

# Hisse et Ho !

La lettre internationale de Foi et Lumière N 63, décembre 2024

---



Noël 2024



# Sommaire



## Editorial

Joyeux Noël ! Raúl Izquierdo Garcia..... 3

## Reportages

France : Si on osait ..... 4

France : La « petite voie » chez Sainte Thérèse ..... 5

Philippines : Naissance d'une communauté ..... 7

Canada Est : Unis en Jésus dans la joie ..... 8



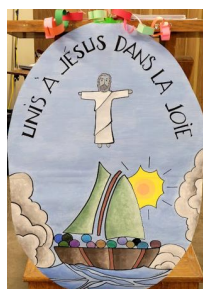
**Lettre de Raúl Izquierdo** A nos frères et sœurs du Liban, ..... 10

## Témoignages

Ukraine : Il tient l'Ukraine dans sa main ..... 11

Liban : Messagers de Dieu ..... 13

France : Dans le cœur de Dieu..... 14



## Pour notre réflexion

Un beau cadeau ? Ghislain du Chéné..... 16

## Nouvelles de l'international

Le Jubilé de Rome 2025, « Pèlerins de l'Espérance » ..... 18

Elections et nomination de nouveaux responsables ..... 20

Réunion internationale (ECI/CA) au Portugal .....21

Agenda international ..... 25

Solidarité..... 25



**Album de famille** ..... 26

## Les amis de Foi et Lumière

La randonnée des papas (organisée par la Fondation OCH) ..... 29



## La Lettre de Marie-Hélène

Un appel à grandir..... 31

## La Lettre de Noël de Don Marco

Que puis-je encore attendre, Seigneur ? ..... 32

**Abonnement papier annuel : 20 €**

Foi et Lumière international 3 rue du Laos 75015 Paris France  
T. + 33 1 53 69 44 30 - international@foietlumiere.org - www.foietlumiere.org  
Directeur de la publication : Raúl Izquierdo Garcia  
Réalisation : Secrétariat international

# Joyeux Noël !



**Raúl Izquierdo Garcia**  
Coordinateur international

### Joyeux Noël !

Pas celui des grands néons dans les rues et les grands magasins, qui aveuglent et abrutissent les sens. Mais celle de la petite bougie allumée au milieu de cette crèche, qui nous rappelle que Dieu est vraiment au milieu de nos nuits.

### Joyeux Noël !

Pas celui des grands cadeaux, excessifs et démesurés, mais dans les petits détails de chaque jour, et dans le fait de se donner généreusement, de donner mon temps et ma vie.

### Joyeux Noël !

Pas celui du faste, des publicités à la télévision et des affiches gigantesques, mais celui de l'annonce de l'Ange à ces bergers, qui leur a donné une véritable joie intérieure, de sorte qu'ils ont laissé ce qu'ils faisaient pour se mettre à la recherche de l'enfant qui venait de naître.

### Joyeux Noël !

Non pas celui des puissants, sûrs d'eux, qui soutiennent leur trône par l'argent, la violence et le mensonge, mais celui de ces mages d'Orient qui se sont fiés à la lumière d'une étoile et ont placé leur confiance en Dieu, plutôt que dans leur propre sagesse.

### Joyeux Noël !

Pas celui des repas et des dîners pleins de tout et vides de ce qui est important, pas celui de l'ostentation et du luxe, mais celui du partage de ce que nous avons, et de la table remplie d'étreintes et d'écoute, de pardon et de gratitude.

### Joyeux Noël !

À tous les hommes et à toutes les femmes qui cherchent Jésus en ce moment et tous les jours de leur existence.

À toutes les communautés Foi et Lumière du monde, puissiez-vous célébrer un vrai Noël, les yeux, les mains et le cœur grands ouverts. Dieu nous aime tellement qu'il est entré un jour dans l'histoire, tout comme nous ; peut-il y avoir une plus grande joie ?

**Joyeux Noël, unis en Jésus !**





## Si on osait !

**E**t si la Province Paris et Le Levant se rendait à Lisieux pour un week-end de rencontre, de retrouvailles, d'aventure, de découvertes, de rires, de partages et de prières sous le regard de Sainte Thérèse ? Mais les autocars seront pris par les J.O. ; le 6 juillet les personnes sont en vacances ; la météo n'est pas clémente... C'est beaucoup d'organisation...

Et si nous OSIONS ? Et si nous confions TOUT à Sainte Thérèse ?

Pari relevé ! C'est avec une immense joie que 213 amis se sont retrouvés pour visiter Lisieux. Étaient proposées les visites guidées des Buissonnets (la maison d'enfance de Sainte Thérèse), la cathédrale et le Carmel. Un atelier d'activité de fleurs nous a permis d'offrir nos intentions en bouquets à l'intercession de Sainte Thérèse.

Nous avons partagé une veillée en deux temps : le premier était festif et enjoué, le second recueilli, profond et émouvant lors du lavement des pieds. Le lendemain, nous avons visité la Basilique. Lors de la messe qui y était célébrée, nous avons participé à la procession des offrandes. L'accueil chaleureux des religieuses de l'Ermitage a largement contribué à la réussite de ce week-end, nous les remercions vivement.

Nos pépites du week-end :

- *"J'étais déjà venu à Lisieux, mais je n'avais pas saisi le message de Sainte Thérèse, je l'ai découverte, merci."*
- *"Oh, je ne te connaissais pas, c'était trop bien de vivre ce week-end ensemble."*
- *"Mais pourquoi ne sommes nous pas partis dès le vendredi ? Ca aurait duré plus longtemps !"*
- *"Quel travail d'équipe!"*



- *"Pour une fois, les cinq minutes de retard annoncé par la SNCF sont pour que Foi et Lumière s'installe tranquillement".*

Chacun est rentré chez lui heureux et enrichi d'amitié et des étoiles dans les yeux, tout en chantant et dansant "La petite voix" de Catherine Luquin.

Et si nous recommencions bientôt à Nevers ? ■

Equipe provinciale Paris et le Levant.

# La « petite voie » chez Sainte Thérèse

Notre participation au congrès mission du diocèse de Caen  
à Lisieux le 28 septembre 2024



Un congrès mission est annoncé dans notre diocèse. Nous sommes convaincus que la vie de « la Petite Voie », notre communauté Foi et Lumière née en 1990, unique dans le diocèse, est à faire connaître. Nous nous inscrivons donc pour tenir un stand l'après-midi au village des associations à Lisieux. Sur ce stand, nous avons affiché en grand format l'histoire illustrée de Foi et Lumière, exposé notre bannière, présenté des dépliants, des carnets de route, le « Hisse et Ho » (bulletin trimestriel de Foi et Lumière international), Ombres et Lumière (la revue de la Fondation OCH), une feuille d'informations sur le fonctionnement de la « Petite Voie » ainsi que des petits cœurs en origami à réaliser par les visiteurs qui le désirent.

*Surprise ! Surprise !* Au moment du déjeuner, notre stand devient une table de banquet !



Accueillir la Vie comme elle se présente peut nous bousculer mais à Foi et Lumière, c'est primordial !



---

## Reportage en France

Chacun se régale et nous remettons tout en place le cœur joyeux !

Les personnes passent tranquillement, regardent les panneaux, les dépliants. Certains s'enhardissent, d'autres sont heureux de trouver « Foi et Lumière, dont ils ont entendu parler »... *Accueillir simplement permet de susciter un intérêt et un désir d'aller plus loin.*

Les personnes en situation de handicap, avec leur enthousiasme débordant, sont celles qui s'attardent le plus naturellement du monde. Certains parents calment leur ardeur en les ramenant à la réalité : le diocèse est vaste et ne compte qu'une seule communauté Foi et Lumière, qui est à Caen... Deux religieuses font part de leur étonnement : « il n'y a rien à Lisieux ? À Pont L'évêque ? Exprimaient-elles un regret ou un intérêt naissant ? Sœur Sophie, intéressée, emporte un dépliant et des renseignements sur notre communauté. Une amie de l'Arche découvre notre existence, elle promet de nous rejoindre quand sa santé le lui permettra. Un jeune homme en recherche d'une communauté de vie, accepte d'échanger avec un frère de l'Abbaye de Mondaye.

Les fruits demeurent cachés... Cependant, depuis cette journée, nous repérons des signes :

- à notre rencontre suivante un mois plus tard, notre aumônier était accompagné d'une maman et de son petit garçon, venant de la ville de Vire, à 60 kilomètres d'ici.
- à l'église Ste Thérèse de Caen où nous allons très régulièrement pour nos rencontres, l'équipe paroissiale nous demande de faire un « topo » sur Foi et Lumière pour leur bulletin.

Cette belle journée se termine par une messe solennelle dans la basilique de Lisieux célébrée par notre évêque Mgr Jacques Habert et de très nombreux prêtres pour l'envoi en mission des 15 nouvelles paroisses du diocèse.

Certes, nous avons bien conscience que nous ne sommes qu'une petite goutte d'eau dans la vie du diocèse, mais ce serait tellement dommage qu'elle s'évapore ; certains pourraient en souffrir, voire même mourir de soif. ...

Mais ce congrès mission se déroule à Lisieux chez Ste Thérèse ; alors confiance !

**Tous unis au service de la Mission. ■**



*(\*) Le Congrès Mission rassemble des milliers de chrétiens une fois par an pour réfléchir à la question toujours nouvelle : « Comment proposer l'Évangile à la société actuelle ? ».*

*Chacun est invité à participer à des ateliers, des conférences, des tables rondes, aux messes du jour, à des concerts, des spectacles, un village de stands, des buvettes, et à partager sa foi...  
<https://congresmission.com/>*

# Naissance d'une communauté : un désir commun d'appartenance

23 novembre 2024. Un premier rassemblement a eu lieu à Barangay Katipunan dans la chapelle Notre Dame de Fatima avec des membres de la paroisse locale, afin d'explorer la possibilité de démarrer une communauté Foi et Lumière.



Cette première réunion s'est déroulée dans une atmosphère chaleureuse, les familles, les bénévoles et les sympathisants étaient tous impatients d'en savoir plus sur Foi et Lumière. Nous avons présenté le mouvement en rappelant que « Foi et Lumière croit que la vie de toute personne est unique et sacrée. Même la plus démunie est appelée à être source de joie et de paix dans les Eglises et dans le monde. Les communautés veulent témoigner de la tendresse de Dieu pour eux et leur famille ».

Après les temps de partage et de prière, dans un enthousiasme commun, le groupe a souhaité créer une communauté pour se soutenir mutuellement. Il ne s'agit pas seulement d'une occasion joyeuse de se retrouver, mais aussi de l'opportunité d'honorer les efforts visionnaires de Sœur Leila Abou Rjeily, religieuse de la congrégation de la Sainte-Famille. Son dévouement pour Foi et Lumière est à l'origine de ce rassemblement. Ses efforts pour former de nouvelles communautés ont permis à de nombreuses familles touchées par le handicap de leur enfant, de trouver un endroit où ils seraient accueillis, valorisés et aimés inconditionnellement.

Convaincue que la communauté peut

changer des vies, Sœur Leila a su motiver plusieurs personnes à s'engager parmi les membres de ce nouveau groupe.

Voici quelques témoignages de participants :  
« C'est magnifique de voir tant de cœurs ouverts se rassembler ».

« Nous avons ressenti une connexion immédiate avec tout le monde, comme si nous faisons déjà partie de quelque chose de plus grand. »

« La bienveillance et l'enthousiasme dont nous avons fait l'expérience aujourd'hui sont une source d'inspiration. Cela pourrait être le début de quelque chose de vraiment spécial pour notre communauté », a déclaré Mama Ging Quintos, qui a accepté de devenir la correspondante.

Le point culminant de la journée fut le temps de prière, pendant lequel chacun a pu demander des bénédictions pour l'avenir. Des prochaines rencontres sont déjà planifiées et permettront à la communauté de discerner sa voie et de nouer de nouvelles relations.

Avec la foi comme ancre et la lumière comme guide, la communauté naissante se réjouit de faire de sa vision une réalité dans les mois à venir ! ■

Cloyd Villegas,  
Coordinateur de la province Couleurs d'Asie



# Unis en Jésus dans la joie

Alléluia, Alléluia !

Quelle belle Rencontre Provinciale nous avons vécue... Environ 80 personnes se sont réunies à Montréal pour célébrer autour du thème : "Unis en Jésus dans la joie"

C'est au sous-sol de l'église St-Donat à Montréal qu'une belle équipe est arrivée tôt le matin pour installer la salle et préparer l'accueil des participants. Un grand merci à chacun d'eux !

Nous avons vécu une rencontre provinciale très festive d'une journée avec la participation d'un grand nombre de communautés. Dès leur arrivée, la joie des retrouvailles s'est mêlée à celle de faire de nouvelles rencontres.

Un mot d'accueil et de bienvenue, les remerciements de Simone, une prière et une bénédiction par notre abbé Pierre Desroches, et voilà la rencontre bien débutée.

Yolande a expliqué la signification de sa belle image, représentant Jésus qui nous accueille tous, au dessus de la barque de Foi et Lumière. Puis tour à tour, chacun s'est présenté. Ensuite la communauté l'Étoile à entonné des chants et proposé des



sketches pleins d'humour. On a bien ri. C'est avec une grande joie que nous avons accueilli la nouvelle communauté libanaise de Saint Maroun. Nous leur avons apporté notre soutien et nos prières, conscients des épreuves que traverse le Liban actuellement. Nous avons ensuite écouté la



La communauté Saint Maroun



Parole de l'abbé Pierre Desroches, qui nous a préparés pour le moment de partage en groupe : *"Unis en Jésus dans la joie, qu'est-ce que cela signifie pour moi, dans ma vie et en tant que membre de Foi et Lumière."*

Pour conclure les petits groupes, Mireille a lu le message de Raúl, coordinateur international, qui se trouve au début du carnet de route. Il nous invite à l'unité malgré nos différences. Puis nous avons chanté en quatre langues : Père unis nous tous.

Le repas a été l'occasion de nombreux échanges entre les membres, dans une ambiance toujours empreinte de joie ! Loulou, notre experte-mémoire a pris soin de fêter toutes les personnes dont c'était l'anniversaire. Tous ont participé aux jeux animés par la communauté l'Étoile. On s'est bien amusés. Les chants et la danse font toujours partie de la fête.

Emilia et Andrew, vice-coordonateurs internationaux, nous ont donné des nouvelles de la rencontre de l'équipe de coordination internationale et du conseil d'administration, qui s'est déroulée au Portugal début novembre.

Lorsque Roger, Euclide et Paul sont enfin arrivés, nous avons pu fabriquer la guirlande cœur proposée dans le carnet de route.



Chaque personne a reçu une languette de papier pour en former un cœur, qu'on a unis ensemble !

Roger nous a expliqué le symbole de la guirlande : tous les cœurs unis ensemble, y compris ceux des communautés absentes, sont unis en Jésus dans la prière et symbolisent Foi et Lumière. Une fois le copieux dessert savouré, nous avons échangé des remerciements, puis nous nous sommes rendus à la chapelle de l'église pour la messe.

Grand Merci à Sylvain, Sylvie et Mireille pour l'animation musicale qui a

suscité beaucoup de joie chez les paroissiens, enchantés de notre présence. Ainsi s'est terminée notre rencontre provinciale...

Rendons grâce ! La joie, la fraternité, la simplicité que nous apportent les "personnes cœur" sont une grande richesse. Ils sont des prophètes...

Merci encore à chacun et chacune pour votre présence, votre participation et les services rendus.

Continuons à avancer ensemble en étant Unis en Jésus dans la joie... ■

Simone, Suzanne, Roger, Mireille et Valérie



## A nos frères et sœurs du Liban

إلى إخواننا وأخواتنا في لبنان

Ces jours-ci, nous sommes nombreux à suivre les nouvelles du Liban car nous y avons des amis et de la famille, comme vous, chers frères et sœurs des communautés Foi et Lumière. Je peux imaginer votre peur et votre insécurité, votre frustration et votre colère, mais aussi je vous connais et je connais votre courage. L'un des symboles les plus importants de votre pays est le cèdre, qui apparaît déjà dans les récits bibliques et symbolise la force, la grandeur spirituelle, la dignité et le courage. Vous êtes comme ça, mais il y a des événements qui ébranlent même les valeurs d'un arbre historique comme le cèdre.

La foi est comme un rocher solide auquel on s'agrippe. Dieu est immuable et demeure toujours auprès de celui qui l'appelle, même quand il ne perçoit pas Sa présence.

Son Esprit est envoyé dans les moments de grand besoin, au milieu des plus grandes difficultés. Car rien ni personne ne peut vous séparer de l'amour de Dieu, chers frères et sœurs du Liban, ni la douleur, ni le péché, ni même la mort. En effet, Dieu pose ses yeux et son cœur de père et de mère miséricordieux sur ses fils et ses filles qui souffrent le plus, qui ont le plus besoin de lui, comme le ferait un bon père ou une bonne mère.

Je prie pour vous et avec vous. La guerre et la violence, aussi puissantes soient-elles, ne sont pas plus fortes que l'amour de Dieu pour son peuple. Que la haine n'alimente pas votre existence, ni le désir de vengeance, mais que la joie profonde d'être aimé soit au-dessus de tout. Vos communautés Foi et Lumière sont des phares, offrant des repères précieux et clairs au cœur de la tempête.

Il y a un peu plus de six ans, j'ai été élu coordinateur international au Liban, et depuis cette assemblée générale, le Liban reste toujours dans mon cœur, dans mes pensées et dans ma mémoire. La grande famille internationale de Foi et Lumière m'a confié la mission de la servir en tant que coordinateur. J'ai accepté cette responsabilité parce que j'ai confiance en Celui qui m'a appelé et je sais que son Esprit est là pour raviver le cœur quand il s'éteint, apporter la joie lorsque la tristesse envahit l'âme, ou donner la paix même au milieu du conflit. C'est ce que je demande pour vous et votre peuple en ce moment. Et j'unis ma prière à celle de tant de communautés et de lieux qui font également face à des situations de guerre et d'incertitude.

Que Dieu soit votre espérance.  
Unis en Jésus.

Raúl Izquierdo Garcia  
Coordinateur international  
de Foi et Lumière



إيمان ونور فرحي بلونة - Communauté "Ma joie", Ballouneh



## Il tient l'Ukraine dans sa main



**J**e m'appelle Olha, je fais partie de la communauté Vesnyanka de Kiev et je suis de passage en Grande Bretagne.

Ann Emmott m'a demandé de partager avec vous ce que j'ai vécu avec mon fils Lubomyr en août dernier pendant la célébration estivale de la province Phare de Lumière, en Angleterre. C'était fabuleux. Tout était parfait. Le voyage s'est très bien passé avec les billets de train envoyés à l'avance. Le cher Frère Bob nous a accueillis à la gare. Ann nous a préparé un chocolat chaud en nous accueillant à Hinsley. Et puis lors de la célébration, l'esprit de Foi et Lumière était bien là : "un monde

où chaque voisin est un ami".

Nos nouveaux amis étaient vraiment très gentils, prêts à nous aider dans tous les domaines, curieux de connaître l'Ukraine notre pays, notre communauté et nous-mêmes. C'était très émouvant de voir des drapeaux ukrainiens (à la fin, on nous en a même offert un). Le thème était "*Il tient le monde entier dans sa main*" et "*Il tient l'Ukraine dans sa main*" a été ajouté à la version originale. L'un des symboles était une palme en papier. Nous devons y inscrire nos intentions. J'ai été très heureuse de lire sur l'une d'entre elles des mots de bienvenue en

ukrainien et je regrette de ne pas avoir emporté cette palme à la fin.

En Ukraine, nous avons chacun notre carnet de chants ; ici j'ai bien aimé l'idée de projeter les paroles sur un écran. Je regrette aujourd'hui de ne pas avoir participé à l'atelier "colliers" car les colliers et les bracelets que nous avons reçus en cadeau nous rappellent les doigts habiles et les cœurs bienveillants qui les ont fabriqués.

Un concert de tambours a été organisé, ce qui est très inhabituel. Foi et Lumière a des talents, et j'ai déjà parlé à mes amis de Kiev du spectacle donné lors de la célébration. J'ai beaucoup aimé la prière irlandaise.

Quelle bonne idée, les photos papier pour se souvenir de l'événement !



Tout a été planifié avec tant de soin.  
Je vous suis particulièrement reconnaissante et si nous sommes en Grande-Bretagne l'année prochaine, nous serons heureux de participer de nouveau à cette rencontre. La seule chose à regretter est la courte durée de la célébration. ■

Que notre foi illumine le monde !  
Olha et Lubomyr

Olha et Lubomyr donnent également un témoignage poignant dans cette vidéo (en anglais) réalisée par l'Arche :  
« Trouver sa place au milieu de la guerre : L'histoire d'Olha. »  
[https://www.youtube.com/watch?v=vLH3gS3Fo\\_g](https://www.youtube.com/watch?v=vLH3gS3Fo_g)





# Messagers de Dieu

Tout a commencé par un accueil chaleureux et empreint de joie  
au sein de la communauté Foi et Lumière  
Notre-Dame de la Délivrance de Bickfaya.



Ce fut le point de départ d'une belle aventure. Chaque semaine depuis 28 ans, je viens puiser ma joie dans la source inépuisable de cette communauté. Foi et Lumière est un lieu où j'ai grandi en amour, en patience et où j'ai appris le sens du service.

Dans cette communauté, chacun se sent libre d'être lui-même et est aimé tel qu'il est. Au début, comme la plupart des personnes, je venais pour "faire du bien".

Progressivement, j'ai réalisé que ce sont les personnes les plus fragiles qui me font du bien et qui m'ont aidée à surmonter mes peurs et mes blocages.

Les personnes avec un handicap sont des messagers de Dieu qui nous aident à découvrir notre cœur.

**Partager la joie, l'amitié et la foi, tel est le trésor de Foi et Lumière ! ■**

Asma Bou Raad

Notre Dame de la Délivrance de Bikfaya, Liban

## Dans le cœur de Dieu

Michel et Christine Tillé, coordinateurs de la province France Centre, ont proposé l'an dernier dans quatre secteurs de leur province, un week-end/retraite inter-communautés intitulé "Entrons dans le cœur de Dieu" pour découvrir ou redécouvrir, que Dieu nous aime, chacun et chacune, tels que nous sommes.

Voici quelques témoignages de participants :

**N**ous avons eu la grande joie de vivre un week-end à la maison Étoile de la Mer dans la baie du Mont Saint-Michel du 19 au 21 avril 2024. Ces quelques jours étaient proposés aux trois communautés de la Manche et à celles de la Mayenne : "les Messagers de la joie" et "Laëtitia" dont nous sommes membres. L'accueil est chaleureux dans les beaux bâtiments de cette maison tenue par le Chemin Neuf, avec vue sur le Mont Saint-Michel.

- Beaucoup de chants gestués très joyeux !
- Des mimes très fins et drôles proposés par les vice-coordonateurs de province, qui passaient d'une attitude négative (le péché) à une attitude positive, tournée vers les autres, grâce à l'Amour de Dieu.
- Des petits groupes mélangés entre communautés, mais où nous étions placés en binôme : une personne "cœur de communauté" et un accompagnant pour que ce soit rassurant. Nous avons reçu un beau livret pédagogique que nous pouvions décorer, puis emporter chez nous.
- Des phrases-clés, mimées, pour nous faire cheminer pendant tout le week-



end : Dieu t'aime - Le péché t'empêche d'accueillir Dieu - Jésus ôte le péché, il est le chemin, la vérité et la vie - Il nous aide à changer notre vie - Avec l'Esprit Saint, en communauté, allons annoncer l'Évangile !

- De belles rencontres avec d'autres jeunes, parents et amis.
- Des jeux sympatiques qui nous ont donné des idées pour les prochaines rencontres.
- Une belle veillée avec un super décor nous ont fait entrer dans l'intimité de l'Amour de Dieu et dans la prière.

Grande joie pour nous, parents, de pouvoir vivre une retraite nourrissante, joyeuse, festive, avec notre fille très heureuse aussi, et avec tous nos amis de Foi et Lumière. Joie aussi de ce partage avec d'autres communautés.

Un grand merci à tous les organisateurs !  
Et Merci Seigneur ! L'Amour de Dieu est si merveilleux ! ❤️

Alex et Soizick,  
Communauté Laëtitia (Laval)





« J'ai aimé tout l'ensemble du week-end. Je trouvais ça beau de se retrouver et de découvrir d'autres communautés Foi et Lumière. Le thème du Cœur de Dieu m'a beaucoup parlé. Quand on parle du Cœur de Dieu c'est aussi dans le quotidien. On est tous un peu dans le Cœur de Dieu quand on vit en communauté. Quand on est dans l'obscurité, on s'éloigne du Cœur de Dieu, quand on est en lien avec la lumière, c'est avoir la foi. » ♥

Caroline,  
La Rebellerie, Lys Haut Layon

« J'ai participé au week-end en mai 2024 intitulé "Cœur de Dieu" à l'abbaye de Melleray avec mes deux filles Thérèse et Myriam.

J'ai apprécié la pédagogie et les moyens très parlants (chants gestués, courts enseignements, couleurs, décorations, objets...) qui nous ont permis de vivre ce message de Salut de manière très simple. Je me suis vraiment laissée toucher.

J'ai beaucoup aimé la veillée du samedi soir où l'on a particulièrement senti l'amour de Dieu pour nous. C'était un temps fort de Foi et Lumière dont je suis ressortie légère, nourrie, comblée.

Je reste avec ce chant gestué à deux que nous avons repris en communauté ensuite : *Que le Seigneur te bénisse aujourd'hui, pour t'aider qu'Il te donne un ami. Par lui, Son amour en toi coulera. En lui, Jésus t'embrassera.* » ♥

Blandine,  
Ange et Lumière, Angers





Pour notre réflexion, Ghislain du Chéné

## Un beau cadeau ?



Illustrateur : Feodor Rojankovsky ©Flammarion

Je garde depuis très longtemps le souvenir d'un livre pour enfants où le héros, un petit ours qui s'appelle Michka, a été embauché par le Père Noël pour l'aider dans sa distribution de cadeaux. Mais, arrivé devant la dernière maison, il s'aperçoit que son sac est vide. Après une courte réflexion, il n'hésite pas une seconde. Le cadeau, ça sera lui et il s'installe dans le soulier bien positionné devant le sapin ; puis il attend de voir la surprise de cet enfant à qui ce beau cadeau est destiné.

**A** vons-nous conscience que nous pouvons être nous-mêmes des cadeaux pour les autres ? Quand nous nous donnons du mal pour que notre rencontre de communauté soit belle et réussie, pour qu'un pèlerinage, une formation soient de beaux événements, pour que notre témoignage sur la valeur de nos amis ou enfants ayant un handicap dans notre paroisse soit entendu, peut-être nous disons-nous : *Nous sommes de simples serviteurs : nous n'avons fait que notre devoir* (Lc17, 10) ? Certes, mais même si c'est par devoir que nous le faisons, nous devons réaliser aussi que nous recevons bien plus que ce que nous donnons, même si comme le dit Saint Paul, « *Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir* » (Ac20, 35). Car in fine, nous recevons bien plus que ce que nous donnons : *trente, soixante, cent, pour un*

(cf. Mc4, 20). Pour faire un pas de plus, pourrions-nous dire que tous ceux auprès de qui nous nous sommes engagés comme amis dans notre communauté sont des cadeaux pour nous ? Oui, si nous pensons vraiment à ce que nous disons en récitant la prière de Foi et Lumière :

**“Apprends-nous à découvrir ton visage et ta présence en tous nos frères et sœurs, spécialement les plus faibles”.**

Cela est sans doute bien plus difficile à dire pour des parents et surtout pour des jeunes parents. J'ai le souvenir d'être passé par toutes les étapes qui vont de la sidération à l'acceptation et ce fut un parcours au moins aussi long pour que j'arrive à considérer ma fille Julie comme un cadeau et que je découvre que son cœur est prêt à donner tellement d'amour. Même si l'emballage peut paraître un peu



---

froissé, le cœur de ce cadeau reste intact et prêt à donner bien plus d'amour que ce que nous pouvons donner par nous-mêmes. L'essentiel est de rester proche d'eux, de ne pas chercher à les éviter, de ne pas vouloir changer de trottoir lorsque nous les rencontrons. Et alors, petit à petit, en se découvrant mutuellement, nos rencontres en seront illuminées.

Alors, le meilleur cadeau que nous pouvons recevoir avec autant de joie que celle de l'enfant qui a découvert le petit ours dans son soulier, c'est de rendre grâce à Dieu pour le cadeau qu'il nous a fait en nous donnant son Fils Jésus-Christ, celui qui nous a donné nos enfants comme modèles :

*Mais celui qui se fera petit comme cet enfant, celui-là est le plus grand dans le royaume des Cieux (Mt 18, 4).*

**Joyeux Noël à tous !**



# Nouvelles de l'international

## Participation de 300 membres de Foi et Lumière au Jubilé de Rome en 2025 !

### ● Le Jubilé de Rome 2025 : un événement de Foi et de Communion

Le Jubilé de Rome 2025, annoncé par le Pape François, s'annonce comme l'un des événements les plus significatifs pour l'Église catholique et les fidèles du monde entier. Cet événement, célébré tous les 25 ans, est une année sainte marquée par des pèlerinages, des célébrations liturgiques, des prières, et des œuvres de charité. Le Jubilé de 2025, promet d'être un moment de renouveau spirituel et de profonde communion pour les croyants.

### ● Thème : "Pèlerins de l'Espérance"

Ce thème du Jubilé 2025 résonne particulièrement dans un monde confronté à de nombreux défis, les conflits, et les crises environnementales. Le Pape François invite les fidèles à être des porteurs d'espérance, à s'engager activement dans la construction d'un monde plus juste et solidaire.

### ● Ouverture de la Porte Sainte

A Rome, le début de l'Année Jubilaire 2025 sera marqué le 24 décembre 2024 par l'ouverture par le Pape de la Porte Sainte de la Basilique Saint-Pierre, qui symbolise le passage du péché à la grâce pour chaque chrétien. Les principaux lieux de pèlerinage seront les quatre basiliques majeures de Rome : Saint-Pierre, Saint-Jean-de-Latran, Saint-Paul-hors-les-Murs et Sainte-Marie-Majeure. Les pèlerins pourront traverser leur Porte Sainte.

### ● Appel à la conversion et à la réconciliation

Le Jubilé est un temps où l'Église met un accent particulier sur la conversion, la



réconciliation et la pénitence. C'est une période pour réfléchir sur la miséricorde de Dieu et pour chercher à se rapprocher de lui.

### ● Canonisations de Carlo Acutis et de Pier Giorgio Frassati

Dimanche 24 novembre, le Pape François a révélé que Carlo Acutis (1991-2006), décédé à l'âge de 15 ans, sera canonisé à la conclusion du Jubilé des adolescents, le 27 avril. Tandis que Pier Giorgio Frassati (1901-1925), mort à 24 ans, deviendra saint le dernier jour du Jubilé des jeunes, le 3 août prochain.

### ● Foi et Lumière au Cœur de l'Espérance

Les **28 et 29 avril 2025** seront deux jours spécialement dédiés aux personnes avec un **handicap**. Environ 300 membres de Foi et Lumière venant de divers pays ont prévu de se rendre à Rome, dans la joie de pouvoir se rassembler pour participer à cet événement exceptionnel.

Le thème choisi "Pèlerins de l'espérance", trouve une résonance particulière pour Foi et Lumière qui œuvre depuis ses débuts à apporter espoir et lumière aux plus vulnérables.

# Nouvelles de l'international



## Au programme de Foi et Lumière :

- **Lundi 28 avril**, passage de la Porte Sainte, suivi d'une messe à 17h. Un mime de l'Évangile sera présenté par Foi et Lumière Italie à la Basilique Saint Pierre.
- **Mardi 29 avril**, rencontre avec le Pape François.  
Fête et stand dans les jardins du château de Sant Angelo, une occasion de faire connaître Foi et Lumière. L'Arche organisera la fête avec le groupe de musique.
- **Mercredi 30 avril**, Rendez-vous à 10h du matin à San Giovanni Battista dei Fiorentini : prières, chants et déjeuner partagé.

Nous croyons fermement que ce temps fort est une opportunité exceptionnelle pour tous (enfants, adolescents, adultes avec un handicap mental, leur famille et leurs amis) de vivre une expérience spirituelle profonde, se sentir pleinement intégrés dans la grande famille de l'Église et de témoigner de la richesse de chaque personne avec un handicap.

Nos communautés incarnent cette espérance à travers leur engagement pour une société plus inclusive et fraternelle. Le Jubilé sera l'occasion de renforcer nos liens, de partager nos expériences et de puiser une nouvelle énergie dans la foi.

## ● Invitation à participer

Nous invitons toutes les communautés de Foi et Lumière à se préparer spirituellement pour ce grand rendez-vous. Que vous soyez en Europe, en Afrique, en Amérique, en Asie ou en Océanie, ce Jubilé est une chance unique de vivre ensemble l'espérance et de témoigner de l'amour de Dieu pour tous.

Nous sommes appelés à vivre cette année sainte comme une grande famille unie dans la diversité et la foi. Une année de solidarité et d'espoir pour les chrétiens du monde entier, qui seront invités à travailler ensemble pour un avenir meilleur.



Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous rendre sur le **site internet du Vatican** <https://www.iubilaeum2025.va/fr.html>

Le livret « **Apprends-nous à prier** » est téléchargeable en 8 langues sur le site : <https://www.iubilaeum2025.va/fr/notizie/comunicati/2024/insegnaci-a-pregare-disponibile-sussidio.html>

Le livret de prière en préparation au Jubilé **des Prêtres** est téléchargeable en 5 langues : <https://www.iubilaeum2025.va/fr/notizie/comunicati/2024/disponibili-sussidi-preghiera-preparazione-giubileo-sacerdotii.html>



# Nouvelles de l'international

## Une nouvelle équipe provinciale en Ukraine

Toutes nos félicitations à **Marjanka Mikityuk**, élue le 12 octobre 2024, coordinatrice de la province et à son équipe de vice-coordonateurs provinciaux :

- **Volodya Sokolovsky** - région "Ternocvit"
- **Ivanka Saliga** - "région Est"
- **Svetlana Haro** - région "Ouest"
- **Irinka Biletska** - région "Couleurs"
- **Hannusya Danilishin** - région "Vodogray"
- **Michael Kostyuk** - région "Dawn"
- **Sofiyka Chopan** - région "Zorepad"

Que le Seigneur vous bénisse et vous guide pour les quatre prochaines années !

Un tout grand merci à **Oksana Lipetska** et **Olena Perets** qui ont successivement accompagné l'Ukraine entre 2020 et 2024.



Eva et Istvan Komor

## Deux nouveaux coordinateurs pour la province Danube

**Eva et Istvan Komor** ont été élus le 26 octobre 2024 Coordinateurs de la province Danube (Hongrie, Roumanie, Serbie) .

Nous exprimons toute notre gratitude à **Zsófia Wilde-Csany** pour ses 4 années au service de la province entre 2020 et 2024.

**Péter Gulyas** et son épouse **Szilvi** renouvellent leurs mandat de Vice Coordinateurs de Province et accompagnent les communautés de Hongrie.

## Deux nouvelles vice coordinatrices provinciales à Madagascar

Suite au discernement qui a eu lieu début décembre, **Perline et Justine** ont été appelées pour mener les barques des deux régions de Madagascar pendant quatre ans.

Nous rendons grâce pour leur OUI et leur engagement. Nous les portons dans la prière pour que le Seigneur les accompagne et les guide à travers cette nouvelle mission.

Jocelyne Quinot  
Coordinatrice de la province Arc en Ciel





# Nouvelles de l'international

## Réunion du conseil d'administration et de l'équipe de coordination internationale du 1<sup>er</sup> au 7 novembre au Portugal, à Cortegaça (sud de Porto).

### Les participants :

- **Equipe de coordination internationale (ECI)** accompagnant les 51 provinces de Foi et Lumière :

Raúl Izquierdo Garcia, Maria-Silvia de Jesus Tavares, Angela Grassi, Souleiman Kassouha, Denisson Barros Vieira, Andrew Dean et Emilia Quintana, Helena Escribano, Adeline Khu, Endre Csany, Karin et Michael Liliequist, Vincent Boo, Antoine-Marie Izoard, Marie-France Violette, Don Marco Bove.

*Excusée* : Seongmi Kwak.



Pour savoir quelles provinces et pays sont accompagnés par les vice-coordonateurs internationaux (VCI) :

<https://www.foietlumiere.org/fr/qui-sommes-nous/lequipe-de-coordination-internationale>

- **Conseil d'administration (CA)**

Antonio Donega Aidar, Michat Abbosh, Raúl Izquierdo Garcia, Maria-Silvia de Jesus de Tavares, Antoine de la Taille, Amgad Edward, Judex Violette, Don Marco Bove.

Pour connaître le rôle de chacun : <https://www.foietlumiere.org/fr/qui-sommes-nous/conseil-dadministration-1>

- **Secrétariat international** : Céline Doudelle, Agnès Gravier.

- **Interprètes**

Joëlle Kielwasser et Xavier Nys (français), Erika Gonzales et Nancy Salcedo (espagnol), Matesa Von Hildebrand et Daniel Noble (anglais), Sebastian Sinski et Marta Wierchosławska (polonais).

*Nos précieux et fidèles interprètes ont réalisé un travail remarquable.*

*Qu'ils en soient remerciés de tout cœur !*



Cette première rencontre en présentiel a permis aux membres des deux équipes de faire connaissance, de réfléchir sur les différents aspects de leur mission et de prier ensemble !

Les deux premiers jours, **les VCI** ont présenté les provinces qu'ils accompagnent et les projets prévus pour les deux prochaines années. Ils ont aussi partagé leurs difficultés, leurs espoirs et leurs joies. Certains ont abordé les graves difficultés géopolitiques qui bousculent la vie des communautés dans plusieurs régions





## Nouvelles de l'international

communautés dans plusieurs régions du monde. Ils ont travaillé sur la manière de mettre en œuvre les priorités votées pendant l'Assemblée Générale de 2023 et réfléchi à l'organisation des prochaines réunions internationales. Un pays a été pressenti pour réaliser le prochain carnet de route 2025-26.

Ensuite, une journée en commun (ECI + CA), leur a permis de présenter leurs missions respectives. Antoine, le Trésorier international a fait un point sur les finances, en rappelant la nécessaire contribution annuelle demandée aux communautés, ainsi que le besoin de trouver de nouveaux donateurs à travers le monde (et pas uniquement en France) afin de pouvoir continuer à financer les projets des provinces en difficulté.

Puis le secrétariat international a précisé l'ensemble de ses tâches très variées et nécessaires au fonctionnement de l'association Foi et Lumière.

Les deux derniers jours, le **conseil d'administration** a procédé à l'évaluation des 16 premiers mois de son mandat, a validé un certain nombre de propositions faites par les VCI et a établi le planning des réunions à venir. Quelques noms d'anciens responsables ont été évoqués pour compléter l'équipe de

nomination internationale en cours de renouvellement.

**Un moment inoubliable a marqué cette semaine** : le dimanche 3 novembre, les communautés de Porto ont invité les deux équipes à les rejoindre pour passer ensemble un après-midi festif.



Andrew, Emilia et Denisson

Xavier et Endre



Antoine



Don Marco



Céline et Agnès



Amgad et Judex



Helena



Marie France et Souleiman



Vincent, Michael et Karin



Antonio, Michat, Raul, Maria Silvia



Izabela et Antoine-Marie



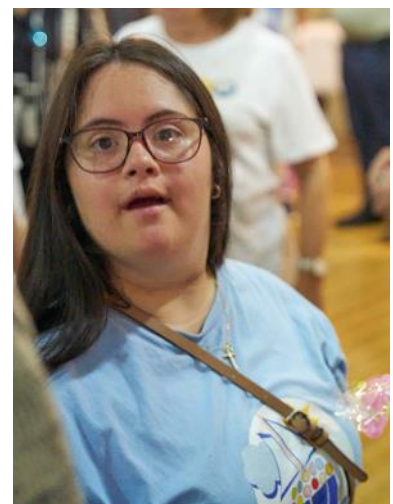
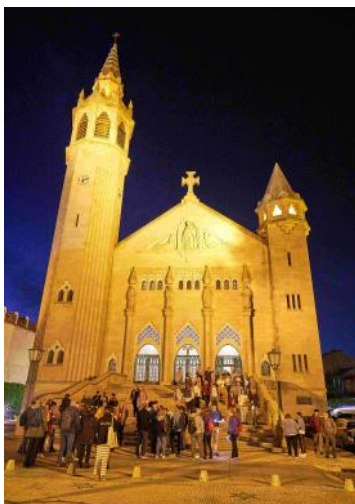
Adeline et Angela





# Nouvelles de l'international

**Le dimanche 3 novembre : un moment inoubliable...**



L'accueil en musique sur le parvis de l'Eglise de N. Senhora da Conceição s'est poursuivi dans la salle paroissiale par des chants gestués ponctuant la présentation de chacun des membres de l'équipe internationale, du conseil et des différentes communautés du pays.







## Nouvelles de l'international

Après un goûter exceptionnel composé d'une féerie de gâteaux traditionnels et de plats cuisinés avec amour, une très belle messe concélébrée par le **père José Augusto Nogueira de Oliveira** (aumônier national du Portugal) et le **père Rubens Marques** (curé de la paroisse), nous a transportés dans la joie de Foi et Lumière, tous unis en Jésus par la prière, avec des sourires sur chaque visage...



Un **très grand merci** à l'équipe locale de Porto qui a pris en charge l'organisation logistique de nos réunions CA-ECI à Cortegaça et organisé cette si belle journée avec les communautés !



## Agenda international

- Retraite intercommunautaire de la province France Centre sur le thème « Entrons dans le cœur de Dieu », Baie du Mont St Michel, 8-10 novembre
- Consécration de Jamil Nasrat Khoury, à la communauté Foi et Lumière de Shefaram (Galilée), 22 novembre 2024
- Conférence de la Fondation OCH « Pourquoi notre regard se trouble face au handicap », Paris, 3 décembre 20h
- Représentation musicale de Noël en ligne, Amérique du Nord, le 14 décembre
- Célébration de Noël des communautés d'Estonie, Kuressaare, 15 décembre
- Célébration de Noël avec les communautés de Florence, Italie, 15 décembre
- Célébration de Noël des communautés du Caire, de Delta et Fayoum, 20 décembre
- Récital de Noël de la communauté Saint Maron, à Blainville, Canada Est, 22 décembre
- Retraite de fin d'année, Centre spirituel La Ferme de l'Arche, 30 décembre-1er Janvier
- Formation diocésaine en ligne « Communauté chrétienne et handicap à Milan », 27 janvier
- Réunion provinciale USA Est (Zoom), 31 janvier 2025
- Fête de la Lumière à Lancut, Pologne Sud, 1er Février 2025
- Fête de la Lumière avec les communautés de la province Ile de France Ouest, à Rueil Malmaison, 2 février 2025
- Fête de la Lumière avec les communautés de Rome, 2 février 2025
- Journée intercommunautaire pour la fête de la Lumière, France Centre, 16 février

## Solidarité internationale

### Projets soutenus au cours du dernier trimestre 2024

- **Soutien particulier pour les 11 communautés d'Afrique de l'Ouest** (Bénin, Burkina Faso, Cameroun, Nigeria, République centrafricaine et Togo). La province a sollicité de l'aide car de nombreuses familles n'ont pas les moyens de couvrir les frais de transport jusqu'au lieu de la rencontre Foi et Lumière et d'apporter un repas. Certaines ont besoin d'une prise en charge médicale et d'un accompagnement psychologique pour leur enfant handicapé... **Soutien financier apporté 3000 €.**
- **La rencontre des jeunes d'Amérique latine rassemblant plus d'une cinquantaine de participants au Brésil, du 15 au 17 novembre 2024.** **Soutien financier apporté : 1000 €**

### Vous voulez faire un don ?

Si vous êtes imposable en France, vous bénéficiez d'une réduction d'impôt sur le revenu égal à 66% du montant de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

[www.foietlumiere.org/fr/faire-un-don](http://www.foietlumiere.org/fr/faire-un-don)





# Album de famille

## Chantal Kyungu Balange Ngoy

Avec tristesse, nous avons appris le décès de la fille de Bruno Ngoy Kalume (vice coordinateur provincial pour le Congo Lubumbashi). Chantal est entrée dans la



lumière du Père le 16 novembre 2024. Elle laissera un grand vide dans le cœur de ses parents et dans celui de tous ceux qui ont eu la joie de la connaître et de la côtoyer.

## Consécration de Jamil Nasrat Khoury

à la communauté Foi et Lumière « Mariam Bawarde » de Shefaram (près de Nazareth en Galilée), le 22 novembre 2024. La province Fleuve de Paix s'est unie par la prière à l'occasion de cet événement. Jamil est coordinateur de sa communauté, en binôme avec Helwi Hajj.



## Simon KHU SUI MONG

Adeline Khu, toute nouvelle vice coordinatrice internationale a perdu son père Simon le 30 septembre 2024. Nous sommes de tous cœur en union de prière avec elle et ses proches.

Il avait récemment embrassé la foi chrétienne et s'était fait baptisé, soutenu et entouré par tous les membres de sa famille.

Que son âme repose en paix dans les bras aimants de Dieu.



## Bienvenue Francisco !

Teresa Brito, vice coordinatrice de la province Luzitana (Portugal) a la joie de nous annoncer la naissance de son fils Francisco, le 3 novembre 2024.

Félicitations aux heureux parents et tous nos vœux de bonheur !



## Hommage à Tony Wilkinson



Tony, vice-coordonateur provincial de la province UK Nord de 2009 à 2013, est décédé soudainement en octobre dernier. Il s'était beaucoup investi, aux côtés de Sharon son épouse, dans l'organisation de l'Assemblée Générale de Leeds en 2013. Nous rendons grâce pour sa vie consacrée au service de Foi et Lumière et des plus petits, pour sa générosité, sa gentillesse et son incroyable sens de l'humour. En ces moments de grande tristesse, nous prions pour que Sharon et leurs enfants trouvent le soutien et l'amour de Jésus.

### Poème de Sharon Wilkinson

Un jour, j'ai lu l'histoire d'un homme qui avait pris la parole lors de l'enterrement d'un ami. Il faisait référence aux deux dates inscrites sur la pierre tombale. Il a rappelé que la première date correspondait à sa naissance et il a évoqué la date suivante avec émotion, soulignant que ce qui comptait le plus était le tiret entre ces deux dates... Car ce tiret représente le temps qu'il a passé sur Terre. Et maintenant, seuls ceux qui l'ont aimé savent ce que signifie cette petite ligne. Car peu importe ce que nous possédons, les voitures, la maison, l'argent... L'essentiel réside dans la manière dont nous vivons, dont nous aimons et dont nous utilisons notre argent.



Prenons le temps d'y réfléchir ; y a-t-il des choses que nous aimerions changer ? On ne sait jamais combien de temps il nous reste, alors il est encore temps de faire des ajustements dans notre vie. Si nous pouvions juste considérer ce qui est essentiel et toujours essayer de comprendre ce que ressentent les autres ! Être moins prompts à la colère, montrer plus de reconnaissance et aimer les gens dans notre vie comme nous n'avons jamais aimé auparavant. Essayons de nous considérer les uns les autres avec plus de respect et plus souvent avec le sourire, en gardant à l'esprit que ce « tiret » pourrait être de courte durée.

Le jour de notre éloge funèbre, serions-nous fiers des paroles dites à notre sujet et de la manière dont nous avons vécu « le tiret » de notre existence ?

## Extrait de l'homélie de Mgr Donal Lucey

- Messe d'enterrement de Tony Wilkinson -

Toute vie humaine est sacrée et orientée vers le Divin. La spiritualité est quelque chose d'inné dans la condition humaine. Il y a un sentiment d'admiration et de révérence pour quelque chose de plus grand que nous. Ce n'est pas la même chose que la religion. C'est un premier élan. Les structures religieuses qui se développent sont destinées à exprimer ce premier élan, à le nourrir, à l'enraciner dans nos vies.

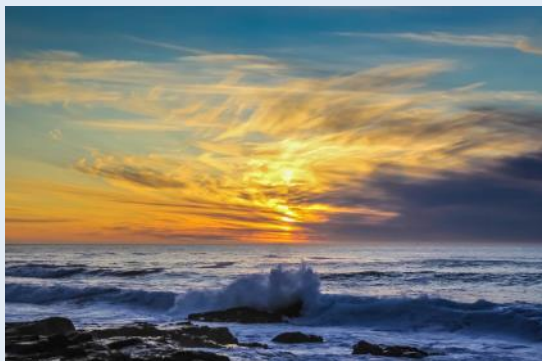
Je viens du sud-ouest de l'Irlande et j'aime l'océan. L'Atlantique est souvent agité et d'énormes vagues arrivent de l'ouest. Leur origine n'est pas visible à l'œil nu. Si vous fixez votre regard sur l'une d'entre elles, vous remarquerez qu'à mesure qu'elle s'approche du rivage, elle devient grande et majestueuse, avec une crinière écumante, pleine de puissance et de beauté, capable de porter un poids énorme sur son dos. Elle grandit, poussée par le vent et tirée par la force invisible de la lune. Lorsqu'elle s'approche du rivage, elle atteint toute sa hauteur, puis touche le fond et se renverse, déversant son contenu jusqu'à la dernière goutte, sifflant et bouillonnant, jusqu'à ce qu'il ne reste plus que le silence. Elle s'est rendue. Son travail est terminé et elle glisse à nouveau dans l'océan d'où elle est venue. Là, elle se réassemble en une combinaison de molécules et de gouttelettes, et un autre jour, elle s'échouera sur un rivage lointain.

L'être humain naît dans la faiblesse, atteint un point de force et retourne à la faiblesse, jusqu'à ce que tout soit calme. Dans cette période de force, Tony a donné le meilleur de lui-même. Il est désormais retourné à la source de son être pour être réuni avec Dieu sur le rivage de l'éternité. Tout être humain porte en lui ce potentiel de s'unir à la vie de Dieu, à cette communion divine que nous appelons le Père, le Fils et l'Esprit.

La vie est donc un voyage, un mouvement vers Dieu. Et tout au long de notre vie, nous

sommes appelés à être une Parole de Dieu pour le monde. Par la beauté de notre vie, par notre amour et notre façon de faire, les gens remarqueront la présence de Dieu. C'est la vocation de chaque être humain de rendre le monde meilleur. Ainsi, la plus belle chose que l'on puisse dire de chacun d'entre nous à la fin de sa vie, c'est que le petit coin de terre qu'il a occupé pendant sa vie est devenu meilleur grâce à lui.

Nous sommes tous doués de différentes manières. Tony et ceux d'entre nous qui ont eu le privilège de cheminer avec nos amis de "Foi et Lumière" l'ont découvert. Ces dons peuvent être ceux de la tête, des mains ou du cœur, mais ils sont tous égaux et importants. Nous pouvons affirmer sans crainte que Tony a trouvé son don et l'a bien utilisé, en tant que chercheur scientifique, enseignant, musicien et travailleur avec des personnes souffrant



de troubles de l'apprentissage. La seule présence de Tony apportait dignité, calme et beauté.

Tony voyait une grande beauté dans le message chrétien. À une époque qui devient de plus en plus séculière, n'oublions jamais que le mode de vie incarné par Jésus est une belle manière de vivre pleinement notre humanité et d'entretenir une relation juste avec notre Dieu et nos semblables. Il est important d'être à la hauteur de la beauté, de la dignité et de l'émerveillement de chaque vie humaine.

La phase terrestre de la vie de Tony est terminée, et une grande partie de ce qu'il était se trouve dans sa famille et dans ses amis de la communauté de Loughborough. « *Heureux ceux qui meurent dans le Seigneur. Vous vous reposerez de votre labeur, car vos bonnes actions vous suivront.* » Ainsi, Tony, ton travail ici est achevé et nombreux sont ceux parmi nous qui ont été touchés par la générosité de ton cœur chrétien.



## Les amis de Foi et Lumière



# La fondation OCH

au service des personnes malades, handicapées,  
de leur famille et de leurs amis

## La randonnée des papas

Comme chaque année début octobre, j'ai l'occasion de prendre part à la randonnée organisée par la Fondation OCH, proposée aux pères d'un enfant handicapé. Cette initiative permet le même jour, dans diverses régions de France, à des participants de tout âge de consacrer toute une journée à échanger entre eux tout en marchant.

Ce qui me frappe d'emblée est de voir comment, en l'espace de quelques minutes, notre petit groupe se met à parler de façon très profonde, alors qu'on ne se connaît pas pour la plupart. La magie du handicap est à l'œuvre. En début de parcours, je découvre des situations très différentes de ce que je vis avec ma fille Roxelane, des maladies que je ne connais pas, des parcours de vie difficiles à imaginer. Et pourtant, au-delà de ces singularités, l'effet miroir entre nous joue à fond et je me sens immédiatement compris dans ce que je partage à mon tour.

Les paroles que j'entends me font effectuer un voyage dans le temps. Ceux dont les enfants sont plus jeunes que ma fille me ramènent dans le passé, dans les phases que j'ai déjà traversées, l'annonce du diagnostic, la mise en place des premiers soins, la découverte des tracas administratifs. Inversement, ceux dont les enfants sont plus âgés me donnent un avant-goût des prochaines étapes, le passage à l'âge adulte, le choix ou non



d'un établissement, la vieillesse et l'au-delà de soi. J'écoute et parfois j'aimerais ne pas entendre. L'instant présent donne déjà tellement à faire, mais j'aime être lucide sur la suite.

Échanger entre pères, entre pairs, procure beaucoup de bien. La retenue pudique, probablement très masculine, se lève peu à peu au fil des sentiers parcourus. A l'instar de ce père qui partage avec une certaine gêne et à la fois une grande reconnaissance, le fait que c'est sa femme qui porte l'essentiel de la gestion quotidienne de leur enfant. Ou cet autre, qui confie que son couple ne tient pas le choc face au handicap, aux peurs qu'il suscite et aux divergences de réactions qu'il provoque. En marchant, chacun



s'offre le luxe d'une évasion loin du concret de sa situation familiale, pour prendre un temps de recul. J'aime alterner les moments de conversation, en binôme ou en petit groupe, et les moments où je préfère cheminer seul, respirer et profiter du paysage à ma façon. Cette alternance nourrit mon ressourcement.

L'hyperactif que je suis a été marqué par les propos de ce père, jeune retraité, m'indiquant qu'il croisait régulièrement des parents « cramés » par l'énergie qu'ils avaient mis au service du handicap de leur enfant pendant des années. Est-ce là le chemin qui m'attend vraiment ? Lui s'est rendu compte qu'il faisait le chemin inverse – peu investi dans le handicap jusqu'à présent, il le fait désormais avec une énergie débordante. Nos chemins ont convergé au cours de cette randonnée. J'en sors avec quelques courbatures dans les jambes, et surtout avec la sensation que j'avancerai désormais avec, à mes côtés, la connivence imperceptible de ces marcheurs du samedi, que je ne reverrai peut-être jamais plus. ■

Guillaume Kaltenbach  
Ombres et Lumière  
Revue de la Fondation OCH

Retrouvez Guillaume Kaltenbach et d'autres chroniqueurs chaque lundi sur [www.och.fr/ombres-et-lumiere/](http://www.och.fr/ombres-et-lumiere/)





## La lettre de Marie-Hélène



## Un appel à grandir

Les communautés Foi et Lumière nous appellent à grandir. Les personnes handicapées nous poussent chacun, handicapé ou non, à aller de l'égoïsme au don de soi, du sentiment de culpabilité à la reconnaissance de nos limites, de nos faiblesses, de notre vulnérabilité et à découvrir en expérimentant que nous avons tous besoin les uns des autres. Alors nos cœurs se transforment, les clivages disparaissent, les ghettos s'ouvrent.

Il en fut ainsi pour Victor. Lorsqu'il est venu pour la première fois dans la communauté avec sa mère, il était obsédé par son sac de pique-nique. Il a fallu tous

les efforts de sa maman et de deux jeunes pour l'empêcher de tout avaler avant l'heure du repas.

Quand sa mère parlait de Foi et Lumière, il répondait inmanquablement « pique-nique ». Il est resté à ce stade quelque temps, jusqu'au jour où, lorsque sa mère a évoqué Foi et Lumière, il a prononcé le mot « ami ». Et puis, éblouissement pour sa maman lorsque, lui parlant de la communauté, elle l'a entendu dire « Jésus. »

Pique-nique, ami, Jésus...  
Quel cheminement !

Plus jamais seuls, l'aventure de Foi et Lumière de 1971 à nos jours. Poche, pages 147.





# Lettre de Noël

## Que puis-je encore attendre, Seigneur? En toi est mon espérance (Ps 39,8)

Les temps que nous traversons sont marqués par de profondes **attentes** :

- ♦ dans les lieux touchés par les conflits et des guerres, on aspire à la paix,
- ♦ là où règnent encore pauvreté et la misère, on espère le pain et la dignité,
- ♦ face à l'exclusion et violence, on attend la solidarité et le pardon.

C'est toi Seigneur, notre espérance, car toi seul peux changer notre cœur et le cours de l'histoire.

En ce temps qui s'ouvre devant nous, fais de chacun et chacune de nous des pèlerins d'espérance, capables de chérir nos attentes.

Que le prochain Jubilé soit pour nous et nos communautés Foi et Lumière une occasion de devenir un signe d'espérance et de réconciliation dans notre monde actuel.

Permetts-nous, en puisant dans ta Parole qui illumine et donne la paix, de reconnaître ta présence parmi les humbles et les pauvres.

Aide-nous à faire tomber les murs de division pour t'accueillir là où, encore aujourd'hui, tu te manifestes dans le monde.

Que le Seigneur renouvelle en nous l'espérance et nous donne sa paix.

**Joyeux Noël à tous.**

Don Marco Bove,  
Aumônier international

