

Carnet de route 2024-2025

Foi et Lumière international

Unis en Jésus



# Sommaire

• Introduction Raúl Izquierdo Garcia .....	3
• Message des provinces d’Afrique .....	5
• Informations pratiques .....	7
• Présentation du thème de l’année .....	8
• Equipes 2024 - 2025 .....	9
• Prière pour chaque rencontre.....	11
1. L’unité à travers nos différences .....	12
2. Jouer de la musique ensemble .....	16
3. S’écouter les uns les autres .....	21
4. Jésus-Christ, Prince de la Paix .....	26
5. Trouver la guérison dans l’unité .....	31
6. Marchons dans la lumière .....	35
7. Unissons nos prières .....	39
8. Une nouvelle vie en Jésus .....	43
9. L’Esprit de Jésus nous unit .....	47
10. Revêtons l’armure de Dieu .....	51
11. L’eau, source de vie .....	55
12. Célébrer l’unité .....	60
• Annexes	
– Noël .....	64
– Fête de la Lumière .....	66
– Pâques .....	68
– Pentecôte.....	70
• Sanctuaire marial de Kibeho au Rwanda .....	72
• Atelier des artistes.....	73
• Prière de Foi et Lumière.....	dos



Foi et Lumière international  
3 rue du Laos 75015 Paris, France T + 33 1 53 69 44 30  
[international@foietlumiere.org](mailto:international@foietlumiere.org) - [www.foietlumiere.org](http://www.foietlumiere.org)

---

# Introduction



**Raúl Izquierdo Garcia**  
Coordinateur international

## Unis en Jésus

A toutes les communautés de Foi et Lumière dans le monde :

**V**ous avez en main le nouveau carnet de route, élaboré cette année par nos frères et sœurs d'Afrique. C'est un cadeau pour la famille de Foi et Lumière, réalisé pour la première fois par les provinces de ce merveilleux continent, rayonnant de lumière et de beauté, mais encore marqué par la violence et la faim en de nombreux endroits. Nous avons tant à apprendre de leur manière de vivre la joie, la célébration et la foi ! Je souhaite tout d'abord les remercier, en notre nom à tous, pour leur enthousiasme et leur travail, au service de toutes nos communautés. Merci l'Afrique !

Je tiens également à exprimer ma gratitude au Secrétariat international ainsi qu'à Marie-France Violette pour la coordination de ce projet.

Le thème « Unis en Jésus » est proposé à un moment de l'histoire de l'humanité où les confrontations et les tensions sont si palpables. Il semble que tout se soit polarisé vers les extrêmes et que les gens perdent leur capacité de dialogue et d'écoute. Chaque collectif, chaque groupe, chaque nation revendique son identité, son autonomie, sa différence et l'autre devient alors une menace. Des fossés et des murs apparaissent et les cultures deviennent manichéennes : noir ou blanc, avec moi ou contre moi. Et au milieu de tout cela, nous allons emprunter un chemin qui parle d'unité, et d'une unité en un seul Jésus.

---

C'est pourquoi Foi et Lumière est appelé aujourd'hui plus que jamais à être un mouvement prophétique et courageux. Nous formons une famille et une communauté composée de personnes parfois très différentes et puisque nous sommes unis en Jésus, cela nous permet de nous appeler frères et sœurs. Jésus nous unit au-delà de nos capacités et de nos handicaps. Il nous unit autour de lui, qui est le chemin, la vérité et la vie. Avec lui, nous pouvons tout faire et rien n'est impossible. C'est une merveilleuse richesse que Foi et Lumière soit composée de communautés chrétiennes de différentes confessions, formant cette famille appelée à s'épanouir dans l'œcuménisme.

Prions pour que ce carnet de route nous aide à avancer dans ce sens et à prendre conscience de l'importance de l'unité, malgré nos différences. Pussions-nous déposer notre désir d'unité dans notre prière, nos gestes concrets et nos décisions. Qu'il nous aide également à grandir dans la foi et à renforcer les liens au sein de nos communautés. Notre témoignage simple et joyeux interpellera toujours les autres et sera comme le sel dans un monde qui devient de plus en plus fade et insipide.

Bon voyage dans l'unité !

Raúl Izquierdo García  
Coordinateur international

---

## Message des provinces d'Afrique

**T**rois provinces Foi et Lumière d'Afrique ont travaillé sur ce carnet de route : l'Afrique Capricorne (Afrique du Sud, RD Congo Lubumbashi, Zambie, Zimbabwe), l'Afrique de l'Est (Burundi, Kenya, Ouganda, RD Congo Kivu, Rwanda) et Notre-Dame d'Afrique-La Savane (Bénin, Burkina Faso, Cameroun, Côte d'Ivoire, Nigeria, République Centrafricaine, Togo). Dans chacun de nos pays, nous partageons l'amour des couleurs vives de nos vêtements nationaux et locaux, du rythme de notre musique et de nos danses, de nos styles culturels, de nos paysages magnifiques et majestueux où vivent de nombreux animaux sauvages, petits et grands.

Bien que la langue « officielle » d'un pays africain soit l'anglais, le français ou le portugais..., le nombre de langues indigènes « africaines » dans un pays peut être considérable. Le Nigeria, par exemple, compte plus de 520 langues différentes, alors que la langue officielle est l'anglais. La République Démocratique du Congo en compte plus de 210, à l'exception des deux langues officielles, le français et le swahili. Au Zimbabwe, les langues sont le shona, le ndebele et l'anglais. En Afrique du Sud, on compte au total 35 langues dont 12 sont des langues officielles (y compris la langue des signes), tandis que les plus parlées sont l'isiZulu et l'isiXhosa, le principal point commun est l'anglais. A Foi et Lumière, quelle que soit la langue parlée dans les pays et provinces d'Afrique, lorsque nous nous rencontrons, nous parlons la langue de l'amitié, de l'amour, de la tolérance, de l'acceptation, de la confiance et de la compréhension.

La présence de Dieu est profondément ressentie dans la vie de nos communautés. Nos membres sont actifs dans leurs églises locales, qu'elles soient méthodistes, catholiques, anglicanes, presbytériennes ou d'autres confessions chrétiennes. Les messes et les offices sont

---

souvent animés de chants de louange entraînants, de danses et de prières qui touchent le cœur et l'âme. Bien qu'il puisse y avoir des différences dans certaines parties de nos cultes/messes, nous reconnaissons les similitudes et le fait que Jésus soit au centre de notre louange et de notre adoration.

Nos communautés sont dispersées, parfois très éloignées les unes des autres, depuis les centres-villes jusqu'aux zones rurales. Le chômage et la pauvreté sont présents un peu partout. La guerre, les tensions politiques, la corruption, le crime et le gangstérisme sont des fléaux réels qui persistent dans de nombreux pays. Même face aux difficultés, la résilience de nos communautés Foi et Lumière nous donne la force de rester unis à Dieu et les uns avec les autres.

Lorsque l'Afrique a été contactée pour réaliser le carnet de route de cette année, l'annonce de cette nouvelle a été accueillie avec un enthousiasme considérable. Coordonnée par Marie-France Violette, vice-coordinatrice internationale accompagnant les provinces d'Afrique et d'Océan Indien, l'équipe de travail est composée de 26 personnes au total dont une avec un handicap mental, sans oublier le précieux soutien du Secrétariat international. Chaque province a pris en charge quatre mois de l'année. Les équipes ont relevé ce défi en utilisant une variété de moyens de communication, notamment WhatsApp, e-mail, téléphone, Zoom, ainsi que des rencontres en présentiel. Toutefois, l'Afrique est un vaste continent et de nombreuses régions peu couvertes par les réseaux ont connu des problèmes de connexion, ainsi que des difficultés pour se rencontrer en raison de contraintes financières et de transport.

De plus, en raison du grand nombre de langues parlées en Afrique, il a parfois été nécessaire de faire appel à des traducteurs pour faciliter la communication. Cependant, rien ne nous a arrêtés dans notre mission, nous avons compté sur la prière et sur notre engagement, nous laissant aider et guider par Dieu. Le carnet de route que vous tenez aujourd'hui entre vos mains est le fruit de nos efforts collectifs, inspirés par l'Esprit Saint.

---

C'est une grande joie pour l'Afrique de contribuer à l'élaboration de ce carnet de route. Bien que nous ne soyons peut-être pas riches en biens matériels, nous offrons au monde notre générosité et notre amour de Dieu. Nous vous invitons à ressentir le rythme de l'Afrique, ce magnifique continent coloré, qui insufflera une joie vibrante, de l'amour et de l'inspiration dans chacune de vos rencontres de communauté.

De tout cœur.

Marie-France Violette et Jacinta Munro

---

### Informations pratiques

Deux ou trois chants sont proposés chaque mois. Vous pourrez **télécharger dans l'intranet** du site de Foi et Lumière international :

- **Le carnet de chants** contenant les paroles
- **Les fichiers audio et liens des vidéos** pour les mélodies

#### QR code de l'Intranet



Les **codes d'accès de l'Intranet** sont à demander par email au Secrétariat [international@foietlumiere.org](mailto:international@foietlumiere.org)

Une fois connecté, cliquez sur la rubrique « **Livrets et documents** » puis sur « **Chants du carnet de route 2024-2025** ».

---

## Présentation du thème de l'année

L'élaboration du carnet de route de cette année a été un joyeux voyage à travers les pays d'Afrique. Les échanges entre les équipes de différentes confessions réparties dans plusieurs pays, chacune avec sa culture et sa langue, nous ont procuré une immense joie. Cette diversité témoigne de la dimension internationale de Foi et Lumière. Bien que Foi et Lumière soit né au cœur de l'Église catholique, il est rapidement devenu évident que ses membres appartenaient à d'autres confessions chrétiennes, devenant ainsi un mouvement œcuménique international. Alors dans cette pluralité de langues, de confessions et de cultures, qu'est-ce qui nous unit ?

Guidée par l'Esprit Saint, notre équipe de travail s'est inspirée de ces références bibliques : **1 Corinthiens 12, 12-27**, l'apôtre Paul compare l'humanité à un corps unique composé de multiples membres différents. **Jean 17, 20-26**, Jésus nous parle de l'unité entre le Père et le Fils. Cette unité doit être le témoignage de notre appartenance au Christ.

Cette unité pour laquelle Jésus prie est à la fois un don de Dieu et le fruit d'un effort de tout homme. Celui-ci doit lutter contre tout ce qui le pousse à la division. L'unité est le fruit de l'amour, il est le ciment de notre cohésion dans nos familles et dans toutes les communautés Foi et Lumière où se vivent l'amitié, la tolérance et la confiance.

Au-delà de nos différences de liturgies, c'est Jésus qui nous rassemble chaque mois sous la bannière de Foi et Lumière, où que nous soyons dans le monde. Sur le thème de cette année « **Unis en Jésus** », nous vous invitons à faire le voyage avec nous à la recherche de l'unité au-delà de nos différences. Nous espérons sincèrement que les communautés du monde entier apprécieront ce carnet de route aux couleurs de l'Afrique. Restons tous unis en Jésus.

Avec toute l'amitié des trois provinces d'Afrique  
Jacinta Munro

# Equipes 2024-2025

## Province Afrique Capricorne

Afrique du Sud, RD Congo Lubumbashi, Zambie, Zimbabwe



**Jacinta Munro**  
Coordinatrice provinciale



**Andrea Hart**  
Afrique du Sud



**David Price**  
Afrique du Sud



**John Bailey**  
Afrique du Sud



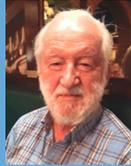
**Judi Nienhuis**  
Afrique du Sud



**Kathryn Morgan**  
Afrique du Sud



**Rev Mark H. Stephenson**  
Afrique du Sud



**Père Richard O'Riordan**  
Afrique du Sud



**Stuart Munro**  
Afrique du Sud



**Wendy Chivell**  
Afrique du Sud



**Bertin Mwanza**  
RD Congo  
Lubumbashi



**Bruno Ngoy Kalume**  
RD Congo  
Lubumbashi



**Matanda Bakali**  
Zimbabwe



**Lorraine Lunga**  
Zimbabwe

# Equipes 2024-2025

## Province Notre Dame d'Afrique, la Savane

Bénin, Burkina Faso, Cameroun, Côte d'Ivoire,  
Nigeria, République Centrafricaine, Togo



**Sœur Anne-  
Marie Ngono**  
Cameroun



**Caroline  
Ouedraogo**  
Burkina Faso



**Claude Assossou**  
Bénin



**Clotilde Kpa**  
Côte d'Ivoire



**Sœur Véronique  
de Portzamparc**  
Côte d'Ivoire

## Province Afrique de l'Est

Burundi, Kenya, Ouganda, RD Congo Kivu, Rwanda



**Père Guillaume  
Ndayishimiye**  
Burundi



**Godeberthe  
Mukagasana**  
Rwanda



**Jeanne  
Mukamutesa**  
Rwanda



**Sœur Mechtilde  
Kayitesi**  
Rwanda



**Yves Bertin**  
Hirwa  
Rwanda



Illustrations :  
**Sacha-Lee Bing**



Illustrations :  
**Belinda Basson**



**Marie-France Violette**  
Vice-coordinatrice internationale

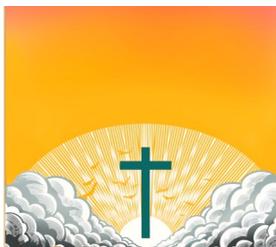
---

## Prière pour chaque rencontre

En récitant cette prière ensemble, puissions-nous découvrir ce qui nous unit, tout en méditant sur le thème de chaque mois.

### **Prière de Saint François d'Assise**

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,  
Là où est la haine, que je mette l'amour.  
Là où est l'offense, que je mette le pardon.  
Là où est la discorde, que je mette l'union.  
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.  
Là où est le doute, que je mette la foi.  
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.  
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.  
Là où est la tristesse, que je mette la joie.  
Ô Seigneur, que je ne cherche pas tant  
à être consolé qu'à consoler,  
à être compris qu'à comprendre,  
à être aimé qu'à aimer.  
Car c'est en se donnant qu'on reçoit,  
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,  
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,  
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.



1

# L'unité à travers nos différences



## La parole du mois

**D**ans la première lettre aux Corinthiens, l'apôtre Paul s'inquiète des querelles qui divisent la communauté chrétienne et se décide alors à leur écrire. Pour lui, c'est le sens même de notre Baptême qui est en jeu. Être baptisé « au nom » du Christ, c'est être uni au Christ. Il n'est donc plus possible d'être divisés entre nous ! Personne ne peut dire « J'ai été baptisé au nom d'untel ou untel, Paul, Apollos ou Pierre » ; tous avons été baptisés « au nom » du Christ.

Plus loin, Paul développe l'idée de la diversité des dons. À l'un est donné une parole de sagesse, à un autre une parole de science, d'autres reçoivent un don de foi ou de guérison, c'est l'Esprit Saint qui les accorde librement. Ils ne sont pas donnés pour la satisfaction personnelle et ne peuvent pas être motif d'orgueil ni d'affirmation de soi. Au contraire, ils sont accordés en vue d'une finalité commune : servir et édifier la communauté.

Ensuite, Paul présente la communauté chrétienne comme un corps et il pose cette question : « *Si le corps entier était œil, où serait l'ouïe ? Si tout était oreille, où serait l'odorat ? Mais Dieu a disposé dans le corps chacun des membres, selon sa volonté. Si l'ensemble était un seul membre, où serait le corps ?* » Chacun de nous est unique et est appelé à vivre sa vocation en mettant ses dons au service de tous.

Ayons confiance en Dieu qui nous a confié des dons pour que nous portions du fruit...

Utilisons les mains, la fantaisie, le sourire, l'intelligence et le cœur qu'il nous a donnés pour rendre nos communautés Foi et Lumière plus unies, plus joyeuses, plus vivantes que jamais !

**Textes de référence** 1 Corinthiens 1, 10-13 / 12, 4-11 et 12-18

### Accueil et retrouvailles

A l'occasion de cette réunion de rentrée, nous allumons la bougie de la communauté et récitons ensemble la prière de Foi et Lumière (voir au dos du carnet de route).

Ensuite nous formons un cercle en nous tenant par le bras et nous entonnons le chant « Allons tous ensemble ». Le coordinateur présente le thème du mois et explique les différentes façons de se saluer à travers le monde en donnant quelques exemples (se serrer la main, s'embrasser sur les joues, s'incliner l'un devant l'autre...). Chacun se tourne vers ses voisins pour les saluer de la manière qu'il préfère.

### Partage

#### Ensemble

Cette citation de Desmond Tutu (ancien Archevêque anglican d'Afrique du Sud et Prix Nobel de la paix en 1984, décédé en 2021) nous invite à échanger : « *Les différences ne sont pas censées séparer, aliéner. Nous sommes justement différents afin de comprendre que nous avons besoin les uns des autres.* »

#### En petits groupes

- Comment pouvons-nous tisser des liens d'amitié avec des personnes qui sont différentes de nous ?
- Comment aller à leur rencontre ?
- Ai-je le sentiment d'être bien intégré dans mon église ou dans ma communauté Foi et Lumière ?
- Comment pouvons-nous inviter de nouvelles personnes dans notre communauté, quelle que soit leur église ou leur culture ?

### Atelier des artistes

Reconstituer un personnage avec les différentes parties du corps et choisir un visage. (voir page 73)

## Fête

**Jeu :** Course de chenilles en papier

Le but du jeu est de faire avancer une chenille en papier le plus rapidement possible en soufflant dessus avec une paille jusqu'à la ligne d'arrivée.

Fabrication, voir page 73

Démonstration vidéo : <https://youtu.be/pT6Da8vV08Q>

## Prière

Père céleste, merci de nous réunir à Foi et Lumière. Aide-nous à marcher ensemble et à accepter nos différences afin que personne dans notre communauté ne se sente exclu, quelle qu'en soit la raison. Aide-nous à prendre soin des plus faibles et à leur tendre la main, afin que nous puissions tous nous sentir membres de Foi et Lumière. Guide-nous pour que nous soyons confiants et que nous regardions vers l'avenir en sachant que tu nous accompagnes toujours, que nous soyons seuls ou en communauté. Amen.

## La prière du pauvre

Nous te remercions Seigneur de nous aimer avec nos différences.

## Et jusqu'à la prochaine rencontre

Pendant la rencontre de communauté, on place dans une corbeille des petits cartons sur lesquels est écrit le nom de chaque membre de la communauté. Chacun tire un nom au hasard et essaiera de contacter cette personne d'ici la prochaine réunion pour prendre de ses nouvelles, lui rendre visite, proposer une promenade...

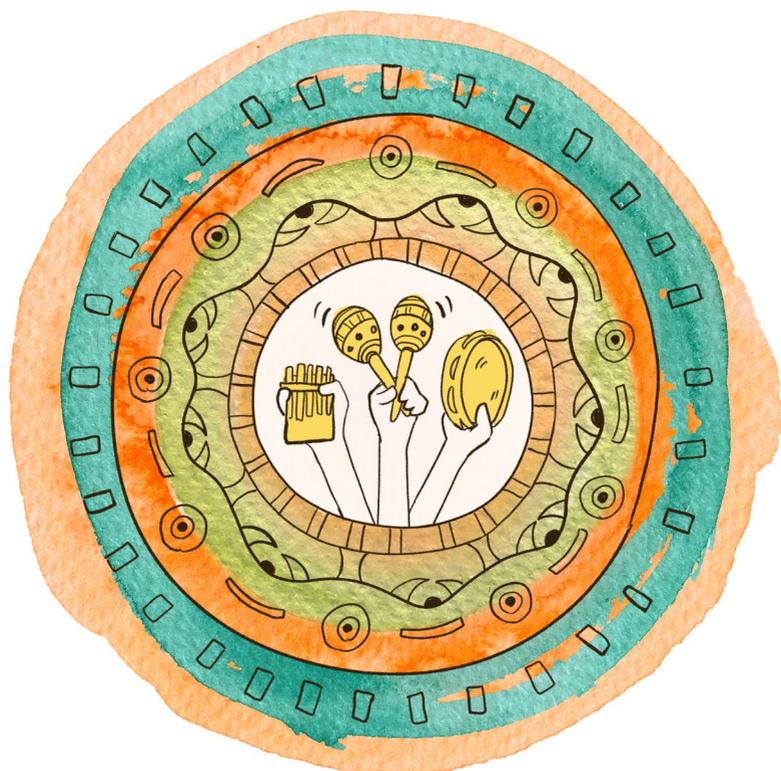
## Chants

Allons tous ensemble / C. Lavermy - L'Emmanuel



2

# Jouer de la musique ensemble



## La parole du mois

Jouer de la musique ensemble apporte beaucoup de joie et de satisfaction dans nos communautés Foi et Lumière. Bien souvent celle-ci transcende les barrières linguistiques et culturelles, permettant aux personnes de différents horizons de trouver un langage commun, de se sentir intégrées et valorisées. La musique crée un lien spirituel et émotionnel qui renforce la camaraderie, le soutien mutuel et la croissance spirituelle. Chacun peut ainsi partager ses émotions, sa sensibilité et ses dons spécifiques, même si certains d'entre nous rencontrent des difficultés à communiquer.

Rappelons-nous la parole du pape émérite Benoît XVI : « *La musique et le chant aident à faire descendre la Parole de Dieu au plus profond du cœur et à prier* ». Laissons les paroles pénétrer notre âme et grâce au chant, faisons monter vers Dieu notre prière.

En Afrique, nous aimons danser, chanter et jouer du tambour de tout notre être, cela nous permet de créer des liens en rassemblant les personnes autour d'une expérience partagée. Lorsque la musique nous emporte, nous tapons du pied, nous nous déhanchons et bientôt nous fredonnons et chantons tous ensemble dans une atmosphère de joie. Les œuvres et les paroles de Dieu nous émeuvent, nous éclairent, nous émerveillent, faisant danser nos vies au rythme de son Esprit. Nous pouvons unir nos voix et nos cœurs dans une expression commune de louange et de gratitude envers Dieu à travers les hymnes, les psaumes et les chants spirituels. Alors appuyons sur « Play ! » dès notre prochaine rencontre !

**Texte de référence** : Psaume 150, 1-6

### Accueil et retrouvailles

A l'arrivée, des matériaux recyclés sont disponibles sur la table d'entrée. Par exemple, boîtes avec couvercle ou bouteilles vides avec bouchons et cailloux à mettre dedans (maracas), baguettes en bois, élastiques et récipients divers que l'on retourne pour servir de tambour... Chaque personne se constitue un instrument : tambour avec des baguettes, maracas, tambourin... qui pourra être utilisé lors de cette réunion et au cours des prochaines rencontres.

Exemples d'instruments recyclés : [https://www.youtube.com/watch?v=Z2EICJ9\\_E3k](https://www.youtube.com/watch?v=Z2EICJ9_E3k)

Nous utiliserons ces instruments pour accompagner les chants du mois.

### Partage

#### Ensemble

Nous proposons de mimer le **Psaume 150, 1-6**.

Verset 1-2 : « *Louez Dieu dans son sanctuaire ; louez-le dans l'étendue céleste, où éclate sa puissance ! Louez-le pour ses hauts faits ; louez-le selon l'immensité de sa grandeur !* »

Mimer des gestes de louange et d'adoration, en levant les bras vers le ciel ou en joignant les mains dans une posture de prière. Faire des mouvements expansifs pour représenter l'étendue de la puissance de Dieu.

Verset 3-5 : « *Louez-le en sonnant du cor ; louez-le avec la harpe et la lyre. Louez-le avec le tambourin et des danses ; louez-le avec les instruments à cordes et la flûte ! Louez-le avec les cymbales sonores ; louez-le avec les cymbales retentissantes !* »

Mimez des gestes pour chaque instrument de musique mentionné, comme souffler dans une flûte imaginaire, jouer de la harpe ou frapper un tambourin. Vous pouvez également simuler des mouvements de danse pour représenter la joie et la célébration.

Verset 6 : « *Que tout ce qui vit loue l'Éternel ! Louez l'Éternel* »  
Invitez tout le monde à participer en faisant des gestes de louange.

### En petits groupes

- Que ressentons-nous lorsque nous chantons pour louer Dieu ?
- Comment utiliser la musique pour prier dans notre vie quotidienne ?
- Savons-nous jouer d'un instrument ? Partageons-nous ce don avec les autres ?

### Atelier des artistes (voir page 74)

- 1/ Chacun colorie l'image d'un tambour africain pour assembler tous les dessins en une guirlande qui décorera la salle.
- 2/ Fabriquer un kazoo.

### Fête

#### Concert de percussions

Avec les instruments choisis au début de la rencontre, un premier groupe de 3 ou 4 personnes commence à jouer en gardant le même rythme de percussion : tip-toptop / tip-toptop. Un deuxième petit groupe enchaîne sur un rythme différent : taaaaap-tap / taaaaap-tap. Un troisième puis un quatrième poursuit avec d'autres rythmes : tiptop pouet / tiptop pouet ou encore ziiiiiiip tra la la PLOC / ziiiiiiip tra la la PLOC / ... etc. Chaque groupe doit bien garder son rythme pendant la durée du jeu.

ou

#### Jeu : « Freeze Dance »

Les joueurs sont répartis dans la salle. Le meneur de jeu lance la musique. Lorsqu'il appuie sur pause, tout le monde doit se figer instantanément. S'il surprend quelqu'un en mouvement, celui-ci se place sur le côté en attendant que d'autres viennent le rejoindre. Le dernier qui danse est applaudi chaleureusement.

## Prière

*Avec les cinq doigts de la main (Cf prière du pape François)*

1. Le pouce est le doigt le plus proche de nous. Commençons donc par prier pour ceux qui nous sont le plus proches.
2. L'index montre le chemin. Confions au Seigneur ceux qui s'occupent de l'éducation et des soins médicaux : les enseignants, les médecins et les prêtres.
3. Le médium, le plus long, rappelle nos gouvernants. Prions pour le président, les députés, les entrepreneurs et les administrateurs. Ce sont eux qui dirigent le destin de notre pays, ils ont besoin de l'aide de Dieu.
4. L'annulaire. C'est notre doigt le plus faible, il nous rappelle de prier pour les faibles, pour ceux qui ont beaucoup de problèmes à résoudre ou qui sont éprouvés par la maladie.
5. Et le petit doigt, le plus petit de tous les doigts, nous rappelle de prier pour nous-même.

## La prière du pauvre

Merci Seigneur pour la beauté de la musique dans nos vies.

## Et jusqu'à la prochaine rencontre

Chacun est invité à chercher un nouveau chant qu'il devra apprendre à la communauté lors de la prochaine réunion.

## Chants

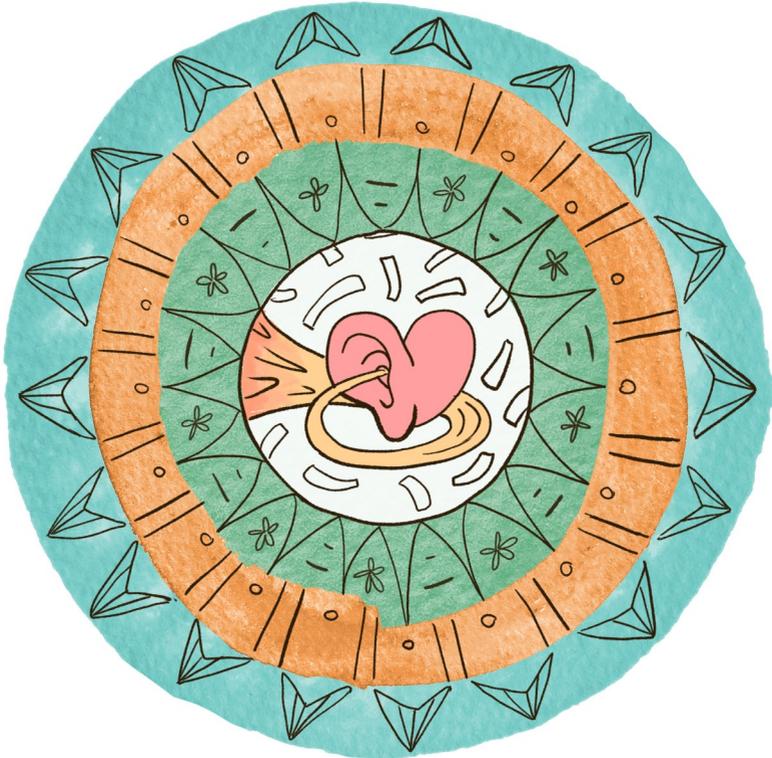
Il n'y a personne qui soit comme Jésus / (« Hakuna Wakaita sa Jesus » en langue Shona) / chant africain

L'esprit de fête / Jean-Noël Klinguer



3

# S'écouter les uns les autres



## La parole du mois

**V**oici ce que nous dit Jacques dans son épître : « *Sachez-le, mes frères bien-aimés : chacun doit être prompt à écouter, lent à parler, lent à la colère* ». Est-ce pour cela que Dieu nous a donné deux oreilles et une langue ? Est-il plus important d'écouter que de parler ? Il est si facile d'exprimer son opinion, de porter un jugement ou de corriger l'autre, de donner des conseils sans faire l'effort sincère de l'écouter. Il est parfois si tentant de dire : « je sais ce que vous ressentez » mais c'est rarement le cas.

*« L'écoute est la forme la plus élevée de l'accueil de l'autre qui ne consiste pas à le changer mais à lui offrir un espace où le changement est possible »*, d'après le Père Henri Nouwen, prêtre catholique néerlandais, ayant vécu avec des personnes handicapées dans une communauté de l'Arche au Canada et auteur d'une quarantaine de livres de spiritualité, décédé en 1996.

C'est par l'écoute que nous apprenons à nous connaître les uns les autres et à nous comprendre, mais il arrive que nous écoutions sans entendre. Une véritable écoute implique de se mettre à la place de l'autre, d'essayer de comprendre son point de vue, de lui montrer que nous sommes attentifs à ce qu'il dit, d'être conscient de son langage corporel, de ses émotions, du sens donné à ses mots et à ses silences. Nous pouvons apprendre à écouter avec nos yeux.

Lorsque nous écoutons l'autre véritablement, nous nous soucions réellement de ce qu'il ressent et de ce qu'il a à dire. Écouter c'est aimer. Écouter avec amour implique d'être ouvert et réceptif aux pensées et aux sentiments de l'autre. L'écoute amène à se détourner de nos préoccupations pour prêter attention à celles des autres et à celles de Dieu lorsque nous écoutons sa Parole. Les techniques d'écoute ne remplacent pas un cœur rendu sensible par l'Esprit Saint,

ouvert aux autres dans le partage des joies et des blessures. N'est-ce pas là l'essence même de la vie communautaire de Foi et Lumière où se tissent des relations d'amitié ?

**Texte de référence :** Jacques 1, 19 et Matthieu 13,1-9/18-23

### **Accueil et retrouvailles**

A son arrivée, chaque personne pioche dans une corbeille un papier sur lequel figure une question à poser à un autre membre de la communauté (Quel plat typique d'un autre pays as-tu déjà mangé ? As-tu un animal de compagnie ? Quel type de musique aimes-tu écouter ? As-tu déjà pris le train / l'avion ? etc...).

Si quelqu'un ne peut pas lire ou écrire, un ami se joint à lui pour l'aider à poser la question. Nous partageons ensuite les questions/ réponses des uns et des autres.

A travers cette activité, nous apprenons à nous écouter mutuellement. L'animateur présente ensuite le thème du mois et nous chantons « Tournez les yeux vers le Seigneur ».

### **Partage**

#### **Ensemble**

Revivre l'évangile de Matthieu 13, 1-9/18-23 « La parabole du semeur » qui met en avant l'importance d'écouter et de comprendre la parole de Dieu.

#### **En petits groupes**

- Sommes-nous à l'écoute de l'autre ou pensons-nous à ce que nous allons dire ensuite ?
- Est-il utile de regarder quelqu'un lorsque nous l'écoutons ? Comment puis-je mieux écouter ?
- Avons-nous quelqu'un à qui parler dans notre vie quotidienne ?

## Atelier des artistes

Le dessin mystère. En suivant les instructions, vous dessinerez successivement plusieurs formes et vous y ajouterez des couleurs.

A la fin il faudra deviner ce que représente votre dessin ! (voir page 75)

## Fête

Jeux :

[Le téléphone à corde](#) (voir page 75).

ou

[Le bateau et les rochers](#)

Préparer autant de morceaux de papier que de joueurs qui participent au jeu. Sur quelques papiers sera écrit « bateau », sur les autres papiers sera écrit « rocher ».

- Chaque joueur tire un papier au hasard. Ceux qui ont les papiers « bateau » auront les yeux bandés et ceux ayant les papiers « rocher » iront se mettre en position dans la salle qui symbolise la mer.
- Les joueurs « bateau » devront aller d'un bout à l'autre de la pièce en évitant les rochers pour ne pas s'échouer.
- Quand un bateau s'approche d'un rocher, ce dernier imite le son des vagues « shh, shh, shh » pour l'avertir qu'il est trop près.
- Quand un bateau atteint l'autre côté de la pièce, il devient un rocher, alors un autre joueur bateau s'élancera et ainsi de suite.
- Les rochers peuvent changer de position dans la mer à chaque nouveau bateau qui commence son voyage.

## Prière

Seigneur, nous te remercions de nous avoir donné deux oreilles pour que nous puissions écouter les autres lorsqu'ils partagent leurs joies et leurs peines. Aide-nous à entendre avec patience ce qu'ils ont besoin d'exprimer. Merci Seigneur pour ta présence dans notre communauté. Apprends-nous à prier en silence, à l'écoute de notre Père.

### La prière du pauvre

Levons les yeux et cherchons le Seigneur de tout notre cœur.

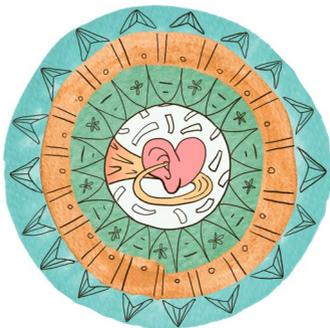
### Et jusqu'à la prochaine rencontre

Téléphoner ou rendre visite à un membre de la communauté que nous n'avons pas vu depuis longtemps, afin de prendre de ses nouvelles et l'écouter dans l'amitié.

### Chants

Tournez les yeux vers le Seigneur / Emmanuel Music

Amen, nous louons ton nom, Ô Seigneur / Stephen Molefe (« Amen, Siyakadumisa », langue Xhosa)



4

# Jésus-Christ, Prince de la Paix



## La parole du mois

**L**a fête de Noël rappelle aux chrétiens la naissance miraculeuse d'un petit enfant nommé Jésus, fils de Dieu, qui se donne à tous les hommes. C'est le mystère de l'Incarnation. Jésus nous a rejoint sous la forme d'un nouveau-né dans une vulnérabilité extrême. L'enfant Jésus nous désarme, il n'est que tendresse, amour et fragilité. Face à cette fragilité, nous sommes appelés à retrouver le Christ parmi les plus humbles et donner priorité aux plus petits.

Rappelons-nous toujours le miracle de Noël « ***Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle*** » Jean 3, 16. Dieu aime tant le monde qu'il vient se faire proche de chacun de nous, sans s'imposer, en respectant notre liberté.

Il nous propose de traverser les étapes de la vie en nous indiquant le chemin à suivre, celui de l'Amour. Cet amour inconditionnel ne se mérite pas, il ne se conquiert pas, il se reçoit comme un cadeau. C'est dans ce monde tel qu'il est, avec ses ombres et ses illusions, que les chrétiens sont envoyés pour en témoigner.

Si nous écoutons sa Parole, si nous apprenons à aimer, à pardonner, à accueillir l'autre, à le réconforter, alors nous avancerons vers un chemin de bonheur, vers la Lumière, vers la sainteté, vers le Royaume de Dieu.

Puissions-nous être témoins de la présence de Dieu dans nos communautés Foi et Lumière et dans nos vies afin que tous puissent croire en son Amour. Soyons ses messagers de paix, les messagers de la Bonne Nouvelle !

**Texte de référence** : Luc 2 ,1-20

### **Accueil et retrouvailles**

Chacun apporte un petit objet symbolisant Noël qu'il déposera sur le coin prière.

### **Partage**

#### **Ensemble**

Mimer la scène de la Nativité (Luc 2 ,1-20)

Plusieurs membres de la communauté jouent les différents rôles de la scène : Joseph, Marie, l'enfant Jésus, les rois mages, l'ange, les bergers, l'âne, le bœuf.

Préparer à l'avance les décors suivants : l'étable, les cadeaux (emballés) portés par les trois rois mages, l'étoile de Bethléem, le bâton du berger, le berceau, les vêtements portés à l'époque, etc.

#### **En petits groupes**

- Dans quel pays et dans quelle ville est né Jésus ? A quel endroit ?
- Comment aimez-vous célébrer Noël ?
- Quel est votre meilleur souvenir de Noël ?
- Noël c'est aussi le temps où l'on pense davantage aux autres. Avez-vous des exemples ?

### **Atelier des artistes**

Chacun réalisera une étoile en carton et la décorera de petits motifs géométriques. (voir page 75)

### **Fête**

#### **Jeu : la boîte à questions**

Écrivez des questions sur des petits papiers et mettez-les dans une boîte. Les questions peuvent être sur l'histoire de la naissance de Jésus ou sur les traditions du Noël chrétien.

#### Exemples :

- Quand Jésus est-il né ?
- Qui lui a rendu visite après sa naissance ?

- Quel signe les bergers ont-ils vu pour trouver Jésus ?
- Quels cadeaux les Rois Mages ont-ils apportés à Jésus ?
- etc.

Sur un chant de Noël en fond sonore, les participants s'assoient en cercle et se passent la boîte. Lorsque la musique s'arrête, la personne tenant la boîte tire une question et essaie d'y répondre. Si elle répond correctement, elle garde le papier et la boîte continue de circuler. Si elle se trompe, la question retourne dans la boîte pour que quelqu'un d'autre ait une chance d'y répondre plus tard. Le jeu continue jusqu'à ce que toutes les questions aient été posées.

### **Prière**

Cher Dieu du ciel, nous te remercions de nous avoir donné ton Fils, Jésus. Alors que nous célébrons le miracle de Noël, rappelons-nous toujours que tu aimes chacun d'entre nous et que tu continues à être présent avec nous lorsque nous sommes ensemble.

Seigneur Jésus, que la grâce de ce Noël apporte à toutes les familles le don de la réconciliation et de la fraternité. Nous te demandons que tous les chrétiens du monde puissent célébrer ta venue dans la liberté et la paix. Amen.

### **Bénédiction**

#### **Une lettre de Jésus pour Noël**

« Quand tu me chercheras à Noël, tu n'auras pas besoin d'étoile. Je ne suis plus seulement à Bethléem, mais je suis ici, là où tu es. Tu n'as peut-être pas conscience de mon existence au milieu des célébrations. Il faut voir au-delà des magasins et des décorations.

Mais si tu prends un moment sur ta liste de choses à faire, ferme les yeux et fais une prière, je t'attends ici. Tu es celui avec qui je veux être. C'est pour toi que je suis venu ! Et tu me trouveras dans le calme, où je murmure ton nom. »

Ainsi, où que nous soyons dans le monde et après toutes les célébrations autour de Noël, rappelons-nous que ce n'est pas la fin de l'histoire. Jésus connaît nos moindres soucis et désire ardemment

nous reconforter et devenir ce véritable ami dont nous avons besoin.  
Il comblera nos cœurs de sa paix. Amen

### La prière du pauvre

Que je sois heureux ou triste, Jésus est toujours avec moi.

### Et jusqu'à la prochaine rencontre

Nous ferons l'effort d'organiser une sortie qui permettra la participation de tous à un événement, favorisant ainsi l'unité et la fraternité (pièce de théâtre, match de foot, sortie ludique ou culturelle...)

### Chants

Mbotama ya Yésu / Chanson de Noël africaine

Douce nuit, Sainte nuit



5

# Trouver la guérison dans l'unité



## La parole du mois

**L**es récits de guérison sont nombreux dans l'Évangile de Marc et mettent en lumière l'attention particulière que Jésus porte aux personnes malades et handicapées mais aussi l'importance de la foi. En rétablissant la santé physique des personnes, Jésus montre sa capacité à restaurer également la santé spirituelle, offrant ainsi une réconciliation avec Dieu et un renouveau intérieur.

Dans cet extrait, Jésus rencontre au milieu d'une foule des scribes en train de discuter avec ses disciples. Un homme se présente à lui, expliquant que son fils est possédé par un esprit qui le rend muet et lui cause des convulsions. Il dit avoir demandé aux disciples de chasser cet esprit, mais en vain. Jésus exprime alors sa déception face à l'incrédulité de ceux qui l'entourent et demande que l'enfant possédé lui soit amené pour le guérir. Le père de l'enfant, prenant conscience de son manque de foi, demande au Seigneur de venir à son secours. Cette humble requête met en évidence la relation entre la foi et la capacité de recevoir la guérison et la grâce de Jésus.

Ce passage nous invite à reconnaître nos limites. Nous sommes parfois confrontés à des situations difficiles que nous ne pouvons pas affronter seuls. Nous sommes appelés à renforcer notre foi et prier en nous tournant vers Jésus pour qu'il nous aide à surmonter nos doutes et nos faiblesses, pour recevoir sa guérison, qu'elle soit physique, émotionnelle ou spirituelle.

Suite à cet événement, les disciples s'interrogent sur leur incapacité à guérir l'enfant par leurs propres moyens. Jésus leur répond : « **Des esprits comme celui-là, on ne peut les chasser que par la prière** ». En soulignant l'importance de la prière, Jésus encourage ses disciples à cultiver une relation profonde avec Dieu et à chercher son soutien dans toutes les situations, même les plus difficiles.

La prière du Notre Père enseignée par Jésus nous invite à nous unir en nous tournant vers Dieu dans un même esprit.

En récitant cette prière commune, nous nous rassemblons autour des mêmes mots et des mêmes intentions, mettant de côté les différences qui existent entre nos Eglises respectives, pour se concentrer sur ce qui nous unit : la foi en Dieu et notre relation avec lui en tant que Père. C'est ainsi que nous prenons conscience de notre lien fraternel en tant qu'enfants de Dieu, membres d'une même famille spirituelle.

Fort de notre confiance en cette promesse de Jésus : « **là où deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux** », unissons-nous dans la prière vers le Christ et demandons à l'Esprit de Dieu qu'il fortifie notre foi et apaise nos cœurs.

**Texte de référence** : Marc 9, 14-29

### **Accueil et retrouvailles**

On accueille les membres de la communauté en leur donnant un petit carton sur lequel chacun écrira son prénom. Les cartons seront ensuite fixés sur un grand panneau autour du cœur de Jésus dessiné au centre. On pourra matérialiser par une cordelette le lien d'amour qui part du cœur de Jésus vers chacune des personnes.

### **Partage**

#### **Ensemble**

Revivre ensemble l'Évangile de Marc 9, 14-29.

#### **En petits groupes**

- Dieu guérit-il encore aujourd'hui ? Si oui, de quelle façon ?
- Que faisons-nous quand nous rencontrons des difficultés ?
- Qu'est ce qui nous empêche de présenter nos préoccupations à Jésus et de lui ouvrir notre cœur ?

### **Atelier des artistes**

Réaliser une petite chaise en papier (voir page 76).

Les 4 pieds de la chaise lui permettent de rester en équilibre. Dans une communauté Foi et Lumière, chaque membre est important pour le soutien mutuel et l'harmonie du groupe.

Les quatre pieds symbolisent la diversité des dons et des qualités au sein de la communauté chrétienne.

## Fête

### Jeu des prénoms Zip-Zap

Les joueurs sont disposés en cercle, autour du meneur. Celui-ci désigne un joueur en disant **Zip !** Le joueur désigné doit le plus rapidement possible donner le prénom de son voisin de droite. Si le meneur dit **Zap !**, le joueur doit donner le prénom de son voisin de gauche. Lorsque le meneur dit **Zip Zap !**, tous les joueurs changent de place et reforment un cercle en veillant à avoir des voisins différents. Si un joueur se trompe, il prend la place du meneur jusqu'à ce qu'un autre joueur fasse une erreur.

## Prière

Notre foi est parfois si faible et si fragile, fortifie-nous dans nos découragements, apprends-nous à partager le poids de nos fardeaux dans nos communautés Foi et Lumière et à accepter ceux qui sont différents de nous. Amen.

### La prière du pauvre

Jésus, aide-moi à approfondir ma foi et à la fortifier.

## Et jusqu'à la prochaine rencontre

Nous prions pour les membres de la communauté qui étaient absents à cette rencontre et pour la guérison de nos cœurs.

## Chants

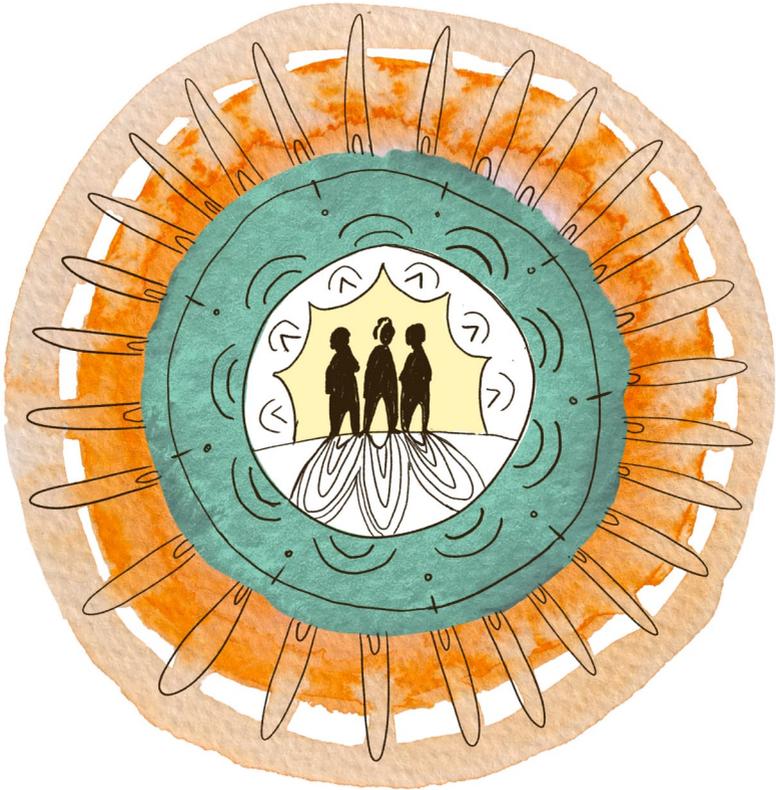
J'ai décidé de suivre Jésus / Le Chemin Neuf. James Manjackal

Si tu as la foi (graine de moutarde) / David Prigent



6

# Marchons dans la lumière



## La parole du mois

L'Évangile de Jean commence en parlant de Jésus comme celui qui est la Parole éternelle de Dieu et aussi comme celui qui est la Lumière. Marcher dans la lumière, c'est reconnaître nos fautes quand le Seigneur nous les révèle, les reconnaître devant Lui et parfois aussi devant les autres pour que nous soyons relevés sur notre chemin de foi. Jacques écrit : « **Confessez vos péchés les uns les autres et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris.** » Jésus, qui prend notre nature humaine, excepté le péché, s'est fait proche de nous en acceptant la volonté de son Père, il s'offre en sacrifice pour le pardon de nos péchés.

Nous parlons facilement du péché des autres. Si au lieu de voir les manquements de l'autre, chacun reconnaît sincèrement les siens, il y aura des guérisons. En famille, entre frères et sœurs, entre parents et enfants, dans un couple..., le premier qui reconnaît son péché par amour de la vérité permet à la grâce de le guérir.

Marcher dans la lumière, c'est vivre sa vie selon la Parole de Dieu et suivre le Christ : « **Je suis la lumière du monde ! Suivez-moi et vous ne marcherez pas dans les ténèbres. Vous aurez la lumière qui donne la vie.** » Jean 8, 12. La lumière c'est l'amour qui est en nous. Elle nous éclaire et éclaire tout autour de nous.

Jésus-Christ a résumé la loi sainte de Dieu ainsi : « **Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. C'est le premier et le grand commandement. Et voici le second qui lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même** » (Mt 22, 37-39).

Alors si tu te laisses guider par l'amour du Christ, tu marcheras avec Lui dans la lumière. Le péché obscurcit notre vision de nous-mêmes et du monde mais le pardon du Seigneur dissipe cette couche d'ombre et de ténèbres et nous redonne une nouvelle lumière.

C'est à notre tour de transmettre la lumière du Christ dans le monde et en particulier à nos enfants, à nos frères et sœurs qui ont un handicap. Soyons les témoins de la bonne nouvelle de l'Évangile ! Source de la joie de se savoir aimé, accepté, pardonné ! Dieu est acteur dans le monde, mais ce sont les croyants qui sont ses bras, ses mains, sa bouche pour agir concrètement dans le monde. C'est dans ce sens que saint Paul nous dit : « **Vous êtes le corps du Christ et vous êtes ses membres** » (I Cor 12, 27).

**Texte de référence :** 1 Jean 2, 1-11 et Luc 18, 42

### Accueil et retrouvailles

Chacun reçoit un lumignon allumé et entre en procession dans la salle de réunion, plongée dans un semblant d'obscurité. Nous chantons tous ensemble « Marche dans la lumière », jusqu'au coin prière où les lumignons sont déposés.

### Partage

#### Ensemble

On revivra l'évangile de Luc 18, 42 racontant la guérison de l'aveugle né. En lui rendant la vue, Jésus montre qu'il peut dissiper les ténèbres physiques et spirituelles et apporter la lumière dans nos vies.

#### En petits groupes

- Quelles sources de lumière connaît-on ? A quoi sert la lumière ?
- Pourquoi Jésus est-il la lumière de notre vie ?
- Quel aspect de notre vie permet-on à Jésus d'éclairer ?

### Atelier des artistes

Puzzle du logo de Foi et Lumière (voir page 76).

### Fête

#### Jeu-chanson : le fermier dans son pré

Les joueurs forment une ronde en se tenant les mains et commencent à chanter en tournant. Celui qui joue le rôle du fermier se met au centre pendant que les autres chantent « le fermier dans son pré ». Lorsque le second couplet est entonné « le fermier prend sa femme »,

celui-ci choisit sa femme dans la ronde et elle le rejoint au centre.  
Le processus continue jusqu'au choix du fromage.

### Paroles

Le fermier dans son pré BIS Ohé ohé ohé Le fermier dans son pré  
Le fermier prend sa femme BIS Ohé ohé ohé Le fermier prend sa femme  
La femme prend son enfant BIS Ohé ohé ohé La femme prend son enfant  
L'enfant prend sa nourrice BIS Ohé ohé ohé L'enfant prend sa nourrice  
La nourrice prend le chien BIS Ohé ohé ohé La nourrice prend le chien  
Le chien prend le chat. BIS Ohé ohé ohé Le chien prend le chat  
Le chat prend la souris. BIS Ohé ohé ohé Le chat prend la souris  
La souris prend le fromage BIS Ohé ohé ohé La souris prend le fromage  
Le fromage est battu... BIS Ohé ohé ohé Le fromage est battu.

Lien : <https://www.youtube.com/watch?v=l2UXqfi7Rqg>

### **Prière**

Seigneur, tu es la lumière qui nous éloigne du péché et nous rapproche de toi. Aide-nous à partager ta lumière auprès de ceux qui souffrent, afin de contribuer à l'avènement de ton royaume. Amen.

### **La prière du pauvre**

Merci Seigneur pour la lumière que tu nous donnes chaque jour.

### **Et jusqu'à la prochaine rencontre**

Ne laissons pas s'éteindre la lumière que Jésus a allumée en nous. Allumons nos lumignons pendant notre temps prière et ouvrons notre cœur à sa Parole.

### **Chants**

Marche dans la lumière / J. Godard

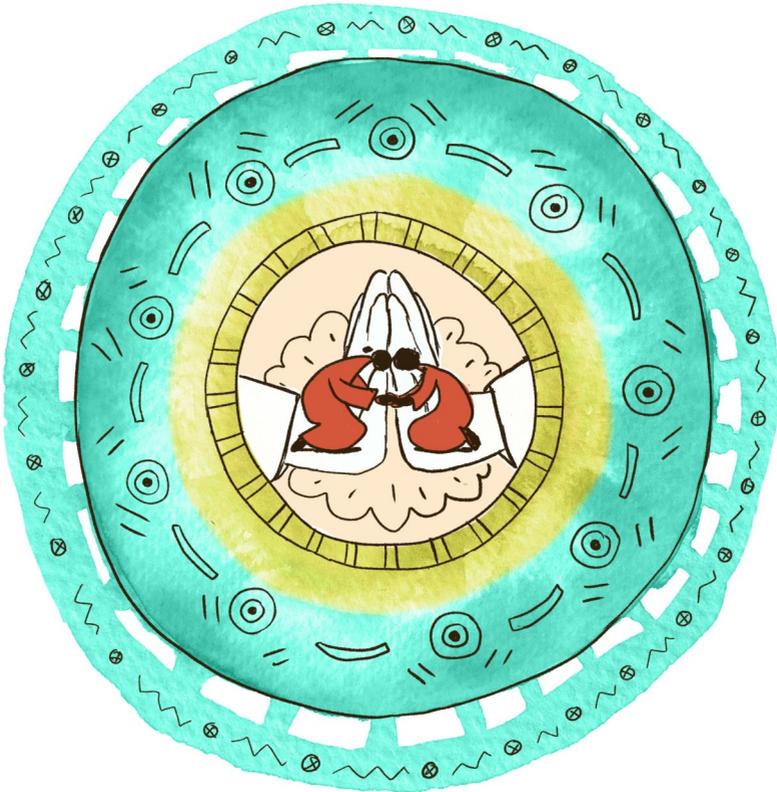
Par toi vit la communauté / Foi et Lumière

Ouvrir les mains, cueillir la lumière / H. Bourel



7

# Unissons nos prières



## La parole du mois

**« Et pareillement, amen, je vous le dis, si deux d'entre vous sur la terre se mettent d'accord pour demander quoi que ce soit, ils l'obtiendront de mon Père qui est aux cieux. En effet, quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux. »**

Matthieu 18, 19-20

**N**ous pourrions aborder plusieurs approches de ces versets : Jésus nous dit dans l'Évangile : **« Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux »**. Nous avons besoin des autres pour nous tourner vers Dieu : lorsque nous faiblissons dans les difficultés de nos vies, lorsque notre prière s'appauvrit, appuyons-nous sur la présence de nos frères et sœurs d'une même communauté ! Alors nous pouvons expérimenter la puissance de la prière avec nos enfants, nos amis, nos frères et sœurs ayant un handicap. Comment aimer ce Christ présent, mais invisible ? Voici la plus simple des réponses : **« Chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait »** Mt 25, 40. Puisse le Christ nous fortifier dans notre engagement.

Jésus est au milieu de nous quand nous sommes réunis en son nom et que nous nous aimons. A travers cette parole, Jésus invite tous les chrétiens à prier ensemble, quelles que soient les différentes confessions et Eglises chrétiennes d'aujourd'hui. La prière du Notre Père que Jésus nous a enseignée souligne l'unité et la communion entre chrétiens et fait de tous les humains les enfants d'un même Père.

Notre engagement dans des œuvres caritatives, comme la pastorale des malades et des personnes ayant un handicap, ouvre notre cœur. Nous sommes tellement aimés de Dieu que nous ne pouvons pas faire autrement que de laisser déborder cet amour qui nous envahit.

Dans la synagogue à Nazareth, Jésus avait délibérément choisi de lire ce passage du livre du prophète Isaïe, dévoilant la mission à laquelle il se sentait envoyé par son Père (Luc 4, 18-19).

***« L'Esprit du Seigneur est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres, annoncer aux captifs leur libération et aux aveugles qu'ils retrouveront la vue, remettre en liberté les opprimés, annoncer une année favorable accordée par le Seigneur. »***

Ainsi, par le témoignage de notre vie, les gens percevront Jésus comme un libérateur de la souffrance et de l'oppression, comme une lumière qui libère du non-sens et du désespoir.

**Texte de référence :** Matthieu 18, 19-20

### **Accueil et retrouvailles**

Former des petits groupes de trois personnes qui se tiennent par les épaules. Une personne passe au milieu de chaque groupe avec une image de Jésus en disant « *là où deux ou trois personnes sont réunies, je suis au milieu d'eux* ». Ensuite tout le monde chante « Père, unis nous tous ».

### **Partage**

#### **Ensemble**

Un membre de la communauté relit ce verset de l'Évangile de Matthieu « *si deux d'entre vous sur la terre se mettent d'accord pour demander quoi que ce soit, ils l'obtiendront de mon Père qui est aux cieux* ». Nous pouvons faire des prières de demande, cependant dans la prière du Notre Père, Jésus nous a enseigné de commencer par "Que ta volonté soit faite". Demandons à l'Esprit Saint le don de nous aider à comprendre la volonté de Dieu.

#### **En petits groupes**

- Quelle importance accordez-vous à la prière en communauté ?
- Comment peut-on savoir que les gens nous aiment ?

- Quelles sont les différentes façons de prier ?
- Est-ce que Dieu nous répond ? Comment ?

### **Atelier des artistes**

Fabriquer une guirlande cœur (voir page 76).

### **Fête**

**Jeu : air – terre – mer : chacun a sa place dans la création.**

Les joueurs forment un grand cercle. Le premier joueur lance le ballon en disant l'un des trois mots : air, terre ou mer. Celui qui reçoit le ballon doit nommer un animal qui vit dans le milieu correspondant. Par exemple, si c'est « air », il doit dire le nom d'un oiseau. Si c'est « terre », il dira le nom d'un animal terrestre, etc. S'il se trompe, tous les joueurs changent de place. S'il réussit, c'est à son tour de lancer le ballon.

### **Prière**

Seigneur, guide-nous pour vivre dans l'amour et la communion, formant ainsi un seul corps dont tu es la tête et nous les membres.

### **La prière du pauvre**

Seigneur Jésus, merci pour les amis que tu nous donnes.

### **Et jusqu'à la prochaine rencontre**

Nous sommes invités à prier en famille ou avec quelques amis.

### **Chants**

Père, unis nous tous / Rick Ridings

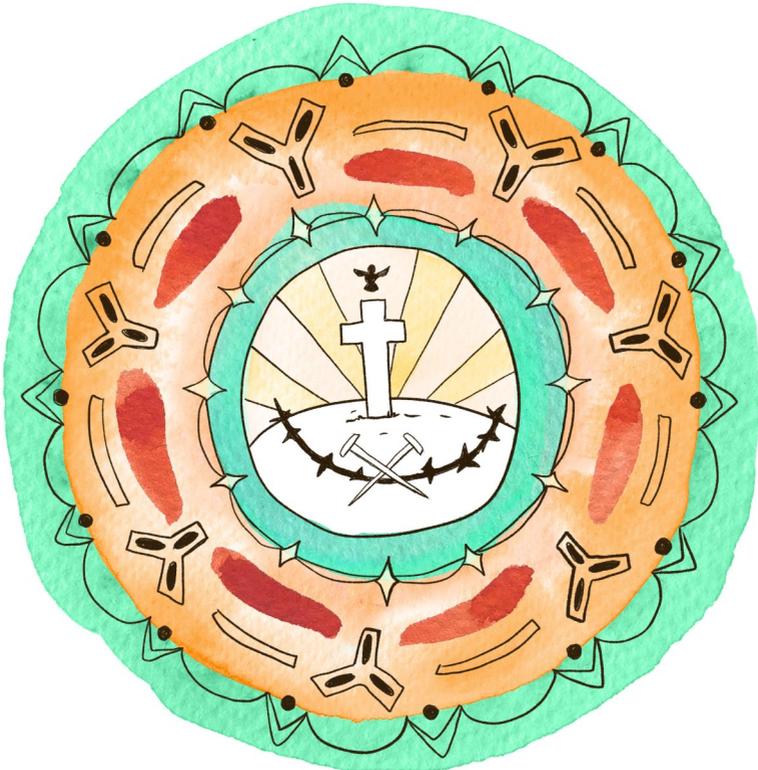
La paix, elle aura ton visage / Rey Bernard

Que vive mon âme à te louer / Emmanuel Music



8

# Une nouvelle vie en Jésus



## La parole du mois

**L**e dimanche de Pâques est un jour passionnant ! Le mot « PÂQUE » (en hébreu : pessah) nous renvoie à l'idée d'un voyage pas comme les autres, d'un passage périlleux qui, toutefois, se termine bien. La mort et la résurrection de Jésus sont les piliers fondamentaux de la foi chrétienne. Sans ces deux événements majeurs, il n'y aurait pas de base sur laquelle construire notre foi. Lors du Vendredi Saint, les chrétiens de toutes confessions se remémorent le supplice de la crucifixion du Christ, puis ils fêtent sa résurrection le jour de Pâques avec une immense gratitude et une grande allégresse.

La résurrection de Jésus-Christ représente la victoire sur la mort, la souffrance et le péché, offrant l'espoir d'une nouvelle vie en Dieu et d'une rédemption pour tous les croyants. Dans nos communautés Foi et Lumière, nous vivons ce temps avec beaucoup de ferveur et d'enthousiasme, cette espérance nous donne la force de persévérer à travers les difficultés et les défis de la vie.

Depuis toujours, l'Église nous invite à fêter cet événement. Cette nuit de printemps nous rappelle que la lumière aura le dessus sur les ténèbres, que l'alliance entre le Seigneur et toute l'humanité est renouvelée et que le Christ vivant en est le signe. C'est pour cela que les cloches peuvent retentir à nouveau et que le cierge pascal reste allumé durant toute la journée de Pâques. Les chants joyeux reviennent dans nos célébrations avec l'alléluia qui se fait à nouveau entendre.

Ainsi, chaque dimanche de l'année, invitons le Christ ressuscité dans nos vies et n'ayons pas peur d'avancer vers l'avenir avec confiance. Remercions Dieu pour ses bénédictions et sa grâce, alors chaque dimanche sera pour nous un jour de joie !

**Texte de référence :** Luc 24, 1-6

### Accueil et retrouvailles

On forme deux groupes. Le premier proclame « *Christ est ressuscité Alleluia* ». Le second groupe répond « *Il est vraiment ressuscité, Alleluia* ». Ensuite on entonne un chant de Pâques, par exemple « Victoire, Alléluia ».

### Partage

#### Ensemble

Revivre l'évangile selon Saint Luc 24, 1-12

#### En petits groupes

- Je partage une expérience où j'ai réalisé que le Christ avait agi à travers moi.
- Ai-je abandonné de mauvaises habitudes pour choisir d'être plus proche du Christ ?
- Quelles sont les actions à envisager dans notre paroisse pour témoigner de l'amitié qui nous unit à Foi et Lumière ?

### Atelier des artistes

Fabriquer un support-fleur de lumignon (voir page 77).

### Fête

#### Jeu : la chasse aux œufs

Avant la réunion, quelqu'un cache dans la salle ou à l'extérieur des œufs de Pâques, achetés dans le commerce ou fabriqués à la maison, décorés ou simplement en chocolat. Les endroits où les œufs sont cachés doivent être accessibles à tout le monde.

Chaque participant reçoit un sac pour y mettre ses œufs de Pâques et la chasse peut commencer. L'animateur du jeu compte 5 ou 10 minutes et à la fin, tout le monde doit avoir trouvé des œufs. Celui qui en a beaucoup partagera avec ceux qui en ont moins.

## Prière

Jésus, nous pouvons nous appuyer sur toi sans crainte et sans réserve, vient dans notre cœur. Nous te demandons de nous donner la force de vivre et d'aimer. Seigneur, Tu es ressuscité ! Tu es vraiment ressuscité !

## La prière du pauvre

Seigneur fais-de moi un homme nouveau / une femme nouvelle.

## Et jusqu'à la prochaine rencontre

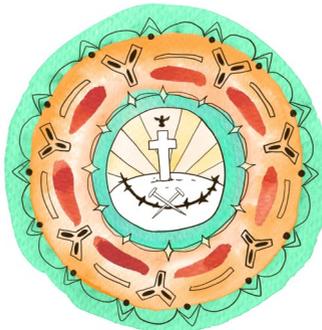
Demandons à l'Esprit Saint de nous inspirer quelques actions charitables que nous pourrions faire concrètement pour aider une personne ayant besoin d'assistance.

## Chants

Victoire, Alléluia / Le Chemin Neuf

Comment ne pas te louer / Père Aurélien Saniko

Jubilez, criez de joie ! / J.B. du Jonchay



# L'Esprit de Jésus nous unit



## La parole du mois

**A**près sa résurrection, Jésus avait promis à ses disciples qu'il leur enverrait l'Esprit Saint (Luc 24, 49). Dieu a choisi la fête juive de la Pentecôte, cinquante jours après Pâques, pour leur envoyer l'Esprit Saint alors qu'ils étaient réunis avec Marie pour prier. Ce jour-là, les apôtres apeurés furent transformés en courageux témoins du Christ ressuscité. Ils reçurent la grâce de parler sans crainte dans différentes langues et ce fut le début de l'activité missionnaire par l'annonce de l'Évangile.

Ils partirent pour répandre cette bonne nouvelle qu'ils ne pouvaient plus garder pour eux seuls. En très peu de temps, des milliers de personnes reçurent le baptême et ce fut la naissance de l'Église que l'Esprit Saint ne cesse de guider encore aujourd'hui. La Pentecôte symbolise donc non seulement l'unité entre les croyants, mais aussi le début de leur mission d'évangélisation et de transformation du monde par la grâce de Dieu.

Dans notre communauté Foi et Lumière comme dans notre vie, nous sommes appelés à chercher ce langage commun qui est celui de l'amour et du pardon. Il est bon de se retrouver avec ceux que l'on aime et avec ceux qui ont les mêmes idées ou croyances que nous, mais il nous faut aussi aller à la rencontre des autres et témoigner de la foi qui nous fait vivre.

Comme nous l'a rappelé le pape François à l'occasion des 50 ans de Foi et Lumière « *Au sein des communautés chrétiennes, je vous invite à avoir le style évangélique du levain : ne pas s'isoler ni s'enfermer, mais participer à la vie de l'Église dans les paroisses et dans les quartiers, apporter votre expérience et témoigner du choix de Dieu pour les derniers, les petits, les exclus. Que l'esprit de communion et d'amitié, qui fait partie de votre charisme, fasse toujours de vous des instruments de réconciliation et de paix, surtout là où il y a des conflits et des divisions.* »

**Textes de référence :** Luc 24, 49, Romains 8, 14-16 et 26-27, Galates 5, 22-26

### **Accueil et retrouvailles**

En arrivant, chacun reçoit une belle image représentant l'Esprit Saint qu'il emportera chez lui.

### **Partage**

#### **Ensemble**

Revivre l'évangile de Luc 24, 13-49. Jésus ressuscité rencontre les pèlerins d'Emmaüs et annonce implicitement aux disciples la venue de l'Esprit Saint.

#### **En petits groupes**

- Parmi les fruits de l'Esprit cités dans le texte de Paul aux Galates, lequel est celui dont j'ai le plus besoin ?
- Que puis-je faire pour le cueillir et le garder ?

### **Atelier des artistes**

**Pliage cocotte en papier fruits de l'Esprit** (fabrication voir page 77).

Un joueur choisit un nombre entre 1 et 10, l'autre joueur ouvre et ferme la cocotte autant de fois que le nombre indiqué. Ensuite le premier joueur choisit un des 4 dessins parmi ceux qui sont au centre de la cocotte. Dépliez celle-ci au niveau du dessin choisi pour lire ce qui est écrit dessous (un des fruits de l'Esprit).

### **Fête**

**Jeu : Le souffle de l'Esprit Saint** (voir page 77).

### **Prière**

Esprit de Dieu, Esprit d'amour, de paix et d'unité, veille sur notre famille, notre communauté Foi et Lumière, notre Église et l'humanité tout entière. Unis-nous dans la foi et aide-nous à dépasser nos divisions pour que nous puissions te prier ensemble et trouver le courage de surmonter les épreuves de la vie. Amen.

### La prière du pauvre

Nous te rendons grâce, Seigneur, car ton Esprit nous réunit en un seul corps.

### Et jusqu'à la prochaine rencontre

Choisir un des fruits de l'Esprit et demander à Dieu de nous aider à le cultiver.

### Chants

Viens Esprit de sainteté / André Gouzes

Souffle imprévisible / Claude Bernard



# Revêtons l'armure de Dieu



## La parole du mois

**L**e message de Paul dans l'épître aux Éphésiens s'adresse aussi à chacun de nous, membres de Foi et Lumière. Dieu nous a envoyé le Saint-Esprit pour nous aider et il nous a équipés de son armure pour nous protéger des forces du mal.

Avec le **ceinturon de la vérité**, aspirons chaque jour à la vérité dans nos paroles et dans nos actions.

Revêtons la **cuirasse de la justice** de Dieu et cherchons à vivre une vie juste et droite pour nous protéger des attaques et des blessures.

Avançons avec assurance et n'ayons pas peur car notre **bouclier de la foi** arrête les flèches du mal et le **casque du salut** protège notre esprit des mauvaises pensées. Ne nous laissons pas distraire par l'ennemi de notre âme et restons centrés sur le Christ.

Ne quittons pas le **glaive de l'Esprit** qui est la parole de Dieu, nous avons confiance en sa valeur.

Prenons pour **chaussures le zèle** à annoncer l'Évangile de la paix, en demandant l'aide de l'Esprit Saint.

Malgré toutes les protections que procure l'armure de Dieu et l'Esprit, nous pouvons encore nous sentir seuls et découragés à certains moments. C'est pourquoi Paul nous encourage à persévérer dans la prière et demeurer constamment en la présence de Dieu.

Nous devons toujours rester vigilants et prier en toute occasion, non seulement pour nous-mêmes, mais aussi pour tous, partout dans le monde. Nous savons que les communautés Foi et Lumière prient les unes pour les autres, renforçant ainsi leur unité et leur lien avec Dieu. Demandons à L'esprit Saint de nous revêtir de son armure de protection divine, afin de faire de nous des témoins de l'Amour du Seigneur pour que les communautés puissent continuer à vivre et à se développer sur tous les continents. Rappelons-nous que nous formons tous une seule famille en Jésus Christ.

**Texte de référence :** Éphésiens 6, 11-17

### Accueil et retrouvailles

Dès que les premiers membres de la communauté arrivent, nous commençons à entonner le chant « Rassemblés dans la maison du Père ». Ce chant peut être également utilisé pour accueillir les fidèles au début d'une célébration, créant ainsi une atmosphère de communion.

### Partage

#### Ensemble

Nous essayons de mimer chaque partie de l'armure de Dieu.

- Ceinturon de la vérité : place tes mains autour de ta taille comme si tu attachais une ceinture.
- Cuirasse de la justice : place une main sur ton cœur et l'autre sur ton abdomen, comme si tu mettais une armure sur ta poitrine.
- Chaussures du zèle pour annoncer l'Évangile de paix : fais semblant de mettre des chaussures ou de lacer tes bottes, puis fais un pas en avant pour symboliser la marche.
- Bouclier de la foi : tends un bras devant toi avec la paume ouverte comme si tu tenais un bouclier pour te protéger.
- Casque du salut : place tes mains sur ta tête comme si tu mettais un casque.
- Glaive de l'Esprit, qui est la parole de Dieu : fais semblant de dégainer une épée de ton côté et de la tenir devant toi.

#### En petits groupes

- A quoi sert l'armure de Dieu ?
- Quelles en sont les différentes parties ?
- Est-ce que j'ose demander à Jésus de m'aider ?

### Atelier des artistes

Reconstitution de l'armure de Dieu (voir page 78).

### Fête

#### Jeu : Course relais à l'armure

Former des équipes. Le premier de chaque équipe doit mettre un chapeau, des chaussures, une ceinture, une veste, prendre une

cuillère dans laquelle il pose une balle de ping-pong. Il doit ensuite marcher (en essayant de ne pas faire tomber la balle) jusqu'à un point défini par le coordinateur et en faire le tour. Il revient et transmet ses habits au suivant. Continuer jusqu'à ce que tous les joueurs aient participé.

## Prière

Seigneur notre Dieu, aide-nous à revêtir l'armure de notre vie spirituelle. Que la vérité soit notre ceinture et que la justice nous serve de bannière. Protège-nous avec le bouclier de la foi et le casque du salut, et défends-nous toujours par ta parole et ton Esprit. Amen.

## La prière du pauvre

Tu es grand, mon Dieu.

## Et jusqu'à la prochaine rencontre

Prenons la résolution de bien écouter et de nous imprégner de la Parole de Dieu. Elle est le glaive de l'Esprit, qui nous fortifie réellement. *« Ne vous inquiétez de rien ; mais, en toutes choses, par la prière et la supplication, avec des actions de grâces, faites connaître à Dieu vos demandes. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Christ-Jésus. »* Philippiens 4, 6-7.

## Chants

Rassemblés dans la maison du Père.

Jour de joie, jour de victoire (chant gestué) / Mady Ramos

Que vive mon âme à te louer / Bénédicte Ducatel (l'Emmanuel)



# L'eau source de vie



## La parole du mois

**N**otre Dieu est un Dieu de vie ; l'eau est la source et la condition de toute vie. Le mystère de l'eau est omniprésent dans les Écritures. Au commencement, lorsque Dieu créa le ciel et la terre, son Esprit planait au-dessus des eaux, alors que tout était informe et vide. Puis, au moment du déluge, alors que les eaux recouvraient la terre, Dieu sauva l'Arche, abritant Noé, sa famille et les couples d'animaux, en l'élevant au-dessus de l'eau.

Plus tard, Dieu prépara son prophète Moïse, sauvé des eaux, à devenir le pasteur du peuple hébreu. Au désert du Sinaï, à Massa et Meriba, Moïse désaltéra son peuple assoiffé, en faisant jaillir du Rocher des sources d'eau. Il guida ensuite son peuple à travers la mer Rouge à pied sec, le libérant ainsi du pays de l'esclavage, l'Égypte, pour le conduire vers la terre promise de la liberté.

Le prophète Ézékiel nous fait part de sa vision d'un fleuve dont la source coule du seuil du sanctuaire, dont les eaux font reverdir le désert et assainissent la mer Morte. Ce fleuve d'eau vive, le Jourdain, redonnera vie à la mer Morte dans laquelle il ira se jeter (Ez 47, 1-12). Le Jourdain était le dernier passage avant d'entrer en Terre promise où coulent le lait et le miel, un fleuve-frontière symbolisant la séparation entre la mort et la vie. En s'y plongeant, Jésus quitte le monde de la mort et ouvre la voie vers le « Royaume » et la plénitude de la Vie. Avec l'immersion dans les eaux du Jourdain, Jean-Baptiste propose à la foule un rite de purification, un acte de conversion et la confession des péchés. A l'inverse, Jésus le sauveur, prend sur lui le péché de l'humanité en plongeant dans le Jourdain. Il a vaincu le péché du monde par l'eau et le sang !

Pour les chrétiens, le baptême devient l'entrée dans une vie nouvelle, où la mort n'est plus le terme de la vie.

Au puits de Jacob, Jésus a promis à la Samaritaine de l'eau vive qui jaillit en source de vie. La Samaritaine aussi a soif d'aimer et d'être aimée, mais elle ignore que seul le Christ peut combler son cœur. L'eau vive qu'offre Jésus à la Samaritaine, c'est lui-même (Jn 4, 1-43).

Sur la Croix, du sang et de l'eau jaillirent du côté transpercé du Christ, symbolisant les principes de vie. Très vite les premiers théologiens, puis au cours des siècles suivants, la théologie catholique, y ont vu les sacrements du baptême et de l'Eucharistie. Le premier purifie, le second nourrit. Ce sont les signes visibles de la grâce de Dieu et de la Miséricorde.

Nous voyons que l'eau est partout présente dans nos vies et notre chemin de foi. Dans la barque de Foi et Lumière, naviguons ensemble à travers les eaux tumultueuses de la vie, soutenons-nous mutuellement dans les moments difficiles et gardons confiance en Dieu qui nous guide et nous protège.

**Textes de référence :** Ex 17, 1-7 , Jn 5, 5-9

### **Accueil et retrouvailles**

A l'accueil, prévoir un récipient avec de l'eau propre pour se laver les mains, une bassine et une serviette. Prévoir également de l'eau potable et des verres. Dès leur arrivée, les membres de la communauté sont invités à se laver les mains et à se rafraîchir avec un verre d'eau en signe de bienvenue.

### **Partage**

#### **Ensemble**

Revivre l'Évangile de Jean 4, 1-30 - Jésus et la Samaritaine

« Celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. » dit Jésus. C'est en Jésus que nous

pouvons puiser le sens de notre vie, la joie et la paix du cœur, le courage et la confiance face aux difficultés ; il est l'eau vive qui comble toutes nos soifs, tous nos désirs les plus profonds. Pour puiser à cette source, nous avons la prière, un cœur à cœur avec Dieu.

### En petits groupes

- L'eau est-elle importante ?
- Pouvons-nous nous en passer ?
- Est-elle toujours symbole de vie ?

Prendre un moment pour réfléchir ensemble sur les bienfaits qu'apporte l'eau du Baptême. Partager des témoignages autour des Sacrements.

### Atelier des artistes

Petit radeau facile à réaliser (voir page 78).

### Fête

#### Jeu sur l'eau

A tour de rôle, chaque joueur essaie de mimer différentes manières d'utiliser ou de consommer l'eau sous toutes ses formes (boire, arroser les plantes, se laver, tirer l'eau du puits, faire de la vapeur d'eau, faire des boules de neige, laver ses chaussettes, donner à boire aux animaux, casser la glace, fabriquer un igloo, etc.). Le reste de la communauté essaie de deviner de quoi il s'agit.

Une personne liste tous les usages de l'eau pour souligner l'importance vitale de l'eau.

### Prière

Seigneur notre Dieu, dès la création, ton Esprit planait sur les eaux. Cette eau, don précieux, est source de vie : elle nous purifie, étanche notre soif, fait croître nos plantes et nous donne la vie par le baptême. Amen.

### La prière du pauvre

Seigneur, sois béni pour le don de l'eau et la beauté de la nature.

### Et jusqu'à la prochaine rencontre

Je manifesterai mon amour pour mes proches par des attentions particulières.

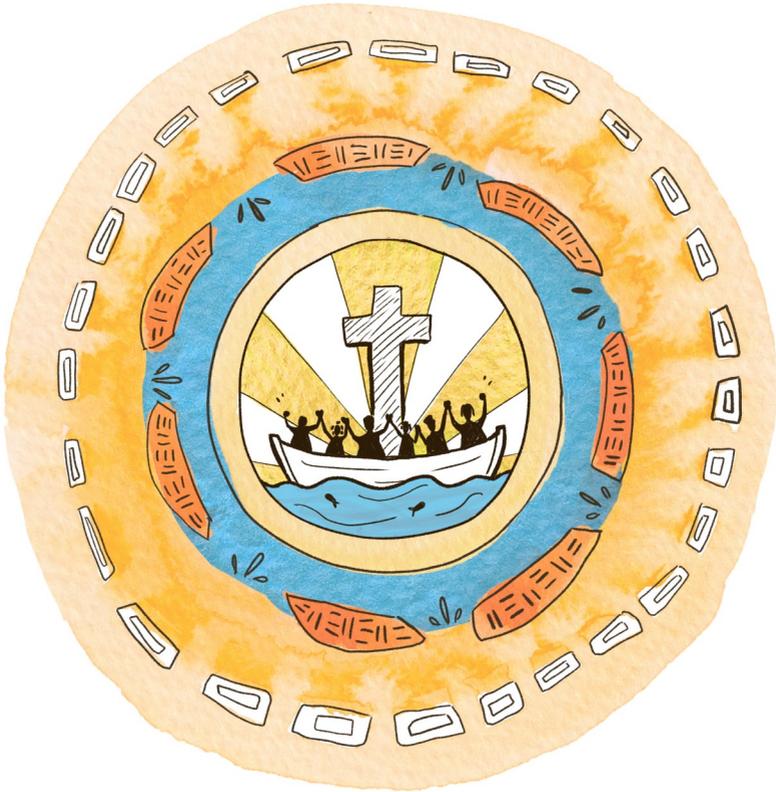
### Chants

Ecoute en toi la source / L. M. Grimaud / éd : Viard

Allons à la source / J.B. du Jonchay



# Célébrer l'unité



## La parole du mois

Ce passage de l'Évangile de Jean rapporte une prière poignante de Jésus, peu avant son arrestation et sa crucifixion. Il prie pour que ses disciples demeurent unis malgré les défis à venir, affirmant que l'unité entre eux est essentielle pour que le monde puisse croire que Dieu l'a envoyé. Cet extrait met en lumière l'importance fondamentale de l'unité dans le témoignage chrétien et la mission de l'Église.

La grande famille de Foi et Lumière est constituée d'environ 1 250 communautés réparties dans 86 pays. Nous sommes tous frères et sœurs, unis autour de la personne avec un handicap mental, qui est profondément aimée de Dieu. Dans nos communautés, nous sommes invités à accueillir l'autre tel qu'il est, avec ses dons et ses vulnérabilités, avec ses différences. En partageant l'amitié, la prière et le service, nous voyons comment l'unité peut transcender les barrières culturelles, sociales et confessionnelles. Les communautés sont un témoignage vibrant de l'amour de Dieu et de la diversité de sa création.

Alors, demandons à l'Esprit Saint qu'Il continue à nous montrer le chemin de l'unité en nous fortifiant dans notre foi et dans notre engagement au sein de nos communautés, pour nous aider à accepter nos différences et nous rapprocher les uns des autres dans un esprit de fraternité et de réconciliation. Qu'Il renouvelle nos cœurs et nos esprits, nous donnant la sagesse nécessaire pour œuvrer inlassablement en faveur de l'unité désirée par Jésus pour son Église.

Prions pour l'Église, déployée dans tous les pays du monde, tout particulièrement pour les chrétiens qui vivent dans des pays où ils sont persécutés ou n'ont pas la liberté de pratiquer leur foi. Implorons Dieu de leur accorder force et protection, demandons-lui

aussi la grâce de la paix et de la justice afin que tous puissent vivre leur foi en toute liberté et sécurité.

Prions aussi pour nos familles et nos communautés, où l'on apprend que l'essentiel est de s'aimer les uns les autres, comme le Christ nous l'a demandé. Nous sommes unis dans les bons comme les mauvais moments.

**Texte de référence :** Jean 17, 18-23

### **Accueil et retrouvailles**

En kinyarwanda et en kirundi, langues parlées au Rwanda et au Burundi, le terme « hobe » est utilisé comme une forme de salutation amicale, équivalente à « bonjour » en français.

Quand tout le monde est là, on forme un grand cercle, une première personne dit « hobe » à son voisin en lui tapotant l'épaule avec un beau sourire et ainsi de suite, chacun à son tour.

### **Partage**

**Ensemble, revivre l'Évangile**

Juste avant d'entrer dans sa Passion, Jésus prie pour ses disciples et appelle à l'unité, fruit de l'amour. Il y a beaucoup de divisions au sein de notre société et dans nos familles. Sommes-nous prêts à lutter contre tout ce qui nous pousse à la division ? Comment pouvons-nous devenir les artisans de communion et de paix dans notre vie de tous les jours ?

### **En petits groupes**

Pendant toute cette année, avec notre carnet de route nous avons marché ensemble dans l'unité :

- Qu'est ce qui unit les membres de notre communauté ?
- Comment peut-on renforcer l'unité et la cohésion dans notre communauté ?
- Quelles activités peuvent favoriser les échanges ?

## Atelier des artistes

Ribambelle de personnages à colorier (voir pages 79).

### Fête

#### La danse des amis

L'animateur lance la musique et tout le monde danse. Lorsque la musique s'arrête, il nomme un membre du corps (par exemple bras gauche ou jambe droite). Les joueurs doivent s'arrêter et lever tout de suite le membre cité. Attention, s'il dit « jambe gauche et jambe droite », les joueurs vont devoir s'asseoir pour réussir à lever les deux jambes !

### Prière

Seigneur notre Dieu, tu nous a permis de vivre cette année tous ensemble, nous te demandons de nous garder dans la foi et l'unité malgré nos différences. Nous avons partagé des bons moments, nous nous sommes écoutés, Jésus nous a comblés de sa paix et nous avons marché dans sa lumière. Nous te confions nos joies, nos doutes, nos pauvretés, nos soucis, nous savons que tu nous aimes et que tu nous aideras à grandir dans la foi. Amen.

#### La prière du pauvre

Seigneur Jésus, c'est toi notre unité.

### Et jusqu'à la prochaine rencontre

Rendre visite aux familles de la communauté en leur apportant un petit cadeau (ex. : un panier de fruits en signe de partage et d'amitié).

### Chants

C'est la fête tout autour de la planète / chant original en anglais « Celebrate in every land » de Kirt Bromley, traduit en français par Joëlle Kielwasser

Copains de partout / Patrick Richard



# Noël

**B**eaucoup d'entre nous aiment Noël avec toutes ses lumières, le partage des cadeaux, la joie des enfants, la bonne humeur des amis et les retrouvailles familiales.

Fêter Noël, c'est célébrer l'amour infini de Dieu, qui s'est fait enfant vulnérable pour vivre notre humanité dans toute sa fragilité. Ce geste divin transcende les simples festivités et nous invite à contempler la profondeur de l'amour de Dieu pour tous les hommes.

L'Église primitive ne célébrait pas la naissance de Jésus, mais le sacrifice du Christ, véritable agneau pascal. Au Moyen Âge, c'est le mystère de l'incarnation où le Verbe se fait chair, qui a suscité la dévotion. La vie de Jésus a commencé à être mieux connue.

Au XIII<sup>e</sup> siècle, trois ans avant sa mort, François d'Assise célébra Noël d'une manière nouvelle et profonde, dans le petit village montagneux de Greccio, en Italie. Il prépara une mangeoire avec du foin ; un bœuf et un âne y furent amenés et il invita les habitants du village à se joindre à lui. Lorsqu'ils furent arrivés à la crèche, toute la création chanta de joie, la nuit devint brillante, solennelle, remplie de lumière et d'hymnes de louange. Le ciel et la terre furent réunis dans une unité d'amour lors de la célébration de Noël.

On rapporte que François était « baigné de larmes » lorsqu'il se tenait près de la crèche, convaincu que Dieu était présent dans les arbres, les étoiles, l'âne, le bœuf et toutes les personnes rassemblées-là. François, revêtu de son habit de diacre, chanta l'Évangile de Jean : « Au commencement était le Verbe, et le Verbe s'est fait chair et il a habité parmi nous » (Jean 1, 1).

---

Sommes-nous trop préoccupés par les cadeaux à acheter pour nos proches ? Ou trop pointilleux à propos de la préparation du repas du soir ? Bien sûr il est important d'organiser ces temps de fête, mais l'essentiel de la nuit de Noël se trouve ailleurs...

La célébration de Noël est une invitation à entrer dans une relation profonde avec Dieu, avec les autres et avec toute la création. C'est un temps pour renouveler notre foi en Jésus venu pour nous sauver, pour nous rappeler sa promesse de rédemption et de salut à travers lui.

« Dieu s'abaisse par amour et nous élève pour que nous soyons là où il est » nous rappelle saint Bonaventure.

Dieu est venu parmi nous, il est avec nous aujourd'hui et toujours, là est notre espérance.

**Père Dick O'Riordan,**  
**Père Benozzo Gozzoli**  
Le Cap

## Fête de la lumière

« *Je suis la lumière du monde* » Matthieu 4, 16

**L**e 2 février, nous célébrons la « Présentation de l'enfant Jésus au temple », par Marie et Joseph. Cette fête vient clore le temps liturgique de Noël. On allume des bougies que l'on porte en procession pour accueillir le Christ, lumière qui éclaire les nations. Nous prions : « Le Seigneur viendra avec une grande puissance, il éclairera les yeux de tous ceux qui le servent ».

Il y a quarante jours, nous avons fêté la naissance de notre Sauveur Jésus-Christ. Aujourd'hui, nous rappelons le jour saint où il a été présenté au temple, accomplissant ainsi la loi de Moïse, tout en allant à la rencontre de son peuple fidèle. Conduits par l'Esprit, Anne et Siméon se rendirent au temple, reconnurent le Christ comme leur Sauveur et l'annoncèrent avec joie. Comment ne pas être touché par la grande foi et la patience de Siméon et d'Anne ?

Puis nous avons prié : « Unis par l'Esprit, puissions-nous maintenant nous rendre à la maison de Dieu pour accueillir le Seigneur. Là, nous le reconnaitrons à la fraction du pain jusqu'à ce qu'il revienne dans la gloire ».

Cette fête de la lumière me rappelle les jours précédant Noël, lorsque ma mère allumait une bougie et la plaçait sur le rebord de la fenêtre, face à la route. Elle indiquait ainsi aux passants qu'il y avait « de la place à l'auberge » : elle les invitait à table et leur offrait un gâteau de Noël et une boisson.

Je pense aussi à mon amie Patrizia, ici au Cap. Elle prépare sa délicieuse cuisine italienne et l'apporte ensuite aux personnes qui vivent dans la rue. Elle connaît leur nom et leur vie. C'est une histoire d'amour.

---

L'Afrique du Sud compte de nombreuses personnes sans-abri et affamées. Parfois, lorsque je leur apporte de la nourriture, elles me disent souvent : « Que Dieu vous bénisse ».

Je reste sans voix.

Ce n'est qu'à ce moment-là que l'on comprend qu'une part de lumière a été partagée. Jésus est la lumière du monde, à travers elle c'est Lui qui nous unit au-delà de nos différences, au service les uns des autres.

**Père Dick O'Riordan**

Le Cap

# Pâques

**I**l avait été prédit dans les Écritures de l'Ancien Testament que Jésus, fils d'Israël, mourrait et ressusciterait en trois jours pour accomplir les prophéties de la première alliance. « *Il faut que s'accomplisse tout ce qui a été écrit à mon sujet dans la Loi de Moïse, les Prophètes et les Psaumes* » (cf. Lc 24, 35-48)

Célébrer la résurrection de Jésus est aujourd'hui pour les chrétiens une grande fête, un événement capital, source de joie et de paix. Mais à l'époque, Pâques était pour les apôtres et leurs compagnons une période d'incrédulité et de doute.

Le troisième jour après sa mort, lorsque les onze disciples apprirent que le corps de Jésus n'était plus dans le tombeau où il avait été déposé, ils pensèrent que c'était absurde et ils n'y crurent pas. Même Pierre, qui avait couru au tombeau et avait vu le linceul vide, était rentré chez lui en se demandant ce qu'il s'était passé.

Ce même jour, sur la route d'Emmaüs, Jésus ressuscité s'approcha de deux de ses disciples, les écouta longuement et leur expliqua le sens des Écritures accomplies au sujet de « ce Jésus », ouvrant peu à peu leur intelligence et leur cœur.

Les deux disciples racontèrent ensuite aux onze Apôtres apeurés ce qu'il s'était passé sur la route, et comment ils avaient reconnu le Seigneur quand il avait rompu le pain. Alors qu'ils en parlaient, Jésus ressuscité apparut au milieu d'eux. Tout le monde eu très peur, car ils pensaient voir un esprit. Alors, Jésus leur montra ses mains et ses pieds portant les marques des clous, puis il mangea un poisson devant eux. Ils furent remplis d'émerveillement et de joie en le reconnaissant. Ils crurent alors en sa promesse et en ce qu'il avait

---

cherché à leur faire comprendre : selon l'Écriture, « il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts ».

Rappelons-nous que les douze Apôtres ont témoigné de la résurrection de Jésus tout au long de leur vie et qu'ils sont presque tous morts martyrs à cause de cette vérité qu'ils annonçaient au monde.

Cette croyance en la résurrection de Jésus d'entre les morts est au centre de notre vie chrétienne, quelle que soit notre confession. Et c'est à Pâques que nous célébrons cet événement avec la joie dans nos cœurs, avec la certitude que Jésus est vivant et qu'il marche avec chacun d'entre nous, où que nous soyons.

**Stuart Munro**

Prédicateur laïc de l'église méthodiste  
(Afrique du Sud)

# Pentecôte

**A**dmirons l'œuvre du Saint Esprit dans l'histoire. Nous voyons **le Souffle** (ru'ah / pneuma) **de Dieu** au commencement de la création : il plane sur les eaux, il distingue et discerne toute chose, alors que la terre est encore vide et vague, tohu - bohu comme dit la Bible (Gn 1, 2). Dieu créa le ciel et la terre, par **sa Parole, par son Souffle, par son Esprit** (Gn 1, 1-2, 4). « Alors le Seigneur Dieu modela l'homme avec la poussière tirée du sol ; il insuffla dans ses narines le souffle de vie, et l'homme devint un être vivant. » (Gn 2, 7)

Admirons l'Esprit de Dieu qui a inspiré et guidé les prophètes afin qu'ils transmettent les messages divins au peuple. Dans l'Ancien Testament, les prophètes comme Moïse, les Juges, les Rois, Samuel, Isaïe, Jérémie, etc. sont décrits comme ayant reçu des visions, des révélations et des instructions de la part de Dieu, sous l'impulsion de l'Esprit Saint. Ces messages prophétiques étaient destinés à enseigner, avertir, encourager ou corriger le peuple d'Israël.

Dans le Nouveau Testament, on trouve également des références à l'Esprit Saint agissant à travers les prophètes. Par exemple, l'apôtre Pierre cite le prophète Joël lorsqu'il parle du don de l'Esprit Saint le jour de la Pentecôte (Actes 2, 16-18).

De même, l'apôtre Paul parle de la manière dont l'Esprit Saint donne des dons prophétiques à certains membres de l'Église pour édifier la communauté (1 Corinthiens 12, 4-11) : don de sagesse, connaissance, foi, guérison... Les enfants de Dieu sont encouragés à utiliser ces dons pour manifester l'amour de Dieu dans le monde.

---

Appelons l'Esprit Saint et demandons-lui sa lumière, hâtons-nous d'en cueillir les fruits tels qu'ils sont présentés par saint Paul : « **charité, joie, paix, longanimité, serviabilité, bonté, confiance dans les autres, douceur, maîtrise de soi** » (*Gal 5, 22-23*).

Nous vivons déjà des « *prémices du Saint Esprit* » (Rm 8, 23) ; l'Esprit Saint qui nous a été insufflé dès notre conception dans le sein maternel, est présent en tout être humain et Il révèle à chacun qu'il est appelé à être enfant de Dieu (Rm 8, 16). C'est ainsi que nous pouvons appeler Dieu « Abba, Père ».

L'Esprit poursuit son œuvre **au secours de notre faiblesse**, pour nous apprendre à mieux prier. Il est bon pour nous de faire sans cesse mémoire des bénédictions de Dieu, pour pouvoir grandir dans la foi et croître dans l'amour. Invoquons souvent le secours de l'Esprit Saint Créateur, Esprit d'amour, de communion et de paix, qui sanctifie les enfants de Dieu, frères et sœurs de Jésus Christ.

Il n'est jamais trop tard pour se convertir et retourner au Seigneur, au pardon et à la réconciliation, à la paix, à la vérité, à la liberté des enfants de Dieu.

Dieu ne désespère jamais de ses enfants : « *tu es précieux à mes yeux et je t'aime* », dit le Seigneur à son peuple.

**Père Guillaume Ndayishimiye, sj.**  
Province d'Afrique de l'Est.

## Le Sanctuaire marial de Kibeho, au Rwanda

**D**u 28 novembre 1981 au 28 novembre 1989, à Kibeho, un petit village situé dans le sud-ouest du Rwanda, la sainte Vierge Marie, se présentant sous le nom de **la Mère du Verbe, Nyina wa Jambo**, est apparue à trois collégiennes rwandaises : **Alphonsine Mumureke** (à présent moniale en Italie), **Nathalie Mukamazimpaka** (encore présente sur les lieux jusqu'à ce jour) et **Marie-Claire Mukangango** (mariée en 1987, décédée dans le génocide contre les Tutsis en 1994).

Cette dernière dit avoir reçu des révélations sur le « Chapelet des Sept Douleurs de la Vierge Marie ». La Vierge désire qu'il soit remis à l'honneur et répandu dans l'Eglise.

Marie a dit à ses voyantes, notamment à Nathalie le 15 mai 1982 : « Personne n'arrive au ciel sans souffrir ». La souffrance peut être un moyen de participer aux souffrances du Christ pour le salut du monde. Kibeho est ainsi un rappel de la place de la croix dans la vie du chrétien et de l'Eglise.

Conformément à la volonté de Marie, l'édification d'une chapelle est autorisée en 1992. La reconnaissance des apparitions en 2001 par Mgr Misago, évêque de Gikongoro, renforce la popularité déjà très grande de Kibeho auprès des pèlerins du monde entier. Malgré la guerre civile qui va troubler toute la décennie suivante, les fruits du pèlerinage à Kibeho sont nombreux et variés : conversions, guérisons, vocations religieuses en nombre...

L'accès à ce sanctuaire est désormais facile. De Kigali (capitale du Rwanda), on y arrive en voiture en trois heures et demie. La route est entièrement asphaltée. Et Kibeho se situe à 28 km de la ville de Huye (anciennement appelée Butare) dans la province du sud du Rwanda, qui jouxte le nord du Burundi.

Père Guillaume Ndayishimiye Bonja, sj

# Atelier des artistes

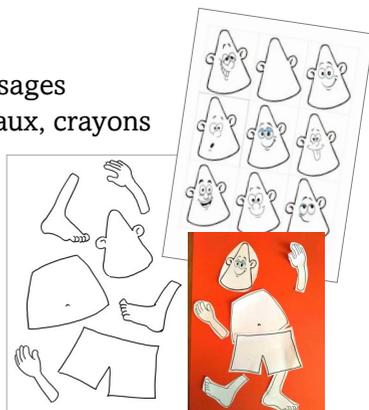
Les images peuvent être téléchargées à partir du lien  
<https://www.foietlumiere.org/fr/communaute/carnet-de-route/atelier-des-artistes-carnet-de-route-2024-2025>

1 / L'unité à travers nos différences

## Bonhomme à reconstruire

**Matériel :** dessins du bonhomme et des visages imprimés sur des feuilles blanches A4, ciseaux, crayons de couleurs, colle ou scotch.

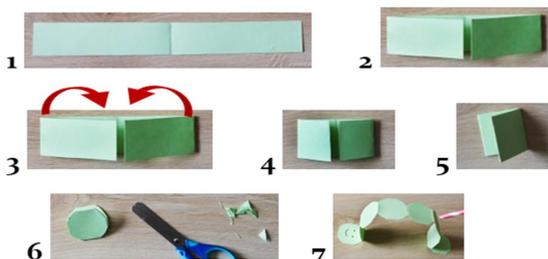
- Distribuez à chacun les deux feuilles de dessin.
- Découpez les morceaux du bonhomme et un visage au choix.
- Coloriez.
- Reconstituez le bonhomme sur une feuille de couleur.



## Jeu : Course des chenilles en papier

**Matériel :** feuilles de papier de différentes couleurs, ciseaux, stylo, règle, pailles. A faire en plusieurs exemplaires...

Tuto de fabrication : <https://www.youtube.com/watch?v=Yss3-upCVWM>  
Coupez une bande de papier type Canson de 14 cm sur 3 cm.



Pour faire ramper la chenille, il faut souffler doucement avec une paille sur le troisième segment !

2 / Jouer de la musique ensemble

### Tambour africain

**Matériel :** dessin du tambour imprimé sur des feuilles blanches, crayons ou feutres de couleurs, grande ficelle, pinces à linge ou scotch.

- Distribuez un dessin à chacun pour le colorier.
- Fabriquez une guirlande en fixant tous les dessins sur une ficelle tendue entre deux points pour décorer le lieu.



### Fabriquer un kazoo

**Matériel :** tubes en carton (de papier toilette), papier fin (papier de soie, papier sulfurisé...), élastiques, ciseaux, feutres pour décorer.

- Découpez un morceau de papier et fixez-le à l'une des extrémités avec un ou deux élastiques. Il faut que le papier soit bien tendu, mais pas trop pour que ça puisse vibrer.
- Percez une petite ouverture avec des ciseaux.
- Parlez ou chantez dans le tube, l'air fait vibrer le papier et la voix ressort par l'ouverture en étant déformée !



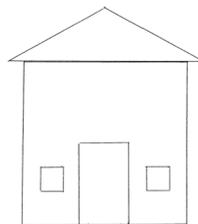
3 / S'écouter les uns les autres

### Le dessin mystère

**Matériel :** feuilles blanches, crayons ou feutres de couleurs.

Distribuez une feuille par personne et 4 crayons de couleurs différentes. Chacun devra dessiner en suivant les instructions au fur et à mesure :

- Dessinez un grand carré au milieu de la page.
- Avec une autre couleur, dessinez à l'intérieur du grand carré, deux carrés plus petits à gauche et à droite.



- Choisissez une autre couleur et dessinez ensuite un rectangle vertical entre les deux petits carrés.
  - Puis dessinez un grand triangle en haut du premier grand carré.
- On reconnaît le dessin d'une maison. Chacun pourra la colorier et ajouter un jardin, des personnages, des nuages, des animaux, une clôture, etc. Ensuite, les œuvres seront épinglées pour être admirées.

### Jeu : le téléphone à corde



**Matériel** : 2 pots de yaourt vides en carton ou plastique, 1 ficelle d'au moins 3 mètres (coton, fil de pêche, fil métallique fin), ciseaux, épingle.

- Percez un petit trou au fond du pot de yaourt avec une épingle ou la pointe d'un compas.
- Faites passer la ficelle dans chaque trou et réalisez un nœud afin de coincer le fil. Bien tendre la ficelle entre les deux pots et ne pas la toucher. Ne pas parler trop fort.

On peut s'amuser à faire deviner à son partenaire le bruit de la mouche, la grenouille, la sonnette du vélo, etc.

### 4 / Jésus Christ, Prince de la paix

#### Etoiles décoratives de Noël

**Matériel** : feuille cartonnée, gabarits d'étoiles, ciseaux, peinture blanche et pinceaux (ou stylo blanc).

- Reportez les gabarits d'étoiles sur le carton et découpez-les.
- Décorez de motifs avec un pinceau fin et de la peinture blanche.

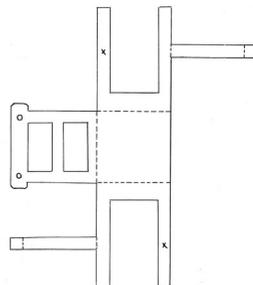


5 / *Trouver la guérison dans l'unité*

**Fabriquer une chaise en papier**

**Matériel** : schéma de la chaise imprimé sur plusieurs feuilles A4 cartonnées si possible, ciseaux, colle, crayons ou feutres de couleurs ou décorations à coller.

- Découpez le contour de la chaise.
- Pliez sur les pointillés.
- Fixez les barreaux de chaise avec un point de colle.
- Décorez la chaise avec des couleurs, des gommettes ou autres...



6 / *Marchons dans la lumière*

**Puzzle de la barque de Foi et Lumière**

**Matériel** : grand carton support du puzzle, logo en noir et blanc imprimé sur plusieurs grandes feuilles A3, crayons ou feutres de couleurs, ciseaux, scotch.

- Découpez les feuilles en plusieurs morceaux et distribuez-les à chacun pour coloriage.
- Reconstituez ensemble le puzzle sur le carton pour retrouver la forme du logo entier.



7 / *Unissons nos prières*

**La guirlande cœur**

**Matériel** : feuilles de papier A4 de différentes couleurs, agrafeuse ou colle.

- Découpez des bandes de 2 cm sur 30 cm de longueur.
- Pliez la bande en deux et bien marquer le pli.
- Repliez les deux extrémités libres vers l'intérieur et agrafez l'extérieur sur l'extérieur. Attention, avant d'agrafer, passez chaque bande à l'intérieur de la précédente.



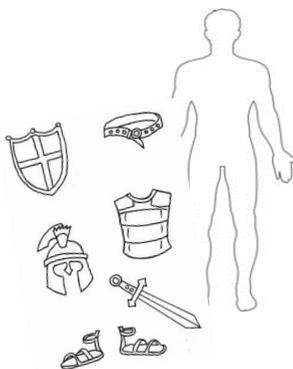


## 10 / Revêtons l'armure de Dieu

### Reconstitution de l'armure de Dieu

**Matériel :** feuilles imprimées de la silhouette et des pièces de l'armure (épée, casque, plastron, ceinture, bouclier, chaussures), ciseaux, colle, crayons ou feutres de couleurs.

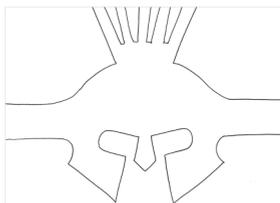
- Répartissez entre les personnes les accessoires de l'armure pour les colorier.
- Ecrivez dessus la vertu correspondante.
- Collez chaque partie sur la silhouette pour reconstituer l'armure de Dieu.



### Casque de centurion

**Matériel :** feuilles cartonnées format A3, ciseaux, colle ou scotch, élastiques.

- Reproduisez le modèle sur une grande feuille cartonnée.
- Découpez les contours, fixez un élastique aux 2 extrémités.
- On peut ajouter du papier aluminium ou autres décorations.



## 11 / L'eau source de vie

### Petit radeau facile à réaliser

**Matériel :** plusieurs bouchons en liège, papiers couleur, ciseaux, élastiques, piques à brochette en bois, colle, gommettes.

- Collez 3 bouchons de liège ensemble.
- Placez 2 élastiques autour des bouchons pour les fixer davantage.
- Dans une feuille de papier de couleur, découpez la voile du bateau (environ 10-12 cm de hauteur).
- Effectuez 2 petits trous, un en haut et l'autre en bas de la voile.



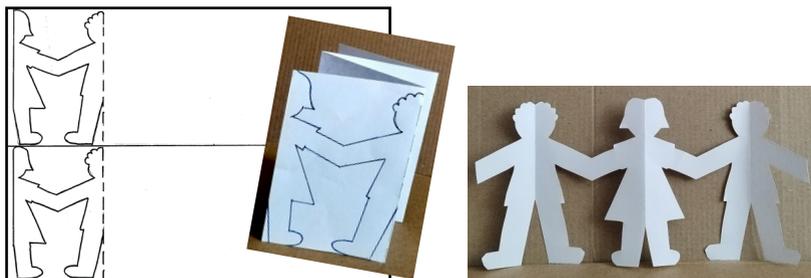
- Insérez la voile sur la pique comme sur la photo. La partie la plus large de la voile en bas. Placez le mât entre les bouchons.
- Collez des gommettes sur la voile
- Coupez un triangle dans une feuille de papier couleur pour créer le pavillon du bateau et le coller en haut du mât.

## 12 / Célébrer l'unité

### Ribambelle à colorier

**Matériel** : photocopiez sur des feuilles A4 le modèle de ribambelle en plusieurs exemplaires, ciseaux, feutres ou crayons de couleur, scotch ou agrafeuse.

- Donnez une bande à chacun
- Démarrez le pliage au plus près du dessin
- Pliez en accordéon
- Découpez le contour de la silhouette sur toute l'épaisseur (attention, ne pas couper les bras)
- Dépliez l'accordéon délicatement et supprimer les demi-personnages restants
- Chacun colorie ses trois personnages et écrit son prénom sur celui du milieu.
- Lorsque tout le monde a terminé, collez bout à bout les petites ribambelles de chacun pour en reconstituer une grande et décorez le coin prière.



\* \* \*

## Prière de Foi et Lumière

Seigneur, tu es venu sur notre terre,  
pour nous révéler ton Père, notre Père,  
et pour nous apprendre à nous aimer les uns les autres.  
Envoie-nous l'Esprit-Saint que tu nous as promis.

Qu'il fasse de nous,  
dans ce monde de guerre et de division,  
des instruments de paix et d'unité.

Jésus, tu nous as appelés à te suivre  
dans une communauté Foi et Lumière.

Nous voulons te dire « oui ».

Nous voulons vivre une alliance d'amour  
dans cette famille que tu nous as donnée,  
pour partager nos souffrances et nos difficultés,  
nos joies et notre espérance.

Apprends-nous à accueillir nos blessures, notre faiblesse  
pour qu'en elles se déploie ta puissance.

Apprends-nous à découvrir ton visage et ta présence  
en tous nos frères et sœurs, spécialement les plus faibles.  
Apprends-nous à te suivre sur les chemins de l'Évangile.

Jésus, viens demeurer en nous et en nos communautés  
comme tu as d'abord demeuré en Marie.

Elle fut la première à t'accueillir en elle.

Aide-nous à être toujours debout, avec elle,  
au pied de la croix, proches des crucifiés de notre monde.

Aide-nous à vivre de ta Résurrection.

Amen.