hay una fiesta en la que las personas se disfrazan y representan una obra de teatro, una canción o un mimo para expresar lo que les ha emocionado durante su estancia. Este año, 28 personas han venido a Trosly. He aquí algunos de sus testimonios:

## Oportunidad de bajar el ritmo



Kiara, con Mary Catherine y Eanna

Este año fue mi segunda experiencia de retiro. Cuando terminé el último día, la sensación de paz que sentí fue maravillosa. Es fácil estar en modo vacaciones vayas donde vayas, pero la sensación de paz que aporta una semana en Trosly es algo más profundo. Nuestra estancia en Trosly me dio la oportunidad de bajar el ritmo y estar con los demás, de apreciar las pequeñas cosas que podemos dar por sentadas y también de reflexionar sobre mi fe. Lo que más me conmovió es cómo nos hemos hecho tan buenos amigos. Me sentí cómoda siendo yo misma y aceptada tal como soy. Tuve el privilegio de estar con personas de las que pude aprender mucho, por sus experiencias de vida, sus actitudes y su fe.

La semana se me ha quedado grabada de muchas maneras.

Kiara Mellett, 21 años, estudiante de educación

## Guardaré esos momentos como un tesoro

Antes de partir, no sabía qué esperar porque nunca había estado en un retiro, así que me invadían muchos sentimientos, como la emoción, el nerviosismo y la alegría.

He disfrutado mucho con la charla diaria de Declan, que me ha hecho detenerme a reflexionar sobre la vida y sobre quién soy. En casa tengo poco tiempo para esto debido al estudio y al trabajo. No tener distracciones como la televisión nos ha permitido conectar más con las personas que nos rodean; nos ha dado el tiempo y la oportunidad de hablar y conocernos de



Andrea y Mary Catherine

verdad. Recuerdo especialmente una de las charlas de Declan en la que hablaba del tamaño de nuestra fe y del hecho de que todos tenemos una semilla de fe dentro, aunque sea del tamaño de una nuez, y podemos hacerla crecer si queremos.

Uno de los momentos que más me impactó fue conocer a Brigid, una persona acogida de El Arca de Cork, que tiene talento para el dibujo. Me hizo un retrato y me pidió que fuera a visitarla un día. Siempre guardaré esos momentos como un tesoro.

Estoy muy agradecida por haber tenido la oportunidad de vivir este momento que nunca olvidaré. Me tranquiliza saber que sigo la profesión adecuada como trabajadora social y me ha encantado poder ayudar a las personas que lo necesitan. ¡Espero volver algún día!

Andrea Dunleavy, 21 años  
Alumna de estudios sociales



Andrea con el grupo de El Arca de Cork con Brigid Mulcahy en el extremo izquierdo que pintó su retrato.

### ¡Se levantó y bailó!

También fue mi primer retiro. No entendía muy bien lo que este lugar podía ofrecerme, pero estaba agradecida por la experiencia, invitada a Trosly por mi párroco. Después, sentí felicidad y paz. Cuando llegué a casa, tenía claro lo felices que podíamos ser todos en la vida. Cada minuto de cada día, todo el mundo



Mairead y Derek

tenía una sonrisa en los labios. No importaba quiénes fuéramos o de dónde viniéramos, todo el mundo estaba feliz de estar allí. El recuerdo más emotivo para mí fue cuando empecé a tocar música y una de las personas con discapacidad que no podía hablar se levantó y bailó. Comprendí que estaba feliz. Esta experiencia también me hizo crecer en mi propia fe. Me ayudó a ver que Dios está siempre con nosotros y que a veces podemos ver a Dios en los demás.

Mairead Haverty, 21 años  
Estudiante de educación

### El regalo más bello

Trosly es como mi segunda casa. Vengo aquí todos los años. Hemos compartido muchas cosas a lo largo del año a través del teatro musical y la danza. Lo mejor para mí es estar siempre con los amigos. Ese es el regalo más bello de todos: compartir nuestros dones y talentos. Cada año nos invitan a redescubrir este hermoso lugar, la Ferme de Trosly, para



Michael y sus amigos



divertirnos y reír juntos. También tenemos mucho tiempo para reflexionar y volver a Irlanda llenos de esperanza y alegría. Este retiro es el lugar perfecto para mí: nos reunimos para ver la luz que brilla en cada uno.

Michael Gannon  
Poeta, persona con síndrome de Down

### La sonrisa de Gary



Eanna y Gary, listos para la fiesta

Ir a El Arca en Francia los dos últimos años ha sido una experiencia maravillosa. Cuando volví este año, sabía que iba a ser algo especial. Lo más destacado fue acompañar a Gary, un joven con necesidades especiales. ¡Nos lo pasamos tan bien juntos! Y la última noche todos nos alegramos cuando el responsable nos ofreció la comida favorita de Gary, hamburguesa con patatas fritas. Gary tenía una gran sonrisa en la cara. Nos emocionó mucho a todos. Ahora estoy más motivado para continuar mis estudios como educador especializado.

Eanna Callinan, 20 años



¿Te gustaría también  
visitar la Ferme de Trosly  
solo o en comunidad  
para un retiro o  
una sesión de formación?  
¿Tienes un programa? Perfecto.  
Si no lo tienes, la Ferme puede  
ayudarte a crear uno.

Ponte en contacto con  
nosotros:  
[accueil@lafermedelarche.org](mailto:accueil@lafermedelarche.org)

## Estancia memorable en Ipoh

Cada año, Fe y Luz Malasia y Singapur organizan una salida juntos. Este 2024, nuestro viaje tuvo lugar en Ipoh, Malasia. Nuestro equipo de proyecto destacó en la elaboración de presupuestos, la planificación de actividades y la gestión del transporte, las comidas y las compras por Ipoh.

En total, hubo 34 participantes, 21 de ellos de tres comunidades de Singapur y 13 de Malasia. El 11 de julio de 2024, los miembros de Singapur volaron a Ipoh, mientras que los malayos viajaron en tren y en coche. Nos alojamos en el Centro La Salle.

Empezamos nuestra estancia jugando para conocernos mejor, y luego participamos en el “festival del durián”. El durián, a menudo apodado “el rey de las frutas” por su imponente tamaño y sabor único, a pesar de su fuerte y característico olor, es toda una experiencia culinaria y un símbolo de la cultura del sudeste asiático. El festival del durián es una gran feria con mucha comida callejera (frituras, dulces, bebidas de colores y grandes pasteles).

Los días siguientes estuvieron llenos de actividades interesantes. Después de desayunar, visitamos la Funtasy House TrickArt, que ofrece increíbles trucos de magia e ilusionismo en 3D. Después del almuerzo, exploramos varias atracciones turísticas e hicimos algunas compras. Las



tardes las dedicamos a juegos y entretenimiento, y terminamos cada día con una vigilia de oración y un rosario.

El último día, el domingo 14 de julio, como parte de nuestro programa Fe y Luz, asistimos a misa en la iglesia St. Michael de Ipoh.

Después de la misa, desayunamos en un restaurante cercano y nos despedimos de algunos miembros malayos que regresaban en coche y tren. Con un poco de tiempo libre, visitamos un centro comercial antes de regresar al Centro La Salle para hacer las maletas y marcharnos. Al despedirnos, compartimos nuestros recuerdos e impresiones de estos tres días y esperamos volver a vernos el año que viene. ■

Diana Low

Vicecoordinadora provincial de Colores de Asia



# La Noche de la Discapacidad

El mismo día y a la misma hora en unas cuarenta ciudades francesas, un gran acontecimiento inclusivo, alegre y unificador reveló al público, como cada año, el talento de las personas con discapacidad. Fue una nueva ocasión para demostrar que el lugar de la discapacidad está cambiando a mejor en la sociedad y en las miradas. (foto de Michel POURNY)



**S**iguiendo el modelo de la Fiesta de la Música, la Noche de la Discapacidad se organiza cada año en plazas públicas donde cientos de personas con discapacidad muestran sus talentos culturales, artísticos y deportivos. Es un acontecimiento festivo único en Francia, gratuito y abierto a todos.

Convencidos de que **la diferencia es una fuerza, una riqueza e incluso un motor de rendimiento en nuestra sociedad**, queremos cambiar la forma en que las personas, sobre todo los jóvenes, ven la discapacidad. Y valorar a las personas con discapacidad. Durante todo el año, la Noche de la Discapacidad colabora con establecimientos especializados y asociaciones deportivas y culturales para dar a las personas con

discapacidad la oportunidad de mostrar sus espectáculos, y desde 2018 contribuye a cambiar la mirada sobre la discapacidad.

## Lo más destacado:

- Espectáculos como: danza, conciertos, teatro, sketches, etc.
- Recorrido en silla de ruedas, en bastón blanco, fútbol para ciegos, danza, deportes adaptados con la Federación Francesa de Deportes Adaptados, etc.
- Demostración de perros de asistencia.
- Juegos de escape para sensibilizar sobre la discapacidad.
- Introducción al lenguaje de señas.
- Introducción a la escritura Braille.
- Y a lo largo del día, testimonios, bebidas y animación musical.



- En las ciudades que organizan la Noche de la Discapacidad, un equipo de voluntarios, que pueden estar o no en situación de vulnerabilidad, trabaja durante todo el año para preparar el evento.

**Ciudades que participan:**

Aix-en Provence, Amiens, Anzin, Bailly-Romainvilliers, Bischheim, Boulogne-Billancourt, Buhl, Carmaux, Charleville-Mézières, Compiègne, Dijon, Granville, Issy-les-Moulineaux, Lyon, Marsella, Montivilliers, Montpellier, Munster, Orchies, Orleans, Ouistreham-Riva-Bella, París, Pujols, Quimper, Saint-Brieuc, Saubion, Sens, Estrasburgo, Toulouse, Verneuil d'Avre y d'Iton, Versailles, Vichy, Vierzon.

También: Fort-de-France (Martinica) y en Guadalupe: Bouillante, Gourbeyre, Les Abymes, Trois-Rivières, Morne-A-L'Eau, Saint-Louis (Marie-Galante) .■



**La Nuit du handicap**  
La rencontre est une fête

Próximo encuentro: sábado 14 de junio de 2025  
[nuitduhandicap@gmail.com](mailto:nuitduhandicap@gmail.com)  
<https://nuitduhandicap.fr/>

# Alegría, amistad y emoción



**D**el 5 al 10 de agosto se celebró en Suiza central, en la patria del santo San Nicolás de Flüe, un campamento de verano comunitario.

Los participantes venían de cuatro comunidades de la provincia Montes y Valles Sin Fronteras. El tema de la semana se centró en la vida de Moisés y la liberación del pueblo hebreo de su esclavitud en Egipto. Día tras día seguimos los pasos de este pueblo bajo



la responsabilidad de Moisés y guiados por Dios.

Cantamos canciones adaptadas al tema. Una mañana se dedicó al taller de los artistas, donde cada participante pudo fabricar la “zarza ardiente” y llevársela a casa el sábado.

Pero teníamos que encontrar el Sinaí y el Mar Rojo mencionados en el relato bíblico, así que Gabrielle organizó dos excursiones. Fuimos a la pradera alrededor de Melchsee y caminamos por senderos.

En una capilla encantadora, el capellán Bernard Schubiger celebró la misa, y la lectura del día fue la historia de la



Transfiguración. Las montañas siguen presentes.

No cruzamos el mar por tierra firme, ya que tomamos un barco hasta Lucerna para visitar esta ciudad de carácter, y luego regresamos a Betania en tren y coche. El viernes por la noche, en la explanada de la casa de Betania, hicimos una representación sobre la vida de Moisés. Cada uno de los 22 participantes asumió el papel de un personaje, y la representación estuvo salpicada de canciones y bailes.

Luego se nos unió un grupo de unas quince personas de Corea del Sur. Y con ellos bailamos una danza coreana en círculo. Estaban alojados en Betania y habían venido al lugar donde vivió San Nicolás de Flüe. Todas estas personas trabajan en el mundo de la discapacidad en Corea. Al final de la velada, había mucha emoción en todos nosotros. El sábado por la mañana se celebró la misa de envío en la magnífica capilla de madera de nuestro campamento de verano.

Esta semana compartida fue la ocasión de encuentros maravillosos en la ciudad de Lucerna, en el tren, pero también en nuestra casa. Esta casa habitada por las hermanas dominicas y la Comunidad Camino Nuevo está abierta a todas nuestras diferencias. El amor al prójimo y la preocupación por los demás están muy presentes entre las monjas, al igual que entre todos los miembros de la Comunidad Camino Nuevo, y también entre el personal allí.

¡Muchas gracias a todos! ■

Jean-Louis Benoît  
Fotos: Gabrielle Luchinger



# Vacaciones juntos



**D**el 28 de junio al 1 de julio, un centenar de personas de la mayoría de las comunidades de Noruega se reunieron en Birkeland, al sur del país, en una escuela cristiana y lugar de conferencias. Las personas con discapacidad, sus familias y amigos disfrutaron de un programa interesante, divertido y variado durante los cuatro días:

- Varios mimos de episodios bíblicos, magníficamente escenificados por los participantes,
- Varios talleres en los que los participantes pudieron poner en práctica sus capacidades creativas y artísticas,
- Un concierto con un cantautor y artista noruego, miembro activo de una de nuestras comunidades Fe y Luz,
- Un paseo en barco por el fiordo cercano, donde disfrutamos de una espléndida vista de las distintas islas,



- Un servicio religioso en la iglesia vecina, con la congregación local. Nuestro obispo de Fe y Luz, Mons. Stein Reinertsen, predicó en el oficio. Después almorzó con nosotros,
- Una gran variedad de música, canciones y bailes,
- Y un montón de buena comida y postres para compartir.

Entre los distintos puntos del programa y las actividades, pudimos aprovechar el tiempo libre para relajarnos y hacer amigos.

Durante el campamento organizamos una lotería con muchos premios. Fue muy divertido para todos, y también gratificante: las ganancias de la lotería se destinaron a la Solidaridad Internacional para dos proyectos en África.

Tras el almuerzo del último día, un grupo de felices participantes se marchó, habiendo disfrutado de cuatro días de felicidad, regocijo, bienestar, alegría, sólida enseñanza bíblica, estrecha comunión cristiana y encuentro con nuevos amigos. Muchos de ellos expresaron su deseo de volver a un campamento similar otro año. ■



Mons. Stein Reinertsen  
y Britt Dahl

Dag Pagander,  
Tesorero de la provincia Auroras Boreales



# La alegría de la esperanza!



hablar desde el corazón y compartir nuestra experiencia de vida dentro de Fe y Luz. Eso es lo que hicimos este año del 17 al 19 de julio en Georgia, el único de los 5 países de nuestra provincia que sigue siendo accesible. Elegimos como tema las palabras del apóstol Pablo en su carta a los Romanos: “Alegraos en la esperanza” (Romanos 12:12), porque lo que más necesitamos en estos momentos es la esperanza y la alegría que conlleva.

¿Qué podemos hacer ante la guerra y la agresión, ante el inexorable alejamiento de la democracia, cuando se reprimen las relaciones internacionales y movimientos como Fe y Luz? ¿Qué podemos hacer cuando todos nuestros esfuerzos son en vano y la situación no hace más que empeorar? Cuando la esperanza parece desaparecer...

La provincia *Between the seas* (Georgia, Lituania, República Checa, Rusia y Eslovaquia) se dio cuenta de que, para sobrevivir, era necesario reunirse, orar, cantar,



Comenzamos la reunión con un mimo, recordándonos que Jesús nos llamó a cada uno por nuestro nombre para que subiéramos a su barca, y que con él no tenemos miedo a la tormenta. Pedimos a Tim Buckley (Fe y Luz Denver, EE.UU.) que nos hablara de la esperanza durante una videoconferencia por Zoom a pesar de la diferencia horaria: para Tim era por la mañana y para nosotros por la noche.



## Reportaje desde Georgia

Su esposa, María Cecilia, también había preparado algunas actividades de grupo para ayudarnos a comprender mejor el tema.

Una madre lituana, Danute, transcribió las frases de Tim que más le conmovieron: “La esperanza me ayudará a hacer cosas en la vida cotidiana”, “La oración es un acto de



esperanza porque Dios siempre estará allí”... Durante los grupos de compartir, hablamos de la esperanza, del envejecimiento de las comunidades, de las posibilidades y los límites de la responsabilidad, de cómo hablar a los demás de Fe y Luz, y de cuál es la misión de Fe y Luz en la actualidad.

Dejemos que los participantes nos cuenten más sobre este encuentro:

“He experimentado una amistad tan profunda y un sentimiento de pertenencia a una familia tan fuerte que es difícil expresarlo con palabras. No importaba que viniéramos de países tan distintos o que nos



viéramos por primera vez, la experiencia de ser una familia era muy profunda. Comprendí que una comunidad es un organismo vivo y en crecimiento, con sus propios dolores y heridas, pero que al mismo tiempo, si está abierta, se cura, se nutre y crece. Entiendo que hay esperanza en el dolor y que cada uno de nosotros es importante en la comunidad. ¡Nosotros y nuestras comunidades necesitamos encuentros como éste!” **Inga, amiga de Lituania**

“Me encantó todo: la excursión, el grupo de compartir, la misa y la pintura en bolsa. ¡Pero la reunión terminó demasiado rápido! El mimo fue interesante, cuando todos llevábamos a Inga.” **Justina, amiga con discapacidad de Lituania**



“Estoy encantada de haber podido debatir cuestiones serias sobre la vida de nuestro movimiento y de haber tenido la oportunidad de compartir nuestras alegrías y preocupaciones. Muchas gracias a Fe y Luz Internacional por apoyarnos económicamente. ¡Estoy muy agradecida de formar parte de esta maravillosa familia!” **Tana, amiga eslovaca.**



## Reportaje desde Georgia

“Para nosotros era la primera vez, así que tuvimos muchas emociones nuevas e inolvidables. Fue estupendo conocer a personas de distintos países, sentirnos unidos en espíritu y darnos cuenta de que no estamos solos en este mundo. Este encuentro nos dejó cálidos recuerdos y una esperanza renovada. Y ahora quiero abrazar a todo el mundo.” **Nadezhda y Misha, madre e hija rusas**

“La reunión me dejó una profunda sensación de paz. Me animó ver que nuestras comunidades, aunque pequeñas, siguen abiertas a Jesucristo y continúan acogiendo a los pobres. Fue reconfortante hablar con representantes de comunidades de otros países.



Estos encuentros personales ayudan a superar divisiones y convencionalismos, y nos recuerdan que todos somos hijos de Dios.” **Pavel, amigo ruso que ahora vive en Georgia**

“Durante todo el encuentro, sentimos la presencia de Dios cerca de nosotros. Señor Jesús, ¡gracias por la esperanza, por estar



juntos, por Fe y Luz, esta pequeña pero muy real gota de amor y esperanza en un mundo oscuro y dividido!” **Silvija Knezekytė, Coordinadora Provincial de *Between the seas***

Como capellán de comunidad, estoy encantado de haber tenido la oportunidad de participar en este encuentro. Espero que los jóvenes de nuestras comunidades que no pudieron asistir puedan conocer algún día a amigos de Fe y Luz de otros países y adquirir experiencia internacional.

Fue importante encontrarnos en Georgia y admiré a los rusos que hicieron un viaje en tren tan agotador. En varias ocasiones me animó Mitja, que hacía preguntas importantes a las personas y me hacía reír muy a menudo. ¡Me pareció un excelente profesor de ruso!

Me sorprendió un poco el tema de la esperanza. Esta palabra no formaba parte antes de mi vocabulario ni de mis



## Reportaje desde Georgia

pensamientos. Estaba en algún lugar dentro de mí, pero bien escondida. Gracias al texto bíblico, las actividades preparatorias, el compartir en grupo y las charlas, me di cuenta de lo importante que es la esperanza en estos tiempos de guerra e incertidumbre. Necesitaba que me recordaran que “lo que experimentamos hoy no es la realidad última”, que “la esperanza está arraigada en la promesa del abrazo pleno del amor” y que consiste en “saber que Dios está actuando”. En mi impaciencia, necesitaba oír que “sin verdadera esperanza, no podemos ser pacientes”.

¡Gracias a todos los organizadores de este evento, gracias por todos vuestros esfuerzos y también por el tema de la esperanza! Gracias a vuestra esperanza pudo celebrarse la reunión. Gracias por darnos la oportunidad de visitar algunos lugares importantes de Georgia. ¡Ha sido un placer reunirnos en un país en el que el cristianismo se arraigó tan pronto en la historia de la humanidad! **Jindrich, capellán de dos comunidades en República Checa.**



En julio, mi madre y yo fuimos a Georgia. Era el momento más importante del verano. Allí se iba a celebrar una reunión internacional. Acudieron personas de Lituania, República Checa, Eslovaquia, Georgia y Rusia. Al principio tenía mucho miedo porque había muchos extranjeros y todos hablaban idiomas diferentes, pero uno de mis amigos que participaba en la reunión no tenía miedo de conocer a las personas. Con el paso del tiempo, también hablé con muchas personas y ¡hemos hablado de todo! Las personas se reían, bromeaban, hablaban de sus problemas y se ayudaban con consejos. Nos dimos cuenta de que éramos amigos. Hablábamos idiomas diferentes, pero siempre había alguien que nos ayudaba con la traducción.

Este encuentro me hizo darme cuenta de lo importante que es comunicarnos, porque tenemos mucho en común y nos necesitamos mutuamente. **Marusia, amiga rusa de 12 años de edad**

Tuvimos la oportunidad de probar la cocina georgiana, aprender danzas tradicionales y hacer una bolsa de recuerdo. Oramos juntos, compartiendo con los demás y celebrando hermosas misas. En nuestro tiempo libre, paseamos por el magnífico campus, y los más valientes pudieron bañarse en la piscina. El programa estuvo muy bien organizado.

Muchas gracias a nuestra encantadora intérprete Nina, sin la cual a menudo nos habríamos perdido. ¡Los días pasaron tan deprisa que de repente llegó la hora de despedirnos! Fue muy emotivo, pero esperamos volver a vernos algún día. **Miriam, amiga de Eslovaquia**



# Adiós Río Rojo

Jean y Huguette Mallais, responsables desde hace muchos años de la comunidad Nuestra Señora del Río Rojo, en Saint-Boniface, nos envían un resumen de su último encuentro. Juntos, celebraron la vida de su comunidad, que ha dado muchos frutos. Damos las gracias a Jean y Huguette y a todos los miembros que han dado vida a esta comunidad. Nos ha encantado tenerles con nosotros. Les deseamos lo mejor para el futuro. Unidos en Jesús y en la Alegría.

Simone, Suzanne, Roger, Mireille, Valérie

Buenas tardes Simone,

El último encuentro de Fe y Luz de nuestra comunidad Nuestra Señora del Río Rojo debía celebrarse en junio. Por diversas razones, este acontecimiento ha tenido que retrasarse hasta hoy.

Esta tarde, hemos recibido a los miembros de nuestro grupo en nuestra casa para celebrar una barbacoa. Aunque el intenso calor (38°C) nos ha impedido sentarnos afuera, hemos podido celebrarlo dentro.

Hemos cantado, hablado del pasado, charlado y subrayado que, aunque el final de nuestro grupo es un acontecimiento triste, estamos contentos de que la comunidad haya estado viva y vibrante durante varias décadas y de que haya marcado una diferencia en la sociedad franco-manitobana de Winnipeg. También hemos dicho que muchas personas han tenido la oportunidad de florecer, expresarse y crecer dentro del grupo.

En resumen, todos estábamos orgullosos de haber formado parte de este pequeño e íntimo grupo.

Así que es oficial: a partir de las 18.00, hora de Winnipeg, del domingo 25 de agosto de 2024, la comunidad Fe y Luz de

Nuestra Señora del Río Rojo ya no existe. Aquí está la última foto del grupo.

Gracias por permitirnos navegar con vosotros durante estos últimos años.

Buena suerte a todos y que el Señor os siga guiando en vuestro camino. ■

Jean y Huguette Mallais



# Servidor de mi prójimo

Testimonio de Alain en la misa dominical del 13 de noviembre de 2022

Jubileo de Fe y Luz en Lourdes en 2022

**H**ace casi dos años, los responsables de la comunidad *Saint Martin* planeaban una peregrinación a Lourdes. Me pidieron que ayudara con las necesidades de las personas vulnerables. Tras un periodo de reflexión, finalmente acepté ponerme a su servicio, a pesar de mis dudas, mis preguntas y mi malestar respecto a las personas con discapacidad intelectual.

Recé mucho para que el Señor y la Virgen María me ayudaran a superar mis miedos y ansiedades.

El 26 de octubre, víspera de mi cumpleaños, partí acompañado de mi esposa Christiane, Lucienne y Claude, de los que era responsable, y de miembros de las comunidades de Cherburgo, Valognes, Caen y Sées. Íbamos a unirnos a 3.500 personas de toda Francia y Bélgica.

Desde la primera noche, en el momento del lavatorio de pies, me di cuenta de que me estaba convirtiendo en un servidor de mi prójimo. A lo largo de estos cuatro días, mi perspectiva se fue transformando poco a poco gracias a los testimonios que escuchaba, los cantos, los rostros resplandecientes de felicidad, alegría y ternura, y el increíble ambiente que

reinaba cada día. Vi a un joven bajar las escaleras arrastrándose para ir a cantar y festejar con los demás. En muchas ocasiones no pude contener las lágrimas, la emoción era tan grande. A Christiane y a mí nos impresionó el profundo recogimiento de Claude en las Capillas de Luz.

Doy gracias al Señor y a la Virgen María por abrirme los ojos y hacerme comprender que el verdadero tesoro estaba entre nosotros. Me gustaría citar el obispo de Bruselas, que nos dijo: *“Lo que veo hoy es el mundo al revés y el Evangelio al derecho”*, y a Claire-Marie, una joven consagrada con síndrome de Down, abandonada al nacer:

*“Y tú, Señor, bendito seas por haberme creado!”*. ■

Alain Roger,  
comunidad Saint Martin  
en Cherburgo-Octeville

“El pesebre de Pascua se creó en respuesta a la petición de una amiga italiana, animador pastoral en un instituto de Cherburgo. Antes de esta petición, no conocíamos este pesebre; para nosotros sólo existía el pesebre de Navidad.

En la Edad Media, el pesebre de Pascua era una forma de representar las escenas del Evangelio para las personas que no tenían acceso a las Sagradas Escrituras o que no sabían leer. En las comunidades Fe y Luz, esta representación ayuda a los corazones de la comunidad a comprender mejor la Semana Santa.”



Pesebre de Pascua

# “¡Izar Velas!” ¡Seguid navegando!



Cuando leo “¡Izar Velas!”, me siento parte de la familia internacional de Fe y Luz. Siento un vínculo, una conexión con los miembros de cada comunidad en todos los rincones del mundo. Me refuerza la convicción de que pertenecer a una comunidad enriquece la vida de las familias, pero también la de los amigos y la del clero. La vida sin comunidad se vuelve pobre, mediocre y gris. En comunidad, profundizo y fortalezo mi fe en Dios.

Lo que también me fortalece son los artículos de “¡Izar Velas!”, en los que leo testimonios y reflexiones de otras personas sobre el hecho de que Jesús es una luz, que ilumina la oscuridad de la vida, que da valor y que da sentido a la vida. Mi vida también puede ser una luz para los demás en la comunidad y para los que me rodean.

Me ha encantado saber por “¡Izar Velas!” que el movimiento Fe y Luz, que existe en todos los continentes, funciona de forma muy similar en todas partes. Las reuniones, las elecciones de coordinadores, las peregrinaciones y las celebraciones son todas iguales. Compartimos las mismas preocupaciones y las mismas alegrías.

Gracias a “¡Izar Velas!” estoy aprendiendo muchas cosas interesantes. Leí, por ejemplo, que durante la pandemia, la asamblea provincial de las comunidades de Colombia, Perú y Ecuador se celebró utilizando la plataforma Zoom. Los delegados eligieron al nuevo consejo provincial en línea. Me pareció interesante el tema de la sesión de formación dirigida por María Silvia: la comunidad, fuente de crecimiento espiritual para cada miembro.

Me he dado cuenta de que comunidades de todo el mundo peregrinan para rezar en lugares santos. Por ejemplo, las comunidades de América Central van a Nuestra Señora de Guadalupe en México (aquí en Polonia, las comunidades también peregrinan, celebran sus jubileos con la Madre de Jesús y, por su intercesión, piden gracias para las personas con discapacidad, sus familias y amigos). La comunidad *Le Rocher* de Bélgica soñaba con una bonita peregrinación y celebrar su 40 aniversario, pero la Covid no permitía una gran fiesta con invitados. Así que celebraron su aniversario solos, conectándose en línea y leyendo los saludos y felicitaciones de amigos de distintas partes del mundo. Esto me anima mucho y confirma que nos encanta estar juntos, celebrar la vida y sacar fuerzas los unos de los otros. Descubrí que Fe y Luz es una gran familia y que la comunidad es una casa de oración, alegría y celebración en común.

En “¡Izar Velas!” disfruto especialmente viendo fotos de la vida en comunidad. Veo cómo celebran, qué juegos organizan, cómo rezan, conozco sus iglesias, su arquitectura e incluso la vegetación cuando las reuniones se celebran al aire libre. Me complace ver en las fotos a personas que conozco, los fundadores y algunos de los antiguos coordinadores del movimiento: Marie-Hélène Mathieu, Ghislain du Chéné, Raul Izquierdo, Corinne

Chatain, Maria Silva, Valérie Jaques, el padre Isaac Martinez y muchos otros.

Los testimonios de amigos y familiares ayudan a superar las dificultades, reafirmando la convicción de que la discapacidad de un niño no le impide ser un miembro de pleno derecho de la familia y la sociedad, que es digno de amor y que da ese amor. “¡Izar Velas!” es una lectura conmovedora, cuando leemos las despedidas de miembros de la comunidad, padres o capellanes fallecidos. Las palabras de oración y gratitud por haber estado juntos son muy hermosas; se puede ver el enorme valor de la vida de estas personas.

Me interesaban las diferentes formas de contacto entre los miembros de la comunidad y entre las comunidades. Por ejemplo: las oraciones por Zoom, la creación de un canal de YouTube para mantenerse en contacto, para conversaciones, para rezar juntos el rosario, etc.

¡Bravo “Izar Velas”! ¡Seguid navegando! Sois una fuente de conocimiento, fe, emoción, buenos ejemplos y prácticas. Sois un vínculo entre comunidades, países, provincias y continentes. Unís y dais fuerza. ■

Zofia Kamińska, mamá de Agnieszka  
Comunidad Nazaret, Polonia





## Con Jesús en los Juegos Olímpicos



trabaja en un Centro de ayuda al trabajo.

Incluso hoy, cuando se ha trasladado a un hogar para personas con habilidades diferentes en *Villeneuve d'Ascq*, sigue participando en actividades al aire libre, en particular tenis de mesa, en el marco de una asociación abierta a todos. En nombre de esta inclusión, que ella siempre ha querido y defendido, portó con orgullo la llama olímpica el 2 de julio ante su familia y amigos. ■

Extracto del boletín Grand Large N°38  
Fe y Luz Bélgica

**C**hristine Minot juega al tenis de mesa, y es miembro de un hogar para personas con habilidades diferentes en *Villeneuve d'Ascq*, en el sur de Francia. Para ella, su diferencia nunca ha sido un impedimento. Su hermana mayor, Gaëlle Sebilliau, lo confirma: *“Christine es muy consciente de que hay cosas que no puede hacer, pero su diferencia nunca ha sido un obstáculo, sino más bien un motor en su ya plena vida. Ella lucha cada día por demostrar que puede ser como los demás, que puede integrarse y triunfar, y el deporte es una de sus formas favoritas de expresarse.”*

Christine tiene 52 años y síndrome de Down. Vivir como los demás, pero sobre todo convivir, es lo que revela su trayectoria, desde el jardín de niños y la escuela primaria hasta el ESAT (Establecimiento y Servicios de Asistencia al Trabajo) pasando por el IMPro (Instituto Médico Profesional), participando cada vez activamente en asociaciones deportivas que reúnen estudiantes y personas con discapacidad, e incluso compartiendo su lugar de residencia con estudiantes de EDHEC durante varios años mientras





Para reflexionar, Ghislain du Chéné

# ¡Medallas de oro!

**A**cabamos de celebrar los Juegos Olímpicos de París, que han durado todo el verano. Primero fueron los Juegos de la XXXIII Olimpiada de la era moderna, del 26 de julio al 11 de agosto, seguidos de los Juegos Paralímpicos, oficialmente los XVII Juegos Paralímpicos de Verano, del 28 de agosto al 8 de setiembre.

Se hizo un gran esfuerzo para garantizar que el mayor número posible de espectadores pudiera ver las diversas competiciones de estos Juegos Paralímpicos, tanto in situ como por televisión. Me conmovió ver que en los estadios había tantos espectadores (si no más, ya que el precio de las entradas era más bajo) como en los Juegos Olímpicos.

Intenté imaginar el trabajo realizado por los organizadores para reunir a deportistas con discapacidad que pudieran tener las mismas posibilidades de ganar; no te imaginas combates de boxeo entre una persona ciega y otra sin brazos... Y el resultado es que, a veces, te preguntas si estás asistiendo a los Juegos Paralímpicos o a los Juegos Olímpicos, porque las actuaciones van más allá de lo que podrías haber imaginado.

Por fin he encontrado la verdadera diferencia entre los Juegos Olímpicos y los Juegos Paralímpicos: para los atletas de los JO, hay vida con el entrenamiento para mantener un buen nivel de rendimiento con el fin de participar en las “pruebas” durante las competiciones, mientras que para los demás, las “pruebas” son algo permanente en sus vidas. También he observado que la expresión “ganar en silla de ruedas” no se utiliza en los Juegos Paralímpicos.

Entonces me imaginé, al no ver a ninguna persona con discapacidad conocida entre las distintas competiciones, mis propias Olimpiadas y me colgué unas cuantas medallas de oro:

- Medalla de oro a la alegría para todas las personas con discapacidad de nuestras comunidades. Muestran tanta alegría en sus pruebas e inspiran a tantas personas con su



Marie Graftiaux, campeona de natación, con síndrome de Down, © DR

entusiasmo, que no podemos sino admirarlos e intentar ser tan alegres como ellos con las cosas bellas de la vida.

- Medalla de oro de la fe a todos los padres. Siempre están contentos de volver a la comunidad, donde pueden compartir sus sufrimientos y dificultades, sus alegrías y su esperanza.
- Medalla de oro de la luz a todos los amigos. Siempre están ahí, en silencio, para descubrir el rostro de Jesús y su presencia en todos nuestros hermanos y hermanas, especialmente en los más débiles. Este descubrimiento les permite aceptar sus propias heridas, sus propias debilidades, para que el poder de Dios pueda desplegarse en ellos. También tienen la capacidad de revelar a los padres los dones de sus hijos y permitirles desarrollarlos.
- Medalla de oro a la fidelidad a todos los capellanes. Son testigos de Jesús para todos los miembros de la comunidad, y nos recuerdan regularmente, junto con los textos de la Escritura, todo lo que tiene que ver con las cuestiones de debilidad, como las palabras de Jesús: *Así que, cualquiera que se humille como este niño, ese es el mayor en el reino de los cielos. Y cualquiera que reciba en mi nombre a un niño como este, a mí me recibe.* (Mateo 18:4-5).

En Fe y Luz no hay medallas de plata ni de bronce, ¡sólo de oro! Podemos hacer nuestro el gran lema de los Juegos Olímpicos: **¡Lo importante es participar!**



# Noticias del Internacional

¡Demos la bienvenida a los/as nuevos/as responsables!

## África Capricornio

El 29 de julio, **Lorraine Lunga** fue nombrada vicecoordinadora provincial de Zimbabue para los próximos cuatro años.  
¡Muchas gracias!



## Ile de France Oeste

Nos complace anunciar que **Bruno y Florence Magri** (a la izquierda en la foto) fueron elegidos coordinadores provinciales de Île de France Oeste el sábado 14 de setiembre. Los que



asistieron a la Asamblea General de Estrasburgo recordarán sin duda a Bruno, que era entonces vicecoordinador provincial. Bruno y Florence están muy motivados para asumir este nuevo papel, y Caroline y yo estamos encantados y confiados de pasarles el relevo.

¡Larga vida a la hermosa provincia IDFO, y una gran misión a Florence y Bruno!

Antoine-Marie y Caroline Izoard

## África Oriental

Bendiciones y felicitaciones a **Immaculée Musanabwina** y **Agnès Hakizimana**, que aceptaron el cargo de vicecoordinadoras provinciales de Ruanda el 19 de agosto.



También agradecemos a **Noah Nsanzumikiza** su SÍ al cargo de tesorero provincial de África Oriental.

Que su camino junto a las comunidades esté lleno de mucho amor, alegría y momentos preciosos. Permanecemos unidos en Jesús, con todas las comunidades de África.

Jacinta Munro y Jeanne Mukamutesa

## Polonia Sur

Sur el domingo 29 de setiembre **Arkadiusz Pisarek**, de la comunidad de Kubus, en Cracovia, fue elegido coordinador provincial de Polonia.

¡Gracias, Arek, por aceptar este gran reto!



## Agenda Internacional

- Reunión de los equipos de coordinación de los Países Bajos el 14 de septiembre
- Sesiones de formación para las comunidades de 7 ciudades de Siria entre el 15 y el 30 de septiembre
- Asamblea Provincial de Canadá Este, por videoconferencia, el 18 de septiembre
- Asamblea Provincial de Polonia Sur y elección de un/a nuevo/a coordinador/a provincial, en Bielsko-Biała Hałcnów, del 27 al 29 de septiembre
- Encuentro Provincial de Canadá Este en la iglesia St-Donat de Montreal, el 28 de septiembre
- Asamblea Provincial de Ucrania en Bryukhovychi, en la región de Leópolis, del 11 al 13 de octubre
- Encuentro de comunidades de France Oeste, en Vannes, el 12 y 13 de octubre
- Encuentro anual de la comunidad de Ohio, en Hayride Akron, Estados Unidos, el 13 de octubre
- Encuentro del Equipo de Coordinación Internacional y del Consejo de Administración en Portugal (Cortegaça), del 1 al 7 de noviembre
- Encuentro de Jóvenes en Brasil (80 participantes) del 15 al 17 de noviembre
- Sesión de formación en Ciudad del Cabo, sur de África, en la iglesia anglicana de St Martins, Bergvliet, el 30 de noviembre

## Solidaridad Internacional

### Proyectos que apoyar

- **Encuentro Internacional de Jóvenes** para las comunidades de América del Norte, Central y del Sur, del 15 al 17 de noviembre de 2024 en Brasil. Ayuda esperada: 1000 €.

### Proyectos subvencionados

- **Formación organizada por la provincia *Between the seas*** (Georgia, Lituania, República Checa, Rusia y Eslovaquia) del 17 al 19 de julio: 6 000 € financiados (de los cuales 2010 € fueron donaciones recibidas para este proyecto)
- **Formación en Zimbabue** del 26 al 28 de julio: 2 600 € financiados (de los cuales 1040 € fueron donaciones recibidas para este proyecto)
- **Formación en Madagascar** (aplazada hasta diciembre 2024): 500 € de donaciones recibidas para este proyecto
- **Formación para Jóvenes** de Albania, Chipre, Croacia, Italia y Eslovenia: 550 € financiados

## ¿Deseas hacer una donación?

En línea en nuestra página web segura  
<https://www.foietlumiere.org/es/donar/apoyar-fe-y-luz>



# Álbum de familia

## Julienne Tshibwabwa



Soy el profesor Pierre Mumbu, esposo de Julienne Tshibwabwa, antigua vicecoordinadora provincial de África y miembro de una comunidad de Fe y Luz desde 1995.

Me gustaría informarles de que mi esposa Julienne ya no está entre nosotros. Dios la ha llamado a su reino celestial, donde descansa desde el 7 de julio de 2024.

El 11 de junio, la llevamos a su lugar de descanso final en Lubumbashi, acompañados por las oraciones de nuestros hermanos y hermanas de Fe y Luz que conocieron a Mamá Julienne Tshibwabwa.

Profesor Pierre Mumbu

## Pastor Hans-Martin LAGEMAN

El 8 de julio de 2024, Hans-Martin Lagemann falleció a la edad de 84 años. Fue una persona que siempre tuvo en el corazón a las personas con discapacidad intelectual. Diácono protestante, creó con un colega un “taller protegido” en Ledde, cerca de Tecklenburg (norte de Alemania). Era 1968, una época diferente: en las zonas rurales, las personas con discapacidad seguían a veces escondidas en sus casas. Hoy, el taller

cuenta con más de 700 puestos de trabajo y 200 viviendas. En 1986, él y otros fundaron la primera comunidad de El Arca en Alemania.

En 2008, su jubilación le permitió fundar la comunidad Fe y Luz “Martinsquelle” en Ledde con su esposa Dorothea. Desde entonces, participaba regularmente en las reuniones nacionales y provinciales de Fe y Luz, y a menudo acogía con generosidad y amabilidad a los coordinadores de las comunidades y al consejo provincial.

En 2011, se le otorgó la Cruz Federal al Mérito. Aceptó este honor solo, como él mismo dijo: *“En nombre de las personas con discapacidad”*.



Las personas de Fe y Luz en Alemania, pero también en Luxemburgo, Austria y los Países Bajos (la antigua provincia “Corazón de Europa”) le están muy agradecidas por sus consejos basados en sus muchos años de experiencia y su acompañamiento espiritual en el campo ecuménico. Junto con su esposa Dorothea, ocupa un lugar permanente en nuestros corazones.

Hubert Bayer-Münch  
Comunidad de Bamberg, Alemania

## Padre Henk Jozef NIESTEN

El padre Henk Niesten fue capellán de la comunidad Fe y Luz “*De Zonnestraaltjes*” (Pequeños rayos de sol) en Haarlem desde su fundación en 2010. Además desde setiembre de 2013 hasta marzo de 2022, fue capellán nacional de Fe y Luz en los Países Bajos. Como tal, participó fielmente en todas las reuniones del consejo nacional y nos acompañó en todas nuestras peregrinaciones, fines de semana, reuniones provinciales y jornadas nacionales. Fuimos juntos a Lourdes, Banneux, Helvoirt, Heiloo, Weisendorf y Steyl.



Era muy popular y participaba mucho en la vida de las personas. Siempre estaba alegre y a veces daba saltos estrafalarios con sus largas piernas, que nos hacían reír a todos. En verano, organizaba excursiones divertidas para todos los miembros de la comunidad, como una visita a un museo, a un santuario o a un colega sacerdote. A veces íbamos a “De Grenspost”, donde nos ponía una película interesante o una proyección de diapositivas. También escribía hermosas canciones cuando había algo que celebrar, como una canción especial para nuestra comunidad. Con él asistíamos a los funerales y rendíamos homenaje a todos nuestros miembros que tristemente nos han precedido. Las celebraciones de misa eran siempre muy especiales; siempre tenía un hermoso sermón y sabía cómo cautivar a las per-

sonas. También le encantaba actuar en mimos, a menudo en el papel de Jesús, pero prefería hacer de burro. Siempre supo hacer las cosas con alegría. Se mantuvo implicado hasta el final, a pesar de que cada vez estaba más débil. Todos nos sentimos muy queridos por él. Le echamos mucho de menos.

Querido Padre Henk Jozef, descansa en paz.

Trudi van Rijt  
Coordinadora de la comunidad  
“Pequeños rayos de sol” en Haarlem, Países Bajos

## ¡Feliz cumpleaños! Marie-Hélène

El martes 2 de julio, celebramos el cumpleaños de Marie-Hélène Mathieu un poco antes de tiempo en el salón de la Fundación OCH en París, rodeados de fieles amigos del *Café Rencontre*, del equipo de OCH y de Fe y Luz. Unos breves juegos de preguntas y respuestas dirigidos por Florence Gros dieron a todos la oportunidad de expresarse antes de compartir pastel y bebidas. Marie-Hélène se sintió muy conmovida por la presencia de todos y los cariñosos mensajes en el Libro de Oro que le entregaron. Al final de la tarde, el padre Christian Maheas, capellán de OCH, celebró una misa de acción de gracias en la capilla.



Florence Gros, Marie Hélène y Florent Bénard

# Los amigos de Fe y Luz

A BRAS OUVERTS

Fundada en 1986, *A Bras Ouverts* (Con los brazos abiertos) es una organización sin fines de lucro que reúne a jóvenes con discapacidad durante fines de semana o estancias cortas, acompañados de jóvenes entre 18 a 35 años.

La asociación tiene varios objetivos:

- **Para los jóvenes acogidos:**  
Permitirles pasar un tiempo de descanso y fiesta con amigos, lejos de su entorno habitual.
- **Para sus familias:**  
Permitirles “tomarse un respiro” durante un fin de semana, descansando o dedicándose a actividades que no serían posibles con su hijo.
- **Para los acompañantes:**  
Ayudarles a abrirse a las diferencias, a cambiar su mirada sobre los demás descubriendo la infinita dignidad de cada persona.
- **Para todas las personas implicadas:**  
Ayudar a cambiar la mirada de la sociedad en general sobre las personas con discapacidad y llevarles un mensaje de amor y esperanza.

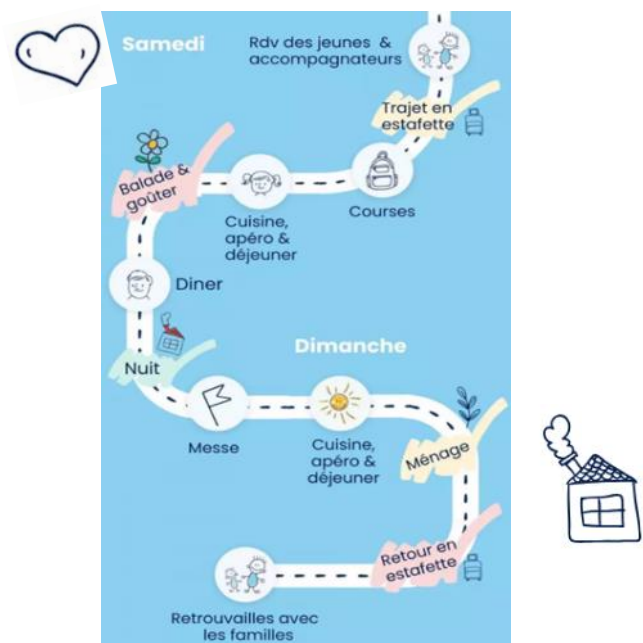
## El formato de fines de semana

Los fines de semana son la actividad principal y el corazón de *A Bras Ouverts*. Nos vamos desde el sábado por la mañana a las 9h hasta el domingo por la tarde a las 18h en grupos de 3 a 7 parejas en casas prestadas en el campo a 1 o 2 horas en coche.

Una pareja está formada por un(a) joven y un (a) acompañante que compartirán el fin de semana juntos, tomándose el tiempo necesario para conocerse.

Salvo fines de semana excepcionales, como un fin de semana festivo al que se invita a todo el grupo, nunca somos más de 14 en un fin de semana para preservar un ambiente familiar y tener tiempo de conocer a cada uno.

## Desarrollo de un fin de semana



## Prestar mi casa es: ¡Déjame ir!

La generosidad de los propietarios que confían en nosotros es uno de los motores de ABO, que nos permite ofrecer actividades en un entorno cálido y animado. Al salir de su rutina diaria, tanto los acompañantes como los jóvenes acogidos tienen la oportunidad de mirarse con otros ojos. El espíritu de los fines de semana de *A Bras Ouverts* debe mucho a estas casas, que nos hacen sentir exactamente como en un fin de semana con amigos, en una escapada al campo, cocinando juntos, leyendo libros en el sofá o jugando en el jardín.

<https://www.abrasouverts.fr/>

<https://www.linkedin.com/company/a-bras-ouverts/?originalSubdomain=fr>

## La Carta de Marie-Hélène



# Bernardita, “buena para nada”

Entre los millones de peregrinos que acuden a Lourdes, los enfermos y discapacitados ocupan un lugar privilegiado. Algunos ahorran céntimo a céntimo para estos pocos días que les ayudan a vivir todo el año.

¿A quién vinieron a ver? A María, por supuesto, pero también a Bernardita, muy pequeña, arrodillada a su lado. Pobre hasta la extrema pobreza; pobre de salud; pobre de educación: si la Virgen hubiera encontrado una niña más pobre, dice Bernardita, “la habría elegido a ella”. Su familia estaba arruinada, humillada y calumniada.

A primera vista, Bernardita no era dotada. A los trece años, su antigua niñera intentó enseñarle un poco de catecismo y se exasperó por su incapacidad para repetir tres palabras: “Eres demasiado tonta. ¡Nunca harás la primera comunión!”.

Incluso después de las apariciones, tuvo dificultades para encontrar su lugar. A los diecinueve años, habló con el obispo de Nevers sobre su vocación. Bernardita exclamó: “Pero yo no soy nada. No sirvo para nada”, a lo que el obispo respondió: “Sabes raspar zanahorias”.

Cuando la aceptaron en el convento de Nevers, descubrieron lo frágil que era, lo asmática que era; a menudo estaba postrada en cama hasta que, como ella decía, estaba “trabajando a tiempo completo como una enferma”.

Un día le pidieron que hablara ante la comunidad: “No puedo hablar. Soy una piedra. ¿Qué sacarías de una piedra?”. Más tarde, cuando estuvo enferma, repitió la misma expresión: “Siempre en la enfermería, siempre buena para nada”.

Pero sabía amar. Su corazón sabía escuchar. La miseria humana que descubrió en sí misma la preparó para ser vasija de barro para recibir a Jesús, sin poner obstáculos. Lo importante, en definitiva, no es tanto que se apareciera la Virgen María, sino que Bernardita, en su debilidad, nos enseñara a buscar, ante todo, el reino de Dios.

Fe y Luz nació en Lourdes con la pequeña Bernardita. Fuimos allí por primera vez con niños, adolescentes y adultos incapaces de aprender el catecismo y a muchos de los cuales les habría resultado muy difícil raspar zanahorias. Algunos no hablaban, no sabían andar, a veces incluso parecían no tener ninguna relación con las personas que les rodeaban. Pero, como Bernardita, eran capaces de una profunda unión con Dios, porque “Dios se oculta a los poderosos y se revela a los humildes”.

En Lourdes, los “buenos para nada” son los primeros en llegar. Las personas vienen de todo el mundo para aprender de ellos: “Dios despide a los ricos con las manos vacías; colma de bienes a los hambrientos”.

“Dios me ama como soy”, página 161