

# ilzar Velas!

Boletín Internacional de Fe y Luz N 63, diciembre 2024

---



Navidad 2024



# Índice



## Editorial

¡Feliz Navidad! Raúl Izquierdo García..... 3

## Reportajes

Francia: ¿Si nos atreviéramos?..... 4

Francia: El “pequeño camino” hacia Santa Teresa..... 5

Filipinas: El nacimiento de una comunidad ..... 7

Canadá Este: Unidos en Jesús en la alegría ..... 8



## Carta de Raúl Izquierdo

A nuestros hermanos y hermanas del Líbano, ..... 10

## Testimonios

Ucrania: Él sostiene a Ucrania en sus manos..... 11

Líbano: Mensajeros de Dios..... 13

Francia: En el corazón de Dios ..... 14



## Para reflexionar

¿Un hermoso regalo? Ghislain du Chéné..... 16

## Noticias del Internacional

El Jubileo de Roma 2025, “Peregrinos de la Esperanza” ..... 18

Elecciones y nominación de nuevos responsables ..... 20

Encuentro Internacional (ECI/CD) en Portugal..... 21

Agenda Internacional..... 25

Solidaridad..... 25



Álbum de familia ..... 26

## Los amigos de Fe y Luz

La caminata de los papás (organizada por la Fundación OCH) .... 29

## La Carta de Marie-Hélène

Un llamado a crecer ..... 31

## La Carta de Navidad de Don Marco

Y ahora, Señor, ¿qué esperaré? ..... 32



Suscripción anual en papel: 20 €

Fe y Luz Internacional 3 rue du Laos 75015 París Francia

T. + 33 1 53 69 44 30 - [international@foietlumiere.org](mailto:international@foietlumiere.org)

<https://www.foietlumiere.org/es>

Director de la publicación: Raúl Izquierdo García

Producción: Secretaría Internacional

# ¡Feliz Navidad!



**Raúl Izquierdo García**  
Coordinador Internacional

### ¡Feliz Navidad!

No la de las grandes luces de neón de las calles y los grandes almacenes, que ciegan y aturden los sentidos. Sí la de la pequeña vela encendida en medio de aquel pesebre, que nos revive que Dios está de verdad en medio de nuestras noches.

### ¡Feliz Navidad!

Pero no la de los grandes regalos, excesivos y desmesurados, sino en los pequeños detalles de cada día, y en el regalo de entregarse de forma generosa, regalando mi tiempo y mi vida.

### ¡Feliz Navidad!

No la de la pompa, los anuncios en la televisión y en los gigantes carteles, sino la del anuncio del Ángel a aquellos pastores que les produjo una alegría interna y verdadera, como para dejar lo que estaban haciendo y ponerse en camino buscando aquel niño que había nacido.

### ¡Feliz Navidad!

No la de los poderosos, seguros de sí mismos, que sustentan su trono a base de dinero, violencia y mentiras, sino la de aquellos magos de oriente que se fiaron de la luz de una estrella y pusieron su confianza en Dios, y no tanto en su propia sabiduría.

### ¡Feliz Navidad!

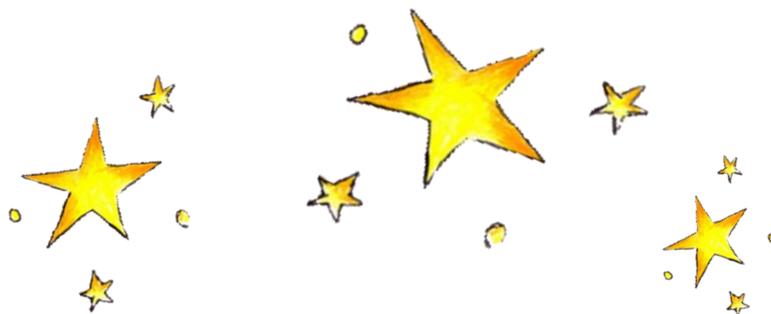
No la de las comidas y cenas llenas de todo y vacías de lo importante, no la de la ostentación y el lujo, sino la de compartir lo que se tiene, y llenar la mesa de abrazos y escucha, de perdón y agradecimiento.

### ¡Feliz Navidad!

Para todos los hombres y mujeres que buscan a Jesús en este tiempo y durante todos los días de su existencia.

Para todas las comunidades Fe y Luz de todo el mundo, que celebren unas Navidades de verdad, con los ojos, las manos y el corazón bien abiertos. Dios nos quiere tanto que se hizo historia un día, como nosotros, ¿puede haber mayor dicha?

**¡Feliz Navidad, unidos en Jesús!**



# ¿Si nos atreviéramos?

¿Y si la provincia de Paris y el Levante se desplazara a Lisieux para pasar un fin de semana de encuentros, aventuras, descubrimientos, risas, intercambios y oración bajo la mirada de Santa Teresa? Pero las autopistas estarán ocupadas por los Juegos Olímpicos; las personas estarán de vacaciones el 6 de julio; el tiempo no será bueno; es mucha organización...

¿Y si nos atreviéramos? ¿Y si confiáramos TODO a Santa Teresa?

¡El reto se cumplió! 213 amigos se reunieron para visitar Lisieux con gran alegría. Se ofrecieron visitas guiadas a *Les Buissonnets* (la casa de infancia de Santa Teresa), la catedral y el carmelo. Un taller de flores nos permitió ofrecer nuestras intenciones a la intercesión de Santa Teresa.

Compartimos una velada en dos partes: la primera fue festiva y alegre; la segunda contemplativa, profunda y conmovedora durante el lavatorio de pies. Al día siguiente, visitamos la Basílica. Durante la misa celebrada allí, participamos en la procesión de las ofrendas.

La calurosa acogida que recibimos de las monjas de la ermita contribuyó en gran medida al éxito del fin de semana y queremos agradecerles profundamente.

Nuestras pepitas del fin de semana:

- *“Había estado antes en Lisieux, pero no había entendido el mensaje de Santa Teresa. Ahora lo descubrí. Gracias.”*
- *“No la conocía, ha sido muy bonito pasar este fin de semana juntos.”*
- *“Pero, ¿por qué no nos fuimos el viernes? Hubiera durado más.”*
- *“¡Excelente trabajo de equipo!”*
- *“Por primera vez, el retraso de cinco*



*minutos anunciado por la SNCF permitió a Fe y Luz instalarse tranquilamente.”*

Todos se fueron a casa felices y enriquecidos con la amistad, mientras cantaban y bailaban *“La petite voix”* de Catherine Lucquin.

¿Y si volvemos a empezar pronto en Nevers? ■

Equipo provincial de Paris y el Levante.

# El “pequeño camino” hacia Santa Teresa

Nuestra participación en el Congreso Misión de la diócesis de Caen  
en Lisieux el 28 de setiembre de 2024



Se anunció un Congreso Misión en nuestra diócesis. Estamos convencidos de que hay que dar a conocer la vida de “El pequeño camino”, nuestra comunidad Fe y Luz fundada en 1990, única en la diócesis. Así que nos inscribimos para tener un stand por la tarde en Lisieux.

En este stand tuvimos la historia ilustrada de Fe y Luz, nuestra pancarta, folletos, carnés de ruta, Izar Velas (el boletín trimestral de Fe y Luz Internacional), Sombras y Luz (la revista de la Fundación OCH), hojas informativas sobre la comunidad “El pequeño camino” y corazones de origami para que los visitantes pudieran hacer los suyos.

¡Sorpresa! A la hora de comer, nuestro stand se convirtió en una mesa de banquete. Acoger la Vida tal como es puede abrumarnos, pero en Fe y Luz es esencial.



Todos disfrutaron y volvimos a colocar todo en su sitio llenos de alegría.

---

## Reportaje desde Francia

Las personas pasaban tranquilamente, mirando los carteles y folletos. Algunos se animaban, otros se alegraban de encontrar “Fe y Luz” porque habían oído hablar. *Una simple bienvenida puede despertar interés y ganas de ir más allá.*

Las personas con discapacidad, con su entusiasmo desbordante, son las que se entretienen con más naturalidad. Algunos padres calmaron su entusiasmo devolviéndoles a la realidad: la diócesis es extensa y sólo tiene una comunidad Fe y Luz, que está en Caen. Dos monjas expresaron su asombro: “¿No hay nada en Lisieux? ¿En *Pont L'évêque*?” ¿Expresaban pesar o un incipiente interés? La hermana Sophie se llevó un folleto con información sobre nuestra comunidad. Una amiga de El Arca descubrió nuestra existencia y prometió unirse a nosotros cuando su salud se lo permitiera. Un joven en busca de una comunidad aceptó hablar con un hermano de la abadía de Mondaye. Los frutos permanecen ocultos. Sin embargo, desde aquel día, hemos visto señales:

- En nuestro siguiente encuentro, un mes después, nuestro capellán estaba acompañado por una madre y su hijo pequeño de la ciudad de Vire, a 60 km de aquí.
- En la iglesia de Santa Teresa de Caen, donde nos reunimos regularmente, el equipo parroquial nos pidió que escribiéramos un resumen sobre Fe y Luz para su boletín.

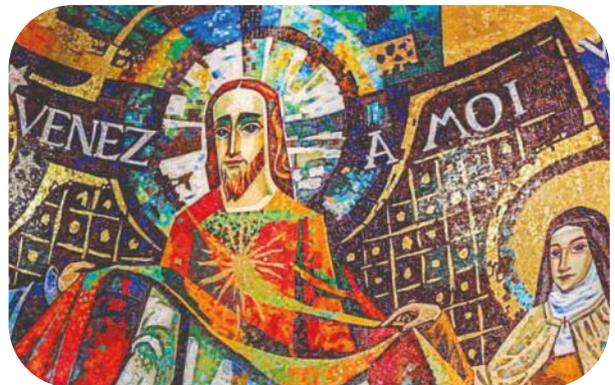
Esta magnífica jornada terminó con una misa solemne en la basílica de Lisieux celebrada por nuestro obispo, Mons. Jacques Habert, y un gran número de

sacerdotes para el envío en misión de las 15 nuevas parroquias de la diócesis.

Claro que somos muy conscientes de que sólo somos una pequeña gota en la vida de la diócesis, pero sería una pena que se evaporara; algunos podrían sufrir, o incluso morir de sed.

Pero este congreso misión se celebra en Lisieux, en casa de Santa Teresa, ¡así que tengan confianza!

**Todos unidos al servicio de la Misión. ■**



*(\*) El Congreso Misión reúne una vez al año a miles de cristianos para reflexionar sobre la cuestión siempre difícil: “¿Cómo proponer el Evangelio a la sociedad actual?”*

*Todo el mundo está invitado a participar en talleres, conferencias, mesas redondas, misas diarias, conciertos, espectáculos, puestos de ventas y bebidas, y a compartir su fe.*

*<https://congresmission.com/>*

## El nacimiento de una comunidad: un deseo compartido de pertenencia

El 23 de noviembre se celebró una reunión inicial en Barangay Katipunan, en la capilla de Nuestra Señora de Fátima, con miembros de la parroquia local, para explorar la posibilidad de iniciar una comunidad Fe y Luz.



Esta primera reunión se desarrolló en un ambiente cálido, con familias, voluntarios y simpatizantes deseosos de saber más de Fe y Luz. Presentamos el movimiento recordando a todos que “Fe y Luz cree que la vida de cada persona es única y sagrada. Incluso el más desvalido está llamado a ser fuente de alegría y de paz en las iglesias y en el mundo. Las comunidades quieren dar testimonio de la ternura de Dios por ellos y sus familias.”

Después del tiempo de compartir y oración, y con un entusiasmo compartido, el grupo quiso crear una comunidad para apoyarse mutuamente. No se trata sólo de una alegre ocasión para reunirse, sino también de honrar los esfuerzos visionarios de la Hermana Leila Abou Rjeily, monja de la congregación de la Sagrada Familia. Su dedicación a la misión de Fe y Luz está en el centro de este encuentro. Sus esfuerzos por formar nuevas comunidades han permitido a muchas familias afectadas por la discapacidad de sus hijos encontrar un lugar donde ser acogidas, valoradas y amadas incondicionalmente.

Convencida de que la comunidad puede

cambiar vidas, la Hermana Leila ha conseguido motivar a varias personas para que se unan a este nuevo grupo.

Esto es lo que dijeron algunos de los participantes:

*“Fue maravilloso ver tantos corazones abiertos reunidos.”*

*“Sentimos una conexión inmediata con todos, como si ya formáramos parte de algo más grande.”*

*“La amabilidad y el entusiasmo que hemos experimentado hoy son inspiradores. Este podría ser el comienzo de algo realmente especial para nuestra comunidad”,* declaró Ging Quintos, que aceptó ser la corresponsal.

El punto culminante de la jornada fue el tiempo de oración, durante el cual todos pudieron pedir bendiciones para el futuro. Ya se están planeando futuras reuniones para ayudar a la comunidad a discernir su camino y forjar nuevas relaciones.

Con la fe como ancla y la luz como guía, la comunidad naciente espera hacer realidad su visión en los próximos meses. ■

Cloyd Villegas,

Coordinador de la provincia Colores de Asia

# Unidos en Jesús en la alegría

¡Aleluya! ¡Aleluya!

¡Qué maravilloso Encuentro Provincial hemos tenido! Alrededor de 80 personas se reunieron en Montreal para celebrar en torno al tema: “Unidos en Jesús en la alegría”

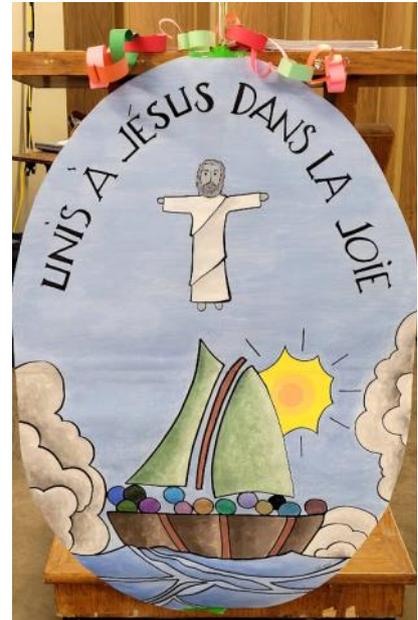
Un gran equipo llegó al sótano de la iglesia St-Donat de Montreal por la mañana para acondicionar la sala y prepararse para acoger a los participantes. ¡Muchas gracias a todos ellos!

Tuvimos un Encuentro Provincial muy festivo de un día, con la participación de un gran número de comunidades. Desde el momento de la llegada, la alegría del reencuentro se mezcló con la de hacer

nuevos amigos.

Primero, unas palabras de bienvenida, el agradecimiento de Simone, una oración y la bendición del padre Pierre Desroches, para empezar bien el encuentro.

Yolande explicó el significado de su bella imagen de Jesús acogiéndonos encima de la barca de Fe y Luz. A continuación, cada uno se presentó. Luego, la comunidad *La Estrella* cantó canciones y representó sketches humorísticos.



Reímos mucho. Nos alegramos de acoger a la nueva comunidad libanesa de Saint Maroun. Les ofrecimos nuestro apoyo y nuestras oraciones, conscientes de las pruebas que atraviesa actualmente el Líbano. A continuación, escuchamos la palabra del padre Pierre Desroches, que nos



La communauté Saint Maroun

preparó para el momento de compartir en grupos: *“Unidos en Jesús en la alegría, ¿qué significa esto para mí, en mi vida y como miembro de Fe y Luz?”*.

Para concluir los pequeños grupos, Mireille leyó el mensaje de Raúl, coordinador internacional, que se encuentra al inicio del carné de ruta. Nos invita a estar unidos a pesar de nuestras diferencias. Luego cantamos en cuatro idiomas: *Padre, únenos*.

Tuvimos la ocasión de conversar durante la comida, ¡en un ambiente siempre marcado por la alegría! Loulou, nuestra experta en memoria, se encargó de mencionar a todos quienes cumplían años. Todos participaron en los juegos organizados por la comunidad *La Estrella*. Los cantos y el baile siempre forman parte de la fiesta.

Emilia y Andrew, vicecoordinadores internacionales, nos contaron sobre la reunión del Equipo de Coordinación Internacional y del Consejo de Dirección, que tuvo lugar en Portugal a inicios de noviembre.

Cuando por fin llegaron Roger, Euclide y Paul, pudimos hacer la guirnalda de corazones propuesta en el carné de ruta. Cada persona recibió una tira de



papel para formar un corazón que luego unimos. Roger nos explicó el símbolo de la guirnalda: todos los corazones, incluidos los de las comunidades ausentes, están unidos en Jesús en la oración y simbolizan Fe y Luz. Tras disfrutar de un copioso postre, dimos gracias y nos dirigimos a la capilla de la iglesia para la misa.

Muchas gracias a Sylvain, Sylvie y Mireille por la animación musical, que llenó de alegría a los feligreses, encantados con nuestra presencia. Y así

terminó nuestro encuentro provincial. ¡Demos gracias! La alegría, la fraternidad y la sencillez que nos aportan las “personas corazón” son un gran tesoro. Ellos son profetas.

Gracias de nuevo a todos y cada uno de vosotros por vuestra presencia, vuestra participación y vuestros servicios.

Sigamos avanzando juntos Unidos en Jesús en la alegría. ■

Simone, Suzanne, Roger,  
Mireille y Valérie



## A nuestros hermanos y hermanas del Líbano

إلى إخواننا وأخواتنا في لبنان

**E**n estos días, somos muchos los que estamos pendientes de las noticias que llegan del Líbano, porque allí tenemos amigos y familia, como sois vosotros, queridos hermanos y hermanas de las comunidades Fe y Luz. Me puedo imaginar vuestro miedo o vuestra inseguridad, vuestra frustración y vuestra rabia, pero también os conozco y sé de vuestro valor. Uno de los símbolos más importantes de vuestro país es el cedro, que ya aparece en los relatos bíblicos y que simbolizaba la fuerza, la grandeza espiritual, la dignidad y el coraje. Vosotros sois así, pero hay acontecimientos que hacen tambalear hasta los valores de un árbol histórico como el cedro.

Pero la fe es como una roca firme en la que agarrarse. Dios no se cambia, Dios permanece al lado del que le llama, aunque este no se dé cuenta que está a su lado. Su espíritu es enviado en momentos de extrema necesidad, en medio de las mayores dificultades. Porque nada ni nadie os puede separar del amor de Dios hacia vosotros, queridos hermanos y hermanas del Líbano, ni el dolor, ni el pecado, ni siquiera la muerte. Es más, Dios pone sus ojos y su corazón de padre y madre misericordioso en sus hijos e hijas que más sufren, que más le necesitan, como haría un buen padre o una buena madre.

Rezo por vosotros y con vosotros. La guerra y la violencia, aunque sean poderosas, no son más que el Amor de Dios hacia su pueblo. Que el odio no alimente vuestra existencia, ni los deseos de venganza, sino que la alegría profunda de ser amados esté por encima de todo. Vuestras comunidades Fe y Luz son faros preciosos y precisos en medio

de la tormenta.

Hace poco más de 6 años, fui elegido coordinador internacional en el Líbano, y desde esa asamblea general, el Líbano estará siempre en mi corazón, en mi pensamiento y en mi recuerdo. En el Líbano, nuestra familia internacional de Fe y Luz me pidió la misión de servirla como coordinador, y dije que sí, porque me fío de Aquel que me ha llamado y sé que su Espíritu se derrama para encender el corazón cuando éste se apaga, poner alegría cuando la tristeza consume el alma o dar paz aún en medio del conflicto. Eso pido para vosotros y vuestro pueblo en estos momentos. Y uno mi petición a tantos lugares y comunidades que viven también situaciones de guerra y de incertidumbre.

Que Dios sea vuestra certeza.

Unidos en Jesús

Raúl Izquierdo García

Coordinador Internacional de Fe y Luz



إيمان ونور فرحي بلونة - Comunidad "Mi alegría", Ballouneh

## Él sostiene a Ucrania en sus manos



**M**e llamo Olha y soy miembro de la comunidad Vesnyanka de Kiev, y estoy en el Reino Unido.

Ann Emmott me pidió que compartiera con vosotros lo que viví con mi hijo el pasado agosto durante la celebración de verano de la provincia Faros de Luz en Inglaterra. Todo fue perfecto. El viaje transcurrió sin contratiempos, con los billetes de tren enviados con antelación. El querido Hermano Bob nos recibió en la estación. Ann nos preparó chocolate caliente mientras nos daba la bienvenida a Hinsley.

Y luego, en la celebración, el espíritu de Fe y Luz

estaba presente: “un mundo en el que cada vecino es un amigo”.

Nuestros nuevos amigos fueron realmente muy amables, dispuestos a ayudarnos en todo lo que pudieran, y curiosos por Ucrania, nuestro país, nuestra comunidad y nosotros mismos. Fue muy emocionante ver banderas ucranianas (al final, incluso nos ofrecieron una). El tema era: “Él sostiene al mundo entero en sus manos” y a la versión original se añadió “Él sostiene a Ucrania en sus manos”. Uno de los símbolos era la palma de una mano de papel. Teníamos que escribir en

ella nuestras intenciones. Me alegró mucho leer palabras de bienvenida en ucraniano en una de ellas y me arrepiento de no haberme llevado esa palma al final.

En Ucrania, cada uno tiene su propio cancionero. Aquí me gustó la idea de proyectar las letras en una pantalla. Lamento no haber participado hoy en el taller de “collares”, porque los collares y pulseras que nos regalaron nos recuerdan los dedos hábiles y los corazones bondadosos que los hicieron.

Se organizó un concierto de tambores, algo muy poco habitual. Fe y Luz tiene talento, y ya he hablado a mis amigos de Kiev sobre



esta actuación. Me gustó mucho la oración irlandesa.

¡Qué gran idea, las fotos en papel para recordar el acontecimiento! Todo ha sido cuidadosamente planeado.

Estoy especialmente agradecida y, si estamos en el Reino Unido el año que viene, estaremos encantados de volver a participar. Lo único que hay que lamentar es la corta duración de la celebración. ■

¡Que nuestra fe ilumine el mundo!

Olha y Lubomyr

Olha y Lubomyr también ofrecen un relato conmovedor en este vídeo (en inglés) producido por El Arca: *“Encontrar la pertenencia en medio de la guerra: La historia de Ol’ha”*.

[https://www.youtube.com/watch?v=vLH3gS3Fo\\_g](https://www.youtube.com/watch?v=vLH3gS3Fo_g)



# Mensajeros de Dios

Todo comenzó con una cálida y alegre bienvenida a la comunidad Nuestra Señora de la Liberación en Bickfaya.



**F**ue el punto de partida de una aventura maravillosa. Cada semana, desde hace 28 años, saco mi alegría de la fuente inagotable de esta comunidad. Fe y Luz es un lugar donde he crecido en amor y paciencia, y donde he aprendido el significado del servicio.

En esta comunidad, cada uno se siente libre de ser uno mismo y se le quiere como es. Al principio, como la mayoría de las personas, vine para “hacer el bien”.

Poco a poco, me di cuenta de que eran las personas más vulnerables las que me hacían el bien y las que me ayudaban a superar mis miedos y complejos.

Las personas con discapacidad son mensajeros de Dios que nos ayudan a descubrir nuestro corazón.

**Compartir la alegría, la amistad y la fe. ¡Eso es Fe y Luz! ■**

Asma Bou Raad  
Nuestra Señora de la Liberación en Bickfaya, Líbano

## En el corazón de Dios

Michel y Christine Tillé, coordinadores de la provincia Francia Centro, organizaron un fin de semana/retiro intercomunitario en cuatro sectores de su provincia, titulado “Entremos en el corazón de Dios”, para descubrir o redescubrir que Dios nos ama, a cada uno de nosotros, tal como somos.

Les presentamos algunos testimonios:

**T**uvimos el placer de pasar un fin de semana en la casa *Étoile de la Mer*, en la bahía del Monte Saint-Michel, del 19 al 21 de abril de 2024. Estos días se ofrecieron a las tres comunidades de La Mancha y Mayenne: “Los mensajeros de la alegría” y “Laëtitia”, de la que somos miembros. Fuimos recibidos cálidamente en los bellos edificios de esta casa con vistas al Monte Saint-Michel.

- ¡Hubo muchos cantos con gestos muy alegres!
- Los vicecoordinadores provinciales idearon mimos muy ingeniosos y divertidos, pasando de una actitud negativa (el pecado) a una actitud positiva, retornar hacia los demás, gracias al amor de Dios.
- Los pequeños grupos se mezclaron entre las comunidades, pero nos colocaron por parejas: una persona “en el corazón de la comunidad” y un acompañante. Recibimos un bonito folleto educativo que pudimos decorar y llevarnos a casa.
- Frases clave, con mímica, para encaminarnos durante el fin de semana: Dios te ama - El pecado te impide acoger a Dios - Jesús quita el pecado, él es el camino, la verdad y la vida - Él nos ayuda



a cambiar de vida - Con el Espíritu Santo, en comunidad, anunciaremos el Evangelio.

- Grandes encuentros con otros jóvenes, padres y amigos.
- Unos juegos divertidos que nos dieron ideas para futuros encuentros.
- Una hermosa velada con una magnífica decoración nos ayudó a entrar en la intimidad del amor de Dios y de la oración.

Fue una gran alegría para nosotros, como padres, poder vivir un retiro enriquecedor, alegre y festivo, con nuestra hija que también estaba muy contenta, y con todos nuestros amigos de Fe y Luz, así como compartir con otras comunidades.

¡Muchas gracias a todos los organizadores!

¡Y gracias Señor! ¡El Amor de Dios es tan maravilloso! ❤️

Alex y Soizick,  
Comunidad Laëtitia (Laval)



Disfruté de todo el fin de semana. Me pareció maravilloso reunirnos y descubrir otras comunidades de Fe y Luz. El tema del Corazón de Dios me encantó. Cuando hablamos del Corazón de Dios, también está en nuestra vida cotidiana. Todos estamos un poco en el Corazón de Dios cuando vivimos en comunidad. Cuando estás en la oscuridad, te alejas del Corazón de Dios, pero cuando estás en la luz, eso es tener fe. ❤️

Caroline,  
La Rebellerie, Lys Haut Layon

Participé en el fin de semana “Corazón de Dios” en mayo de 2024 en la Abadía de Melleray con mis dos hijas Thérèse y Myriam. Me conmovió la manera de enseñarlo y las formas tan significativas de presentarlo (cantos con gestos, breves enseñanzas, colores, adornos, objetos, etc.), que nos permitieron vivir este mensaje de salvación de una manera muy sencilla.

Disfruté mucho de la vigilia del sábado por la noche, en la que sentimos el amor de Dios por nosotros. Fue un tiempo fuerte de Fe y Luz, y salí de allí sintiéndome ligera, alimentada y realizada.

Me quedo con esta canción con gestos en pareja que retomamos después en comunidad: “Que el Señor te bendiga hoy, que te ayude y te dé un amigo. A través de él, fluiré su amor. En él, Jesús te abrazará.” ❤️

Blandine,  
Ángeles y Luz, Angers





Para reflexionar, Ghislain du Chéné

## ¿Un hermoso regalo?



Ilustrador: Feodor Rojankovsky ©Flammarion

Recuerdo hace tiempo un libro infantil en el que el héroe, un osito llamado Michka, era contratado por Papá Noel para ayudarlo a repartir regalos. Pero cuando llega a la última casa, se da cuenta de que su bolsa está vacía. Tras pensárselo un momento, no lo duda ni un segundo. Él será el regalo, así que se acomoda en el zapato colocado delante del árbol y espera a ver la sorpresa del niño al que va destinado este hermoso regalo.

¿Somos conscientes de que nosotros mismos podemos ser un regalo para los demás? Cuando nos desvivimos para que el encuentro de nuestra comunidad sea hermoso y fructífero, para que una peregrinación o una formación sean un acontecimiento maravilloso, para que se escuche nuestro testimonio sobre el valor de nuestros amigos o de los niños con discapacidad de nuestra parroquia, tal vez nos digamos a nosotros mismos: *Siervos inútiles somos, pues lo que debíamos hacer, hicimos* (Lucas 17, 10). Por supuesto, pero aunque lo hagamos por deber, también debemos darnos cuenta de que recibimos mucho más de lo que damos, aunque, como dice San Pablo: *Más bienaventurado es dar que recibir* (Hechos 20, 35). Porque, al final, recibimos mucho más de

lo que damos: *treinta, sesenta y ciento por uno* (cf. Marcos 4, 20). Para ir un paso más allá, ¿podríamos decir que todos aquellos con los que nos hemos comprometido como amigos en nuestra comunidad son regalos para nosotros? Sí, si realmente pensamos en lo que estamos diciendo cuando recitamos la oración de Fe y Luz:

**“Enséñanos a descubrir tu rostro y tu presencia en todos nuestros hermanos y hermanas, especialmente en los más débiles.”**

Esto es sin duda mucho más difícil de decir para los padres, especialmente para los padres jóvenes. Recuerdo haber pasado por todas las etapas, desde el shock hasta la aceptación, y me llevó al menos el mismo tiempo llegar a ver a mi hija Julie como un regalo, descubrir que su corazón estaba

---

preparado para dar tanto amor. Aunque el envoltorio parezca un poco arrugado, el corazón de este regalo permanece intacto y dispuesto a dar mucho más amor del que podemos dar por nosotros mismos. Lo más importante es permanecer cerca de ellos, no intentar evitarlos, no querer cambiar de acera cuando nos encontremos con ellos. Y así, poco a poco, a medida que nos vayamos descubriendo, nuestros encuentros se irán iluminando.

Así que el mejor regalo que podemos recibir con tanta alegría como la del niño que descubrió el osito en su zapato, es dar gracias a Dios por el regalo que nos ha hecho al darnos a su Hijo Jesucristo, que nos dio como modelo a nuestros hijos:

*Así que, cualquiera que se humille como este niño, ese es el mayor en el reino de los cielos. (Mateo 18, 4).*

**¡Feliz Navidad a todos!**



## Participación de 300 miembros de Fe y Luz en el Jubileo de Roma en 2025

### ● Jubileo de Roma 2025: un acontecimiento de Fe y Comunión

El Jubileo de Roma 2025, anunciado por el Papa Francisco, promete ser uno de los acontecimientos más significativos para la iglesia católica y los fieles de todo el mundo. Este acontecimiento, que se celebra cada 25 años, es un año santo marcado por peregrinaciones, celebraciones litúrgicas, oraciones y obras de caridad. El Jubileo de 2025 promete ser un tiempo de renovación espiritual y de profunda comunión para los creyentes.

### ● Tema: “Peregrinos de Esperanza”

Este tema del Jubileo 2025 resuena especialmente en un mundo enfrentado a numerosos desafíos, conflictos y crisis medioambientales. El Papa Francisco invita a los fieles a ser portadores de esperanza, a implicarse activamente en la construcción de un mundo más justo y solidario.

### ● Apertura de la Puerta Santa

En Roma, el inicio del Año Jubilar 2025 estará marcado el 24 de diciembre de 2024 por la apertura por el Papa de la Puerta Santa en la Basílica de San Pedro, que simboliza el paso del pecado a la gracia para todo cristiano. Los principales lugares de peregrinación serán las cuatro basílicas mayores de Roma: San Pedro, San Juan de Letrán, San Pablo Extramuros y Santa María la Mayor. Los peregrinos podrán atravesar su Puerta Santa.

### ● Llamado a la conversión y reconciliación

El Jubileo es un tiempo en el que la iglesia pone especial énfasis en la conversión, la reconciliación y la penitencia. Es un



tiempo para reflexionar sobre la misericordia de Dios y tratar de acercarse a Él.

### ● Canonizaciones de Carlo Acutis y de Pier Giorgio Frassati

El domingo 24 de noviembre, el Papa Francisco reveló que Carlo Acutis (1991-2006), fallecido a los 15 años, será canonizado al concluir el Jubileo de los Adolescentes, el 27 de abril. Pier Giorgio Frassati (1901-1925), fallecido a los 24 años, será santo el último día del Jubileo de los Jóvenes, el 3 de agosto.

### ● Fe y Luz en el Corazón de la Esperanza

Los días 28 y 29 de abril de 2025 serán dos jornadas especialmente dedicadas a las **personas con discapacidad**. Alrededor de 300 miembros de Fe y Luz procedentes de diversos países tienen previsto viajar a Roma para esos días, deseosos de reunirse para participar en este acontecimiento excepcional.

El tema elegido, “Peregrinos de la esperanza”, tiene una resonancia particular para Fe y Luz, que trabaja desde sus inicios para llevar esperanza y luz a los más vulnerables.

# Noticias del Internacional



## En el programa de Fe y Luz:

- **Lunes 28 de abril**, paso por la Puerta Santa, seguido de una misa a las 17.00 horas. Fe y Luz Italia presentará un mimo del Evangelio en la Basílica de San Pedro.
- **Martes 29 de abril**, encuentro con el Papa Francisco.  
Fiesta y stand en los jardines del Castillo de San Ángelo, una oportunidad para promover Fe y Luz. El Arca organizará la fiesta con el grupo musical.
- **Miércoles 30 de abril**, encuentro a las 10 h en San Giovanni Battista dei Fiorentini: oraciones, cantos y almuerzo compartido.

Creemos firmemente que este momento culminante es una oportunidad excepcional para que todos (niños, adolescentes, adultos con discapacidad mental, sus familias y amigos) vivan una profunda experiencia espiritual, se sientan plenamente integrados en la gran familia de la iglesia y den testimonio de la riqueza de cada persona con discapacidad.

Nuestras comunidades encarnan esta esperanza a través de su compromiso con una sociedad más inclusiva y fraterna. El Jubileo será una oportunidad para estrechar nuestros lazos, compartir nuestras experiencias y sacar nuevas energías de nuestra fe.

## ● Invitación a participar

Invitamos a todas las comunidades de Fe y Luz a prepararse espiritualmente para este gran acontecimiento. Ya sea en Europa, África, América, Asia u Oceanía, este Jubileo es una oportunidad única para vivir juntos en la esperanza y dar testimonio del amor de Dios por todos.

Estamos llamados a vivir este Año Santo como una gran familia unida en la diversidad y en la fe. Un año de solidaridad y esperanza para los católicos de todo el mundo, que serán invitados a trabajar juntos por un futuro mejor.



Para mayor información puedes visitar el **sitio internet del Vaticano** <https://www.iubilaeum2025.va/es.html>

El libro **“Enseñanos a orar”** está disponible en 8 idiomas y se puede descargar: <https://www.iubilaeum2025.va/es/giubileo-2025/verso-il-giubileo/2024-anno-della-preghiera/insegnaci-a-pregare.html>

El libro de oración para la preparación del **Jubileo de los Sacerdotes** también está disponible en 5 idiomas y se puede descargar: <https://www.iubilaeum2025.va/fr/notizie/comunicati/2024/disponibili-sussidi-preghiera-preparazione-giubileo-sacerdoti.html>

# Noticias del Internacional

## Un nuevo consejo provincial en Ucrania

Felicitemos a **Marjanka Mikityuk**, elegida el 12 de octubre de 2024 como coordinadora provincial y a su equipo de vicecoordinadores provinciales:

- **Volodya Sokolovsky** - región "Ternocvit"
- **Ivanka Saliga** - región Este
- **Svetlana Haro** - región Oeste
- **Irinka Biletska** - región "Colores"
- **Hannusya Danilishin** - región "Vodogray"
- **Michael Kostyuk** - región "Amanecer"
- **Sofiyka Chopan** - región "Zorepad"

¡Que el Señor os bendiga y guie por los próximos cuatro años!

Y agradecemos a **Oksana Lipetska** y **Olena Perets** que acompañaron a Ucrania entre 2020 y 2024.



Eva e Istvan Komor

## Dos nuevos coordinadores para la provincia Danubio

**Eva e Istvan KOMOR** fueron elegidos el 26 de octubre de 2024 como coordinadores provinciales de Danubio (Hungría, Rumania y Serbia) .

Agradecemos a **Zsófia Wilde-Csany** por sus 4 años al servicio de la provincia entre 2020 y 2024.

**Péter Gulyas** y su esposa **Szilvi** renuevan su mandato como vicecoordinadores provinciales para acompañar a las comunidades de Hungría.

## Dos nuevas vicecoordinadoras provinciales en Madagascar

Luego del discernimiento que tuvo lugar a inicios de este mes, **Perline** y **Justine** fueron llamadas para llevar la barca de dos regiones de Madagascar durante cuatro años.

Les damos las gracias por su SÍ y su compromiso. Las llevamos en nuestras oraciones para que el Señor las acompañe y guie durante esta nueva misión.

Jocelyne Quinot  
Coordinadora de la provincia Arcoíris



# Noticias del Internacional

## Reunión del Consejo de Dirección y del Equipo de Coordinación Internacional del 1 al 7 de noviembre en Portugal, Cortegaça (sur de Oporto).

### Participantes:

- **Equipo de Coordinación Internacional (ECI)** que acompaña las 51 provincias de Fe y Luz:

Raúl Izquierdo García, Maria-Silvia de Jesus Tavares, Angela Grassi, Souleiman Kassouha, Denisson Barros Vieira, Andrew Dean y Emilia Quintana, Helena Escribano, Adeline Khu, Endre Csany, Karin y Michael Liliequist, Vincent Boo, Antoine-Marie Izoard, Marie-France Violette, Don Marco Bove.

*Ausente:* Seongmi Kwak.

Para mayor información sobre las provincias y los países que acompañan los vicecoordinadores internacionales (VCI) puedes acceder a este enlace:

<https://www.foietlumiere.org/es/quienes-somos/equipo-de-coordinacion-internacional>



- **Consejo de Dirección (CD)**

Antonio Donega Aidar, Michat Abbosh, Raúl Izquierdo García, Maria-Silvia de Jesus de Tavares, Antoine de la Taille, Amgad Edward, Judex Violette, Don Marco Bove.

Para conocer mejor el rol de cada uno puedes acceder a este enlace:

<https://www.foietlumiere.org/es/quienes-somos/consejo-de-direccion>

- **Secretaría Internacional:** Céline Doudelle y Agnès Gravier.

- **Intérpretes**

Joëlle Kielwasser y Xavier Nys (francés), Erika Gonzales y Nancy Salcedo (español), Matesa Von Hildebrand y Daniel Noble (inglés), Sebastian Sinski y Marta Wierzchosławska (polaco).

*Nuestros inestimables y leales intérpretes han realizado un trabajo extraordinario.*

*Nuestro más sincero agradecimiento a todos ellos.*



Este primer encuentro presencial permitió a los miembros de los dos equipos conocerse, reflexionar sobre los diferentes aspectos de su misión y rezar juntos.

Durante los dos primeros días, los **vicecoordinadores internacionales** presentaron las provincias que acompañan y los proyectos previstos para los próximos 2 años. También compartieron sus dificultades, esperanzas y alegrías. Algunos debatieron sobre las graves dificultades geopolíticas que perturban

# Noticias del Internacional

la vida de las comunidades en varias regiones del mundo. Trabajaron sobre cómo poner en práctica las prioridades votadas durante la Asamblea General de 2023 y reflexionaron sobre la organización de futuros encuentros internacionales. Se ha contactado con un país para elaborar el próximo carné de ruta para 2025-2026.

Luego, tuvo lugar una jornada de trabajo en común (ECI + CD), durante la cual presentaron sus respectivas misiones. Antoine, el tesorero internacional, hizo un balance de las finanzas, recordando la necesaria contribución anual solicitada a las comunidades, así como la necesidad de encontrar nuevos donantes en todo el mundo (y no sólo en Francia) para poder seguir financiando los proyectos de las provincias en dificultad. A continuación, el secretariado internacional expuso todas las tareas que debe llevar a cabo para mantener el buen funcionamiento de la Asociación Fe y Luz. Durante los dos últimos días, el **Consejo de Dirección** ha evaluado los 16 primeros meses de su mandato, ha validado una serie de propuestas formuladas por los VCI y ha fijado el programa de las próximas reuniones. Se propusieron varios nombres de antiguos

responsables para completar la renovación del equipo de nominación internacional.

**Un momento inolvidable marcó esta semana:** el domingo 3 de noviembre, las comunidades de Oporto invitaron a los dos equipos a unirse a ellos en una tarde de fiesta.



Andrew, Emilia y Denisson



Xavier y Endre



Céline y Agnès



Don Marco



Antoine



Amgad y Judex



Helena



Marie France y Souleiman



Vincent, Michael y Karin



Antonio, Michat, Raul y Maria Silvia



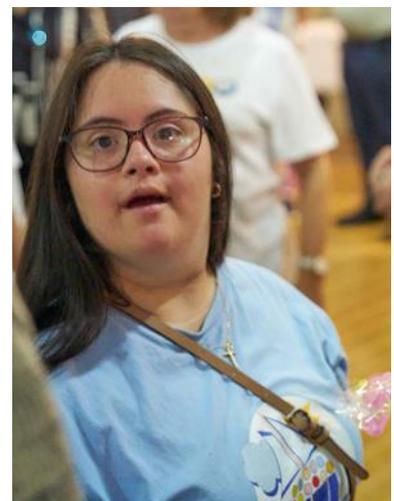
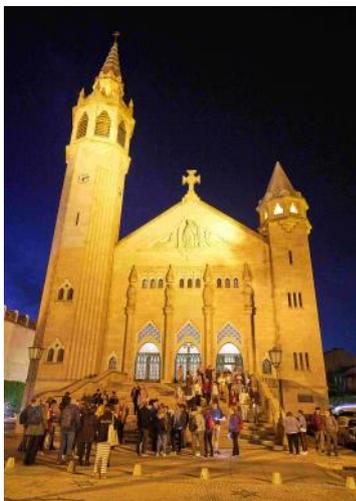
Izabela y Antoine-Marie



Adeline y Angela

# Noticias del Internacional

El domingo 3 de noviembre: un momento inolvidable



La acogida musical en la explanada de la iglesia de N. Senhora da Conceição continuó en el salón parroquial, con cantos y gestos que presentaron a cada miembro del equipo internacional, del consejo y de las diversas comunidades del país.



# Noticias del Internacional

Después de una merienda excepcional con un festín de pasteles tradicionales y platos preparados con cariño, una hermosa misa concelebrada por el **padre José Augusto Nogueira de Oliveira** (capellán nacional de Portugal) y el **padre Rubens Marques** (párroco), nos transportó a la alegría de Fe y Luz, todos unidos en Jesús a través de la oración, con sonrisas en todos los rostros.



¡**Muchas gracias** al equipo local de Oporto que se encargó de la organización logística de nuestras reuniones ECI-CD en Cortegaça y organizaron una jornada maravillosa con las comunidades!



## Agenda Internacional

- Retiro intercomunitario de la provincia Francia Centro sobre el tema “Entremos en el corazón de Dios”, Bahía de Mont St Michel, 8-10 de noviembre
- Consagración de Jamil Nasrat Khoury, a la comunidad Fe y Luz de Shefaram (Galilea), 22 de noviembre de 2024
- Conferencia de la Fundación OCH sobre “Por qué miramos la discapacidad de otra manera”, París, 3 de diciembre a las 20h
- Espectáculo musical navideño en línea, Norteamérica, 14 de diciembre
- Celebración navideña de las comunidades de Estonia, Kuressaare, 15 de diciembre
- Celebración navideña de las comunidades de Florencia, Italia, 15 de diciembre
- Celebración navideña de las comunidades de El Cairo, Delta y Fayoum, 20 de diciembre
- Recital navideño de la comunidad Saint Maron, Blainville, Canadá Este, 22 de diciembre
- Retiro de fin de año, Centro Espiritual La Ferme de l’Arche, 30 de diciembre - 1 de enero
- Formación diocesana en línea “Comunidad cristiana y discapacidad en Milán”, 27 de enero
- Encuentro provincial USA Este (Zoom), 31 de enero de 2025
- Fiesta de la Luz en Lancut, Polonia Sur, 1 de febrero de 2025
- Fiesta de la Luz con las comunidades de la provincia Ile de France Oeste, Rueil Malmaison, 2 de febrero de 2025
- Fiesta de la Luz con las comunidades de Roma, 2 de febrero de 2025
- Jornada intercomunitaria para celebrar la Fiesta de la Luz, Francia Centro, 16 de febrero

## Solidaridad Internacional

### Proyectos apoyados en el último trimestre de 2024

- **Apoyo especial a las 11 comunidades de África Occidental** (Benín, Burkina Faso, Camerún, Nigeria, República Centroafricana y Togo). La provincia solicitó ayuda porque muchas familias no tienen medios para cubrir los gastos de transporte al encuentro de Fe y Luz y llevar una comida. Algunas necesitan atención médica y apoyo psicológico para sus hijos con discapacidad. Apoyo financiero: 3000 €.
- **Encuentro de Jóvenes de América Latina**, que reunió a más de cincuenta participantes en Brasil del 15 al 17 de noviembre de 2024. Apoyo financiero: 1000 €

### ¿Deseas hacer una donación?

En línea en nuestra página web segura  
<https://www.foietlumiere.org/es/donar/apoyar-fe-y-luz>



# Álbum de familia

## Chantal Kyungu Balange Ngoy

Hemos recibido con tristeza la noticia del fallecimiento de la hija de Bruno Ngoy Kalume (vicecoordinador provincial del Congo Lubumbashi). Chantal entró en la



luz del Padre el 16 de noviembre de 2024. Dejará un gran vacío en el corazón de sus padres y en el de todos los que tuvieron la alegría de conocerla y estar cerca de ella.

## Consagración de Jamil Nasrat Khoury

a la comunidad Fe y Luz “Mariam Bawarde” de Shefaram (cerca de Nazaret en Galilea), el 22 de noviembre de 2024. La provincia Río de Paz se unió en oración por este acontecimiento. Jamil es el coordinador de su comunidad junto con Helwi Hajj.



## Simon KHU SUI MONG

Adeline Khu, la nueva vicecoordinadora internacional, perdió a su padre Simon el 30 de setiembre de 2024. Estamos unidos en oración con ella y su familia.

Recientemente había abrazado la fe cristiana y fue bautizado, apoyado y rodeado por todos los miembros de su familia.



Que su alma descanse en paz en los brazos amorosos de Dios.

## ¡Bienvenido Francisco!

Teresa Brito, vicecoordinadora provincial de Luzitana (Portugal), se complace en anunciar el nacimiento de su hijo Francisco, el 3 de noviembre de 2024. ¡Felicidades a los dichosos padres y los mejores deseos!



## Homenaje a Tony Wilkinson



Tony, vicecoordinador provincial de UK Norte de 2009 a 2013, falleció repentinamente el pasado octubre.

Junto con su esposa Sharon, estuvo muy involucrado en la organización de la Asamblea General de Leeds en 2013.

Damos gracias por su vida consagrada a Fe y Luz y a los más pequeños, por su generosidad, amabilidad e increíble sentido del humor. En este momento de gran tristeza, rezamos para que Sharon y sus hijos encuentren el apoyo y el amor de Jesús.

### *Poema de Sharon Wilkinson*

*Una vez leí sobre un hombre que habló en el funeral de un amigo.*

*Se refirió a las dos fechas inscritas en la lápida.*

*Recordó que la primera fecha correspondía a su nacimiento y evocó con emoción la siguiente, subrayando que lo que más importaba era el guion entre esas dos fechas.*

*Porque ese guion representa el tiempo que pasó en la Tierra.*

*Y ahora, sólo los que le querían saben lo que significa esa frasecita.*

*Porque no importa lo que poseemos, los coches, la casa o el dinero.*

*Lo más importante es cómo vivimos, cómo*



*amamos y cómo utilizamos nuestro dinero.*

*Tomémonos un momento para pensarlo: ¿hay cosas que nos gustaría cambiar?*

*Nunca sabemos cuánto tiempo nos queda, así que aún estamos a tiempo de hacer ajustes en nuestras vidas.*

*Si pudiéramos tener en cuenta lo esencial e intentar comprender siempre cómo se sienten los demás. Seamos menos irascibles, mostremos más gratitud y amemos a las personas de nuestra vida como nunca antes las habíamos amado.*

*Intentemos mirarnos los unos a los otros con más respeto y más a menudo con una sonrisa, teniendo en cuenta que este “guion” puede ser efímero.*

*El día de nuestro elogio fúnebre, ¿estaremos orgullosos de las palabras pronunciadas sobre nosotros y de la forma en que hemos vivido “el guion” de nuestra existencia?*



## Extracto de la homilía de Mons. Donal Lucey

- Misa fúnebre de Tony Wilkinson -

Toda vida humana es sagrada y está dirigida hacia lo Divino. La espiritualidad es una parte innata de la condición humana. Existe un sentimiento de admiración y reverencia hacia algo más grande que nosotros mismos. No es lo mismo que religión. Es un impulso inicial. Las estructuras religiosas que se desarrollan pretenden expresar este primer impulso, alimentarlo y arraigarlo en nuestras vidas.

Vengo del suroeste de Irlanda y me encanta el océano. El Atlántico suele estar agitado y llegan olas enormes desde el oeste. Su origen no es visible a simple vista. Si fijas tu mirada en una de ellas, te darás cuenta de que, a medida

que se acerca a la orilla, crece alta y majestuosa, con una melena espumosa, llena de fuerza y belleza, capaz de soportar un enorme peso sobre su lomo. Crece, empujada por el viento y arrastrada por la fuerza invisible de la luna. A

medida que se acerca a la orilla, alcanza toda su altura, luego toca el fondo y se desborda, derramando hasta la última gota, silbando y burbujeando, hasta que sólo queda el silencio. Su trabajo ha terminado y vuelve a sumergirse en el océano del que salió. Allí se recompone en una combinación de moléculas y gotas, y otro día llegará a una orilla lejana.

Los seres humanos nacen en la debilidad, alcanzan un punto de fortaleza y vuelven a la debilidad, hasta que todo se calma. En este periodo de fuerza, Tony dio lo mejor de sí mismo. Ahora ha vuelto a la fuente de su ser para reunirse con Dios en la orilla de la eternidad. Todo ser humano tiene el potencial de unirse a la vida de Dios, a esa comunión divina que llamamos el Padre, el Hijo y el Espíritu.

Así que la vida es un viaje, un movimiento hacia Dios. Y a lo largo de nuestra vida, estamos llamados a ser la Palabra de Dios para el mundo. A través de la belleza de nuestras vidas, de

nuestro amor y de nuestra manera de hacer las cosas, las personas notarán la presencia de Dios. La vocación de todo ser humano es hacer del mundo un lugar mejor. Por eso, lo más hermoso que podemos decir de cada uno de nosotros al final de nuestras vidas es que el pequeño rincón del mundo que ocupamos durante nuestra vida se ha convertido en un lugar mejor gracias a nosotros.

Todos estamos dotados de diferentes maneras. Tony y los que hemos tenido el privilegio de caminar con nuestros amigos de Fe y Luz lo hemos descubierto. Estos dones pueden ser

de la cabeza, de las manos o del corazón, pero todos son iguales e importantes. Podemos decir sin temor a equivocarnos que Tony ha encontrado su don y lo ha utilizado bien, como investigador científico, profesor, músico y trabajador con personas con

dificultades de aprendizaje. La sola presencia de Tony aportaba dignidad, calma y belleza.

Tony veía una gran belleza en el mensaje cristiano. En una época cada vez más secular, no olvidemos nunca que el modo de vida encarnado por Jesús es una hermosa manera de vivir nuestra humanidad en plenitud y de tener una relación correcta con nuestro Dios y nuestros semejantes. Es importante estar a la altura de la belleza, la dignidad y la maravilla de toda vida humana.

La fase terrenal de la vida de Tony ha terminado, y gran parte de lo que él era está en su familia y amigos de la comunidad de Loughborough. *“Bienaventurados de aquí en adelante los muertos que mueren en el Señor. Sí, dice el Espíritu, descansarán de sus trabajos, porque sus obras con ellos siguen.”* Así pues, Tony, tu trabajo aquí ha terminado y muchos de nosotros hemos sido tocados por la generosidad de tu corazón cristiano.



# Los amigos de Fe y Luz



## La fundación OCH

al servicio de las personas con enfermedades o alguna discapacidad, sus familias y amigos

### La caminata de los papás

Como cada año a principios de octubre, tengo la oportunidad de participar en la caminata organizada por la Fundación OCH para padres de un niño con discapacidad. Esta iniciativa permite a los participantes, de todas las edades, pasar un día entero caminando y charlando entre ellos en distintos lugares de Francia el mismo día.

Lo que me impresionó enseguida fue cómo, en el espacio de unos minutos, nuestro pequeño grupo empezó a hablar muy profundamente, a pesar de que la mayoría de nosotros no nos conocíamos. Es la magia de la discapacidad. Al principio del recorrido, descubrí situaciones muy distintas de las que vivía con mi hija Roxelane, enfermedades que desconocía, trayectorias de vida difíciles de imaginar. Y sin embargo, más allá de estas singularidades, el efecto espejo entre nosotros juega a fondo y enseguida me siento comprendido en lo que comparto.

Las palabras que oigo me hacen retroceder en el tiempo. Aquellos cuyos hijos son más pequeños que mi hija me hacen retroceder en el tiempo, a las fases ya vividas, al anuncio del diagnóstico, los primeros pasos del tratamiento, el descubrimiento de las molestias administrativas. A la inversa, aquellos cuyos hijos son mayores me anticipan las etapas siguientes, el paso a la edad adulta, la elección o no de una institución, la vejez y el más allá. Escucho y a veces



desearía no haberlo hecho. Hay tanto que hacer en el aquí y ahora, pero me gusta tener las ideas claras sobre lo que viene después.

El intercambio de ideas entre padres, entre iguales, es algo muy bueno. La discreta contención, probablemente muy masculina, se va levantando poco a poco a medida que avanzamos. Como este padre, que comparte con cierto pudor y al mismo tiempo mucha gratitud el hecho de que sea su mujer quien lleve el peso de la gestión diaria de su hijo. U otro, que confiesa que su pareja no puede hacer frente a la discapacidad, a los miedos que suscita y a las diferentes reacciones que provoca. Caminando, cada uno se permite el lujo de evadirse de la realidad de su



situación familiar y dar un paso atrás. Me gusta alternar momentos de conversación, en pareja o en pequeños grupos, con momentos en los que prefiero caminar solo, respirar y disfrutar del paisaje a mi manera. Esta alternancia me ayuda a recargar las pilas.

Como persona hiperactiva, me impresionaron las palabras de este padre, un joven jubilado, que me dijo que se encontraba regularmente con padres “quemados” por la energía que habían puesto en la discapacidad de sus hijos durante años. ¿Es éste el camino que realmente me espera? Se dio cuenta de que iba en la dirección contraria: hasta ahora no se había implicado mucho en la discapacidad, pero ahora lo hace con una energía desbordante. Nuestros caminos convergieron en esta caminata. Salí con las piernas adoloridas, pero sobre todo con la sensación de que a partir de ahora avanzaré con la imperceptible complicidad de esos caminantes del sábado a mi lado, a los que quizá no vuelva a ver. ■

Guillaume Kaltenbach  
Sombras y Luz  
Revista de la Fundación OCH

Únase a Guillaume Kaltenbach y a otros columnistas todos los lunes en [www.och.fr/ombres-et-lumiere/](http://www.och.fr/ombres-et-lumiere/)



## La carta de Marie-Hélène



## Un llamado a crecer

Las comunidades Fe y Luz nos llaman a crecer. Las personas con discapacidad nos desafían a todos, tengamos o no una discapacidad, a pasar del egocentrismo a la entrega, del sentimiento de culpa al reconocimiento de nuestros límites, nuestras debilidades y nuestra vulnerabilidad, y a descubrir experimentando que todos nos necesitamos. Entonces nuestros corazones se transformarán, las divisiones desaparecerán y los guetos se abrirán.

Y así fue para Victor. Cuando llegó a la comunidad con su madre, estaba obsesionado con su bolsa de picnic. Hicieron falta todos los esfuerzos de su madre y de dos jóvenes para evitar que se

la comiera toda antes de la hora de comer. Cuando su madre le hablaba de Fe y Luz, él respondía inevitablemente “picnic”. Así permaneció durante algún tiempo, hasta que un día, cuando su madre mencionó Fe y Luz, él dijo la palabra “amigo”. Y entonces su madre se quedó boquiabierta cuando, hablando de la comunidad, le oyó decir “Jesús”.

Picnic, amigo, Jesús...  
¡Qué recorrido!

Nunca más solos, La aventura de Fe y Luz de 1971 hasta nuestros días. Libro de bolsillo, página 147



# Carta de Navidad

## Y ahora, Señor, ¿qué esperaré? Mi esperanza está en ti (Salmos 39,7)

Los tiempos que vivimos están marcados por profundas **expectativas**:

- ♦ en lugares afectados por conflictos y guerras, anhelamos la paz;
- ♦ donde aún reinan la pobreza y la miseria, esperamos pan y dignidad;
- ♦ frente a la exclusión y la violencia, esperamos solidaridad y perdón.

Tú, Señor, eres nuestra esperanza, porque sólo tú puedes cambiar nuestros corazones y el curso de la historia.

En este tiempo que se abre ante nosotros, haznos peregrinos de esperanza, hombres y mujeres capaces de sostener nuestras expectativas y las de todos los demás.

Que el próximo Jubileo sea para nosotros y nuestras comunidades Fe y Luz una oportunidad de convertirnos en signo de esperanza y reconciliación en el mundo de hoy.

Permítenos, apoyándonos en tu Palabra que ilumina y da paz, reconocer tu presencia entre los humildes y los pobres.

Ayúdanos a derribar los muros de la división para que podamos acogerte allí donde, también hoy, te manifiestas en el mundo.

Que el Señor renueve nuestra esperanza y nos dé su paz.

**¡Feliz Navidad a todos!**

Don Marco Bove,  
Capellán Internacional de Fe y Luz

